

saison 2025 - 2026



SOMMAIRE

P3

ÉDITO

P4

**ACCUEIL DU CENTRE
DE LA LANDE**

Les modalités d'inscription

P6

**ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ**

P8

MAISON DES JEUNES

Structures information jeunesse

Accueil Jeunes

Accueil sportif de proximité

P12

PARENTALITÉ FAMILLE

Club parent

Ateliers duo parents - enfants

La ludothèque

P16

SOLIDARITÉ

L'aide alimentaire

Les ateliers sociolinguistiques

Les permanences à l'EPI Condorcet

P20

**ACTIVITÉ LOISIRS,
VIE PARTICIPATIVE**

Bénévolat

La Boutik' et son atelier

Café citoyen

Oh! Jard'in

Les ateliers enfants, ados, adultes

Les clubs

Alors on danse

P30

LES ASSOCIATIONS

P34

LES ADMINISTRATEURS

P35

**L'ÉQUIPE
PROFESSIONNELLE**

ÉDITO

Le Centre de la Lande (CDL) compte plus de six cents adhérents. Notre association est soutenue par la ville de Saint-Jacques de la Lande, la caisse d'allocations familiales d'Ille-Vilaine et le réseau des centres sociaux de Bretagne.

Créateur de lien sur le territoire, le CDL permet aux habitants et habitantes, quels que soient leur situation sociale, leur culture, leur âge de se rencontrer et d'échanger et ce, dans le cadre des activités et services présentés dans cette plaquette.

Mettre l'humain au cœur des propositions du CDL, c'est faire de celui-ci :

- Un lieu d'expérience de respect des autres dans leur différence
- Un lieu d'expérience de solidarité à partir de choses très concrètes
- Un lieu d'expérience de démocratie permettant à chacun d'en faire sa maison

Les valeurs de dignité humaine, de démocratie, de solidarité fondent notre projet et l'existence même de notre centre social. Ensemble, faisons vivre celles-ci à Saint-Jacques. Ensemble, contribuons à rendre notre société, notre ville et nos quartiers plus désirables.

Gaby BONNAND



ACCUEIL DU CENTRE DE LA LANDE

Référentes professionnelles :

Sylvie Trotoux-Hallier - Geneviève Collet et Sylvie Crolais

→ LES MODALITÉS D'INSCRIPTION



Siège social

Centre de la Lande

Epi Condorcet
10 rue François Mitterrand
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

02 99 35 62 16

contact.cdl@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh

Horaires d'ouverture

Lundi, jeudi

13h45 - 18h30

Mardi, mercredi

8h30 - 12h30

13h45 - 18h30

Vendredi

8h30 - 12h30

13h45 - 18h00

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

ADHÉSIONS

L'adhésion est individuelle. Elle est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Adultes : 7 € - Moins de 18 ans : 5 €

Adhésion « sortir ! » : 3 €

Épicerie sociale : 1 €

DON - à partir de 10€

Le Centre de la Lande est reconnu d'intérêt général. Vous pouvez payer votre adhésion en don.

Votre don de 10€ ne vous coûtera que 2.5€ après déduction fiscale.

RÉDUCTIONS

Des réductions sont appliquées pour les activités régulières si vous êtes étudiant ou sur présentation de votre Carte « Sortir ! » en cours de validité et/ou de votre attestation de quotient familial de la CAF, s'il est inférieur à 600 €.

Réduction de 5 % pour les autres membres d'une même famille, quel que soit l'atelier.

ATELIERS & CLUBS

Inscription à l'accueil du CDL. Confirmation de l'inscription après paiement. Démarrage le 8 septembre 2025.

Réduction :

Étudiants - 30 %

Quotient CAF inférieur à 600 € - 30 %

ACTIVITÉS & SORTIES

Inscription à l'accueil du Centre de la Lande tout au long de l'année.

Nous acceptons :

Les Chèques Vacances, la Carte « Sortir ! ».

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Référentes professionnelles :

Coordinatrice : Estelle Le Bras
estelle.lebras@centredelalande.fr
Louann Hesry - Animatrice Ludocartable



L'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité vise à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir à l'école.

L'accompagnement proposé poursuit les objectifs suivants :

- Aider les jeunes à acquérir des méthodes, des approches, des relations facilitant l'accès au savoir.
- Élargir les centres d'intérêt des enfants et adolescents, promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté par une ouverture aux ressources culturelles, sociales et économiques de la ville ou de l'environnement proche.
- Renforcer leur autonomie personnelle et leur capacité de vie en collectivité, notamment par la pratique de l'entraide et l'encouragement au tutorat entre les jeunes.
- Accompagner les parents dans le suivi de la scolarité des enfants.

Démarrage semaine du 3 novembre
Participation annuelle 34.50€ et 20€
pour les élèves orientés par le
programme de réussite éducative

Animatrice ludocartable :

Louann Hesry

louann.hesry@centredelalande.fr

07 49 78 65 33

**REJOIGNEZ
NOUS!**

Rencontre bénévoles de la rentrée

Renseignements et inscription
lors du forum des associations
le 6 septembre ou à l'accueil
de l'Epi Condorcet.

Les Ludocartables

(du CP au CM2)

2 séances hebdomadaires par groupe
de 10 enfants maximum. Encadrement
assuré par des professionnels
et des bénévoles.

MARDI ET JEUDI

15H30-17H30

Ferme de la Gautrais

**MERCREDI : 13H30-15H30
ET VENDREDI : 15H30-17H30**

École Suzanne Lacore

Gymnase Alice Milliat

**LUNDI : 15H30-17H30
ET MERCREDI : 16H-18H**

École Olympe de Gougues
Maison Hubertine Auclert

MAISON DES JEUNES

Référent.es professionnel.les :

Coordinatrice : Léa Penot
lea.penot@centredelalande.fr

Animateurs. trices : Véronique Guilmo, Charly Lamotte,
Flavien Leroux, Natacha Mayer,

- STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE
- ACCUEIL JEUNES
- ACCUEIL SPORTIF DE PROXIMITÉ





STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE Ferme de la Morinais

La Structure Information Jeunesse (SIJ) De 11 à 30 ans

Lieu d'accueil et d'écoute, le SIJ est ouvert à tous, aux jeunes et à leurs familles, gratuitement et sans rendez-vous. Véritable espace ressource en matière de documentation, les jeunes peuvent y trouver toutes les informations relatives :

- aux études et à la formation
- à la découverte des métiers
- à la recherche du premier emploi
- au logement
- à la santé
- aux loisirs
- aux projets culturels
- à la mobilité internationale
- au Baby-sitting

PERMANENCES

MARDI : 16H-18H30

MERCREDI : 14H-18H30

JEUDI : 16H-18H30

Animatrice du SIJ : Véronique Guilmo
07 67 04 84 73 - sij@centredelalande.fr

Retrouvez nos actualités (soirées, ateliers thématiques...) sur





ACCUEIL JEUNES

Ferme de la Morinais

Accueil Jeunes

De 11 à 17 ans

Espace d'animation, d'échanges, de détente, de vie collective, de projets...

Programmes et camps coconstruits avec les jeunes pour les petites vacances et l'été.

PÉRIODE SCOLAIRE

MARDI : 16H30-18H30

MERCREDI : 14H-18H30

JEUDI : 16H30-18H30

VENDREDI : 16H30-18H30

SAMEDI : 14H-18H30

Soirée

LES VENDREDIS

AVANT CHAQUE

VACANCES

DE 18H30 À 22H30

VACANCES SCOLAIRES

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 14H À 18H30

Pendant les vacances : programme construit sur mesure avec les jeunes :

- Animations
- Stages
- Mise à disposition d'espace de révision ou de travaux de groupe
- Soirées
- Camps
- Sorties

NOUVEAU !

Promeneur Du Net

Un adulte de confiance en ligne ?
C'est possible avec le promeneur du net. Charly est à l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux. Il dialogue, conseille et accompagne en toute confidentialité.



Adhésion: 5 €, 3€ 

Animateurs.trices de l'accueil jeune/ASPRO : Charly Lamotte, Flavien Leroux, Natacha Mayer
06 95 51 63 26 - flavien.leroux@centredelalande.fr
charly.lamotte@centredelalande.fr - natacha.mayer@centredelalande.fr

Retrouvez nos actualités (camp, sortie, soirée, ateliers...) sur   

Accueil sportif de proximité (ASPRO)

Pratique du Futsal à partir de 15 ans.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

TOUS LES JEUDIS

DE 18H30 À 20H30

Gymnase Salvador Allende

Accueil libre et gratuit. Encadrement assuré par un animateur sportif de l'OJS et un animateur du CDL.

Démarrage le 11 septembre



PARENTALITÉ FAMILLES

Référentes professionnelles :

Coordinatrice : Estelle LE BRAS

Animatrices : Alice Rault, Louann Hesry, Véronique Guilmo

- CLUB PARENT
- ATELIERS DUO PARENTS - ENFANTS
- LA LUDOTHÈQUE





La référente famille

Besoin d'écoute, de conseils, d'accompagnement ? Envie de proposer un sujet pour le club parent ou de proposer une animation famille ?

Estelle Le Bras vous accueille sur rendez-vous.

estelle.lebras@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

Club parent

Un espace rien que pour les parents ?

Pour échanger et partager, se ressourcer dans un espace convivial et prendre un temps pour soi.

Vous êtes libre de proposer une thématique, que nous pouvons approfondir en invitant une personne ressource pour aller plus loin...

UN MERCREDI PAR MOIS

DE 9H30 À 11H

à l'Espace Georges CANO

GRATUIT

Les ateliers DUO parents et enfants

Nous vous accueillons pour vivre une expérience unique et privilégiée : participer à un atelier avec votre enfant(s) pendant les vacances scolaires.

Un véritable moment de complicité, une occasion d'éveiller sa curiosité et de révéler ses talents.

Ces ateliers peuvent accueillir les enfants accompagnés d'un adulte, parent, grand-parent pendant une période de vacances scolaires.

Contact : Estelle Le Bras

02 99 35 62 16

estelle.lebras@centredelalande.fr



LA LUDOTHÈQUE EPI CONDORCET 3^{ème} étage

La ludothèque comporte une collection de près de 1000 jeux de société, avec des sélections, des nouveautés, ainsi que des jouets pour enfants.

TOUT PUBLIC
PÉRIODE SCOLAIRE
MARDI : 16H30-18H45
MERCREDI : 14H30-17H30
VENDEDI : 14H30-17H30

VACANCES SCOLAIRES
SELON PROGRAMMATION
FAMILLES AVEC ENFANTS DE 3 À 6 ANS
jeux & ateliers à partager
MARDI : 10H-12H

TOUT PUBLIC
MERCREDI : 10H-12H
MERCREDI : 14H30-17H30
VENDEDI : 14H30-17H30

Ouverture fin septembre
Fermeture le 19 juin 2026
Participation familiale : 28 €
+ adhésion CDL / 

Animatrices jeux : Estelle Le Bras, Alice Rault,
Véronique Guilmo
02 99 35 62 16
alice.rault@centredelalande.fr

Retrouvez nos actualités sur   

REJOIGNEZ NOUS!

Le bénévolat est au cœur
du fonctionnement de
la ludothèque.



**En été, la ludothèque
s'installe à l'extérieur :
dans les parcs,
au jardin...**



L' Espace parents

La ludothèque dispose d'un espace dédié à la parentalité : vous pouvez vous y installer, lire, prendre un café...

Échappée ludique

Ce temps dédié aux seniors, comprend un temps de jeu et une pause-café !

Vous y découvrirez des jeux de mots et de lettres, de cartes, d'adresse, de mémorisation, et de stratégie...

Accès libre et gratuit - Adhésion

**MARDI : 14H - 16H
DU 23 SEPTEMBRE
AU 16 JUIN 2026**

Financée par la conférence des financeurs

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

LA FÊTE DU JEU SAMEDI 7 FEVRIER 2026

La Fête du jeu s'organise : fermeture de la ludothèque le vendredi 6 février et du 9 au 13 février 2026.

DEUX SOIRÉES JEUX EN FAMILLE DE 18H À 22H

Gratuit à partir de 5 ans

TROIS SOIRÉES ADOS /ADULTES à partir de 12 ans DE 18H À 22H

Gratuit sur inscription

Les mineurs à partir 12 ans et adhérents à la ludothèque peuvent venir sans leurs parents.

Sinon tous les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

SOLIDARITÉ

Référentes professionnelles :

Malika Mouqouch, Sylvie Trotoux-Hallier

Un seul numéro: 02 99 35 62 16

- ➔ L'AIDE ALIMENTAIRE
- ➔ LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES
- ➔ LES PERMANENCES À L'ÉPI CONDORCET



L'aide alimentaire

Sur orientation du Centre de la Lande
ou des services sociaux uniquement
Malika Mouqouch, Sylvie Trotoux-Hallier
02 99 35 62 16
aidealimentaire@centredelalande.fr



UNE EPICERIE SOCIALE CHAQUE MARDI à l'Espace Georges CANO

Avec un engagement de présence
et de participation aux personnes
rencontrant des difficultés sociales
et financières.

Un soutien au-delà de l'assiette.

L'accueil à l'épicerie comprend
deux temps :

→ Un temps de distribution

Des produits secs, frais et surgelés
provenant de la Banque Alimentaire.
Les bénéficiaires règlent 10 % de la
valeur du panier avec un libre
choix de produits.

→ Un temps d'animation, d'échanges et d'information.

Soutenir la collecte nationale

Rejoignez l'équipe pour la
grande collecte de la Banque
Alimentaire les 28, 29 et
30 novembre 2025

UNE DISTRIBUTION DE COLIS CHAQUE MARDI à l'Espace Georges CANO

Les colis sont constitués de produits
alimentaires secs et remis dans un cadre
propice aux échanges.

UN SERVICE DE COLIS D'URGENCE SUR RENDEZ-VOUS EPI Condorcet

Un panier de produits alimentaires secs

**REJOIGNEZ
NOUS!**

Une équipe de bénévoles est
mobilisée dans l'accueil et
l'écoute, l'approvisionnement,
l'hygiène et sécurité
alimentaire, la distribution.



Les Ateliers sociolinguistiques

Apprentissage du français

Pour les personnes allophones, un parcours d'apprentissage du français avec 3 ateliers différents :

Apprentissage linguistique

LE MARDI DE 13H45 À 15H45

Rendez-vous
EPI Condorcet

Apprentissage sur support numérique

UN JEUDI SUR DEUX

13H45 À 15H45
Rendez-vous à la
Médiathèque

Vie quotidienne « Apprendre Autrement »

UN JEUDI SUR DEUX
13H45 À 15H45

Rendez-vous
EPI Condorcet

Avec le concours de l'association AGIRabcd35, la Médiathèque Lucien Herr, le réseau bénévoles et la CESF.

NOUVEAU !

Sessions d'inscriptions :
JEUDI 2 OCTOBRE 2025
JEUDI 8 JANVIER 2026
JEUDI 2 AVRIL 2026

Pré-inscription et liste d'attente à
l'accueil du Centre de la Lande
EPI Condorcet

**REJOIGNEZ
NOUS !**

Devenez bénévole

sur les ateliers d'apprentissage, les ateliers sur support numérique, ou des ateliers de la vie quotidienne (accès aux droits, visites, découvertes, animations...)

Malika Mouqouch

02 99 35 62 16

malika.mouqouch@centredelalande.fr

Des rendez-vous d'évaluation linguistique sont proposés chaque trimestre en partenariat avec la PEOL pour évaluer et orienter au mieux les jacquolandins allophones.

Les permanences de l'espace entre EPI Condorcet

→ Assistants sociaux

RDV auprès du CDAS
de Chartres-de-Bretagne
02 22 93 68 40

→ CIDFF 35

Bureau d'accompagnement
individualisé vers l'emploi pour les
femmes en recherche d'emploi ou de
projet professionnel.

RDV auprès du CIDFF
02 99 30 80 89

Un vendredi sur deux
9h - 12h

→ La Plume

Une aide pour rédiger et comprendre
ses courriers administratifs et un
accompagnement ou une assistance
aux démarches dématérialisées
(sur internet).

RDV auprès du CDL
02 99 35 62 16

Un mardi sur deux
9h - 12h30

→ Service Social CAF

Séparation ou projet de séparation,
décès d'un conjoint, d'un enfant.
Arrivée d'un enfant dans une
famille monoparentale...

RDV du service social CAF
02 99 53 97 85

Le lundi ou mercredi
9h à 12h - 13h45 à 17h



**Centre
De la Lande**
CENTRE SOCIAL
& SOCIOCULTUREL

Permanences Vie Quotidienne

Une conseillère en Économie Sociale et
Familiale est présente pour vous aider
dans vos démarches quotidiennes :
gestion du budget familial, démarches
administratives, loisirs,
accès aux droits...

SUR RENDEZ-VOUS **LES MERCREDIS MATINS**

Les Infos Vacances

Comment réduire le coût des vacances ?
Informations et explications sur les aides
aux vacances VACAF de la CAF35 :
pour partir en famille en camping, pour
organiser les vacances des enfants,
minicamps, colos...

SUR RENDEZ-VOUS **DE FÉVRIER À JUIN**

Contact : Malika Mouqouch
malika.mouqouch@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

ACTIVÉS LOISIRS, VIE PARTICIPATIVE

Référents professionnels :

Léa Penot, Natacha Mayer,
Sylvie Trotoux-Hallier, Flavien Leroux

- ➔ BÉNÉVOLAT
- ➔ LA BOUTIK' ET SON ATELIER
- ➔ CAFE CITOYEN
- ➔ HO! JARD'IN
- ➔ LES ATELIERS ENFANTS, ADOS, ADULTES
- ➔ LES CLUBS
- ➔ ALORS ON DANSE



Bénévolat et initiatives

Devenez bénévole au CDL
Selon vos disponibilités, de manière ponctuelle ou régulière, en participant à l'accompagnement scolaire, en animant un club, en accueillant le public de la ludothèque, en devenant membre du Conseil d'Administration...
Prenez part à la vie du Centre de la Lande !

À vos côtés

Sylvie Trotoux-Hallier
Conseil, communication, aide logistique
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
et Sylvie Crolais comptabilité

ENVIE DE CRÉER UN CLUB ?

Moins contraignant que la création d'une association, les clubs permettent de partager collectivement votre passion dans un cadre souple et sécurisant.

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

LE CDL CONSEILLE ET ACCOMPAGNE SUR :

- La création d'association
- La communication
- L'organisation d'événements en partenariat avec le CDL
- Le montage de projet

Mise à disposition d'espace, de boîtes aux lettres et de prêt de véhicule.

Adhésion annuelle association :
3 €/adhérent (dans la limite d'un plafond de 210 €, pour l'année civile).

Prêt de véhicule :
0,40 €/Km (dans la limite de 300 Km).

LA BOUTIK' ET SON ATELIER

La boutik'

Un espace animé par des bénévoles et ouvert à tous pour acheter des vêtements à petits prix ou leur donner une seconde vie.

EN PÉRIODE SCOLAIRE UNIQUEMENT

MERCREDI ET JEUDI :
DE 14H30 À 17H30

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 JUIN 2026
à l'Espace Georges CANO

L'atelier

Atelier création de bijoux, customisation de vêtements... Possibilité de proposer vos idées et partager un savoir-faire à l'Atelier.

Pendant les vacances, l'Atelier s'agrandit et propose des réalisations plus importantes.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

JEUDI : DE 14H30 À 17H30

À PARTIR DU
17 SEPTEMBRE 2025

Espace Georges CANO

Natacha Mayer

02 99 35 62 16

natacha.mayer@cendredelalande.fr

Retrouvez l'actualité de l'Atelier

sur   

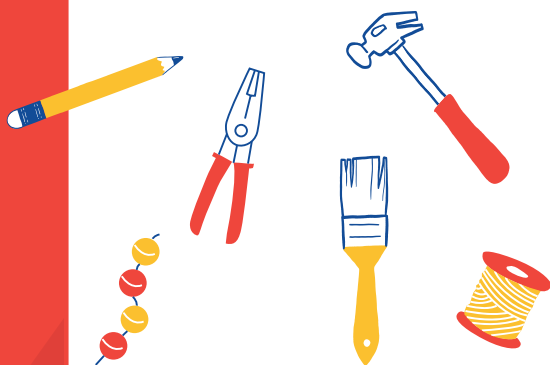
Café CITOYEN

Temps d'échanges thématiques s'appuyant sur les témoignages concrets de citoyens et habitants ordinaires : une invitation à franchir le pas de l'action individuelle ou collective !

Vous avez une idée de sujet ?

Dates et sujets à retrouver

sur :   



Oh ! Jard'in

VENDREDI DE 14H30 À 17H00

OUVERT : D'AVRIL À OCTOBRE

Allée de la Fée Viviane

La Basse Chevrolais

Le jardin partagé du CDL est animé par des bénévoles et une professionnelle. C'est aussi un espace d'échanges, de partage, d'initiatives au grand air qui accueille ponctuellement les ados, les adultes et les associations qui le souhaitent. retrouver l'actualité du jardin

sur :   

À vos côtés

Animateur : Flavien Leroux

flavien.leroux@centredelalande.fr

02 99 35 62 16



LES ATELIERS ENFANTS ET ADOS

À L'ÉPI CONDORCET

**Démarrage des cours
à partir du 9 septembre.**

Fonctionnement sur les semaines scolaires
jusqu'au 25 juin.

Inscription à l'EPI Condorcet

02 99 35 62 16 ou

Téléchargement du dossier sur
www.centredelalande.bzh

Anglais

Angélique Mac Donald

SAMEDI

8/10 ANS : 10H - 10H45

Parler anglais tout en s'amusant :
jeux, cuisine, création de
maquette, chant...

**Tarif : 150 € + adhésion
pour 25 séances**

Exceptionnellement cette activité
commencera le samedi 8 novembre.

Couture

Claire David

MERCREDI

6/8 ANS : 15H15 - 16H45

9/12 ANS : 17H-18H30

**Tarif : 121 € + adhésion -
machines fournies**

Créa'Mains

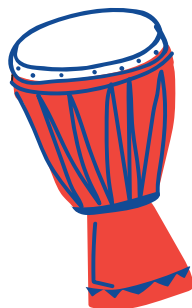
Geneviève Merret

MARDI

6/13 ANS : 16H45-18H15

Modelage, dessin/peinture et
mosaïque constitueront les
différentes pratiques artistiques
abordées pour l'année.

Tarif : 214 € + adhésion





LES ATELIERS ADULTES

Démarrage des cours à partir du 9 septembre.

Fonctionnement sur les semaines scolaires
jusqu'au 25 juin.

Inscription à l'EPI Condorcet

02 99 35 62 16 ou

Téléchargement du dossier sur
www.centredelalande.bzh

Cours d'anglais : réactivation

Angélique Mac Donald

LUNDI : 19H15-20H45

EPI Condorcet

Parler anglais tout en s'amusant :
apprentissage des fondamentaux,
exercices, atelier de conversation en
sous-groupe.

**Tarif : Tarif : 180 € + adhésion
pour 26 séances**

Exceptionnellement cette activité
commencera le lundi 3 novembre

Couture

Claire David

LUNDI 13H45- 15H15

EPI Condorcet

Vous aurez plaisir à réaliser votre
modèle sur mesure, unique et
personnalisé dans la convivialité.

Tarif : 161 € + adhésion

LUNDI 19H-21H

EPI Condorcet

Vous n'avez pas encore de machine
à coudre, un prêt pendant l'atelier
sera possible en début de saison.

Tarif : 213 € + adhésion

Danse Afro Training

Adon Rivers

LUNDI 18H15-19H15

EPI Condorcet

Travail sur le corps et le cardio, un
échange entre la culture
bretonne et bantoue.

Tarif : 184 € + adhésion





Dessin-peinture

Geneviève Merret

MARDI 18H45-20H45

EPI Condorcet

Réalisations individuelles et collectives avec des techniques variées de dessin, fusain, aquarelle, peinture à l'huile, acrylique, collage...

Tarif : 310 € + adhésion

Sculpture-Modelage

Geneviève Merret

LUNDI 17H30-19H

EPI Condorcet

Initiation aux techniques de façonnage et modelage de la terre. L'accompagnement comprend l'apprentissage des finitions avec : engobes, émaux, cires et cuisson spéciale Raku en fin d'année !

Tarif : 310 € + adhésion

Yi Qi Eveil de l'Energie

Sybille Gauchard

LUNDI 18H-19H

Hubertine Auclert

Cette activité est basée sur différentes techniques de mouvements de Qi Gong, de respiration et de coordination des gestes qui favorisent la détente et l'étirement du corps.

MERCREDI 10H-11H15

EPI Condorcet

Exceptionnellement, cette activité commencera le lundi 15 septembre.

Tarif : 225 € + adhésion

Yoga

Antoine Guignard

MERCREDI 12H30-13H30

EPI Condorcet

Tarif : 160 € + adhésion

JEUDI 17H-18H30 / 18H30-20H

Espace de la Gautrais

Le yoga procure l'apaisement par une relation attentive au corps, à la respiration et au mental.

Tarif : 218 € + adhésion





LES CLUBS

Les clubs sont animés
bénévolement par des
habitants passionnés.



Atelier d'écriture

Alto Linn

LUNDI : 15H À 18H

Maison Hubertine Auclert

Des consignes pour lancer les jeux et
raconter une histoire à partir d'un mot,
une phrase, une photo... L'atelier adulte
se vit dans un circuit d'échanges
et de confiance.

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Bus, Balade, Découverte, Détente

Marche tranquille 2km
Départ devant l'EPI
Prévoir carte Korrigo ou ticket de bus

LUNDI : 14H-17H

Tarif : 5 € Frais CDL

Centre de la Lande Palets

Jean-Claude Sénéchal

MARDI ET SAMEDI : 14H-18H

Stade Salvador Allende

**Tarif : 20 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion**



Danse de salon

Jeannine Chaslin

LUNDI : 20H-23H

EPI Condorcet

Envie de danser, seul (e), en couple, entre ami (e)s ...Rejoignez-nous, pour vivre des moments de partage et de convivialité.

**Tarif : 20 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Gaité belote & scrabble

Geneviève Bosse

MARDI : 14H-18H

Maison Hubertine Auclert

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Échecs - loisirs

Poulain Françoise

Jean-Julien L'Azou

LUNDI : 18H30-20H00

EPI Condorcet

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Espace de la Gautrais belote

Christian Haméon

MARDI : 14H-18H

Espace de la Gautrais

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**



Jacquosel

Échange convivial et multilatéral de biens, de services et de compétences (cuisines, produit zéro déchet, expériences de vacances à vélos, couture...)

JEUDI : 18H45-20H30

Forum de l'EPI
jacquosel@francemel.fr
participation en conscience
(1 à 10€) : + 5 € Frais CDL

Photo-club

Denis Jardin, Roland Lefoul

MERCREDI : 20H45-23H

Espace de la Gautrais, salle Maloré
Tarif : 28 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion



Randonnée conviviale

Jean-Pierre PESSELIER -
Loïc Richomme

JEUDI : 13H15 - DÉPART 13H30

Rendez-vous au parking

Ferme de la Morinais,

(Plus participation au covoiturage)

Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion

Randonnée pédestre

Denis Jardin, Marie-Odile Duval

1^{ER} SAMEDI DU MOIS : 13H30

Rendez-vous au parking

Stade Salvador Allende,

(Plus participation au covoiturage)

Tarif : 7 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion

Vannerie, tricot, broderie, travaux manuels

JEUDI : 14H-17H

Maison Hubertine Auclert

Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion





ALORS ON DANSE

Après-midi dansant

3 rendez-vous dans l'année

Vous aimez danser, venez nous rejoindre. Madison, danses en ligne, valse, tangos et diverses surprises font partie du répertoire de notre DJ André.

L'occasion de se retrouver, faire de nouvelles connaissances et ressentir les bienfaits de la musique et la danse.

LUNDI 24 NOVEMBRE 2025

LUNDI 19 JANVIER 2026

LUNDI 23 MARS 2026 (sous réserve)
EPI Condorcet

VERS 16H, PAUSE ET GOÛTER

Tarif : 4 € goûter compris

Contact : Sylvie Trotoux-Hallier
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

LES

ASSOCIATIONS

Référents professionnels :

Suzanne Noël
direction@centredelalande.fr

Sylvie Trotoux-Hallier,
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh



➔ **Alcool Assistance**

Aide et accompagne des personnes en situation d'addiction (alcool, jeux, drogue...). et de leur entourage. Prévention.

francois.moureau@neuf.fr

➔ **Atelier dé clic**

Association en faveur de l'échange et de la transmission de savoir dans les domaines de l'image et du son.

Elle est composée de photographes, vidéastes et de médiateurs mettant leur savoir-faire au service de projets socio-culturels.

atelierdeclic35@gmail.com
www.atelierdeclic.fr

➔ **Association paroissiale de Saint Jacques de la Lande**

L'association organise des actions culturelles, religieuses et récréatives pour favoriser le resserrement des liens entre ses membres et vers d'autres associations.

guillardd75@gmail.com

➔ **AMAP**

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne
jeudi 17h à 19h

EPI Condorcet,
Légumes, oeufs, pain, fromage, fruits, glace, bière, miel et poulet.

jeudi 17h à 19h

à la Maison Hubertine Auclert
Légumes, oeufs, pain, fromage, glace, poulet, bière, miel et jus de pommes

contact@amapdelalande.fr
amapdelalande.wordpress.com

➔ **ACPG CATM TOE Citoyens de la paix**

Association d'anciens combattants et citoyens engagés dans le devoir de mémoire.

mesnard.jeanluc@gmail.com

➔ **Beizh e-sport**

Valorise l'humain et l'Esport sur la région Bretagne, favorise les liens sociaux autour des activités vidéo ludiques et du sport électronique, forme et accompagne des joueurs et des bénévoles aux pratiques de l'Esport (Coach, Joueur, Manager, Commentateur...).

L'association sensibilise et initie à la pratique de ce sport par le biais d'activités et événements variés.»

breizhesportassociation@gmail.com

➔ **Comité des fêtes**

Association portée par une cinquantaine de bénévoles organisant ou collaborant à une douzaine de manifestations festives dans l'année : Chasse aux œufs, Vide greniers, braderies, Vide dressing...

comite-saint-jacques@laposte.net
comitedesfetesjacquolandins.fr

➔ **Jacobambin**

Points rencontres pour toutes les assistantes maternelles indépendantes
les lundis, mardis et vendredis

9h30 à 11h30

à l'Espace de la Gautrais

06 24 51 36 35

brigittejouquand@free.fr



➔ **Jardin des Miracles du Pigeon Blanc**

Association en faveur d'une agriculture urbaine de proximité, écologiquement saine et socialement équitable facteur de lien social dans le quartier du Pigeon Blanc.

lejardindesmiracles.pb@francemel.fr

➔ **Jardiniers jacquolandins**

L'association loue 70 parcelles de terrains potagers.

Un des critères : être jacquolandin et aimer la nature et le jardinage.

Demande par mail à :

jardiniersjacquolandins@gmail.com



➔ **La gaule jacquolandine**

Association en faveur de la pêche dans le respect des équilibres piscicoles des plans d'eau qui lui sont confiés : carte de pêche, organisation de fête, conseils...

lagaulejacquolandine@gmail.com

https://gaulejacquolandine.wixsite.com

➔ **Les voix-là**

La chorale « Les Voix-là » est spécialisée dans le répertoire baroque et la musique classique contemporaine.

jean-marie.cano@wanadoo.fr

➔ **Résidence Aragon**

Association de voisins en faveur du dialogue avec la municipalité, la métropole, le Centre de la Lande ainsi que la direction de l'aéroport pour favoriser les échanges entre habitants, décideurs et élus.

frin.yves@orange.fr

➔ **Mira bai**

L'association propose des cours et des spectacles de danses de l'Inde dans deux styles :

Bharata Natyam (classique) et

Bollywood (moderne).

Elle forme aussi une compagnie qui se produit en spectacle.

mira-bai@orange.fr - https://mira-bai.com

➔ **Association Nature Environnement**

Activités avec les ânes dans l'espace de la Gautrais : accueil familial le mercredi après-midi, goûter d'anniversaire le samedi, stage découverte de l'âne.

anenvironnement@gmail.com

http://ane-st-jacques.fr

➔ **Résidence de la Rablais**

Résidence médicalisée privée pour personnes âgées à but non lucratif. Elle fonctionne désormais en EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

accueil@larablais.fr

www.la-rablais.fr

➔ **Rayons d'action**

Association des usagers piétons et cyclistes dans la métropole rennaise.

Doléances et propositions

d'aménagements cyclables et piétons, promotion des modes actifs (événements, sensibilisation, bonnes pratiques), ateliers d'auto-réparation avec le Centre de la Lande, sécurisation des vélos avec le marquage Bicycode.

saintjacquesdelalande@rayonsdaction.org

www.facebook.com/rayons.daction

➔ **Gorom Rennes Gorom**

Association venant en aide aux populations nomades du Niger (création d'une école, de puits, etc.)
asso.gorom@gmail.com

➔ **Philapostel**

Association de collectionneurs de timbres et de cartes postales (adultes et jeunes) : échanges, informations, conseils.
olivier.fautier@orange.fr
<https://philapostelbretagne.wordpress.com>

➔ **Rond de Saint-Jacques**

Association de danse bretonne : cours, sorties, organisation de rencontres et d'animations extérieures et collaboration avec des groupes de musique bretonne.
leronddestj Jacques@laposte.net
www.ronddestj Jacques.fr

➔ **Tambours de Maracatu**

Orchestre de percussions, danse et chants afro brésiliens se produisant dans les carnivals sous forme déambulatoire, mais aussi sur scène en concert. L'association propose aussi des cours et des stages.
tamboursdumaracatu@gmail.com
<https://tambours-du-maracatu.fr>



➔ **UNC - Union Nationale des Combattants**

Association de l'U.N.C. / S.F. / O.E.
Union National des Combattants et des Soldats de France.
Des Femmes, des Hommes du personnel de la Défense.
Et toutes Opérations Extérieures.
Les actions sont les cérémonies patriotiques et le devoir de mémoire.
Préserver les droits du monde combattant et de ses veuves.
Contact : Monsieur Alain DECAN
06 88 72 57 92
a.decan@orange.fr

➔ **Vent de passage**

Compagnie de théâtre regroupant des clowns, des marionnettistes, une danseuse, un facteur de masques, un dessinateur de bandes dessinées, une scénographe, un vidéaste, une psychologue, un professeur des écoles, des musiciens. La compagnie s'implique dans des actions culturelles et éducatives en partenariat avec les acteurs locaux.
ventdepassage@gmail.com
<https://ventdepassage.wixsite.com>



ADMINISTRATEURS



Conseil d'Administration

Collège des membres actifs

Philippe Alain, Bernard Boivin,
Gaby Bonnard, Akim Bonvard,
Louis Cagniard, Soumaya Chamakh,
Catherine Corriette, Myriam
Crespel, Sylvain Hue, Agnès Jan-
Leroy, Roland Lefoul, Nicole Le
Moing, Christine Leveau, Catherine
Prioul, Jean-Claude Veillard.

Le Bureau

Gaby Bonnard, Président
Liliane Houillot, Vice-présidente
Catherine Corriette, Trésorière
Christine Leveau, Secrétaire
Philippe Alain, Secrétaire-adjointe
Sylvain Hue, Romain Gaulier,
Membres.

Collège des Associations

Henri Gendrot
(Comité des fêtes St-Jacques)
Alain Decan (UNC)
Romain Gaulier (Atelier Déclic)
Liliane Houillot (Rayons d'Action)
Laurent Velaidomestry
(Jardiniers jacquolandins)

Collège des élus mandatés titulaires

Marie Basle, Mickaël Chemin, Edwin
Haggan, Timothée Nourry,
Luc Simon.

Membre de droit (CAF)

Mandat à pourvoir.

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Direction

Suzanne Noël

direction@centredelalande.fr

Comptabilité

Sylvie Crolais

gestion@centredelalande.fr

Accueil

Sylvie Trotoux-Hallier,
Geneviève Collet, Sylvie Crolais

Communication

Sylvie Trotoux-Hallier,
Alice Rault.

Parentalité

Estelle Le Bras, Louann Hesry,
Alice Rault, Véronique Guilmo

Solidarité

Malika Mouqouch,
Sylvie Trotoux-Hallier

Animation de la vie locale

Léa Penot, Natacha Mayer,
Flavien Leroux, Charly Lamotte,
Alice Rault,
Sylvie Trotoux Hallier et
l'ensemble des salariés et
bénévoles du
Centre de la Lande

Jeunesse

Léa Penot, Véronique Guilmo,
Natacha Mayer, Charly
Lamotte, Flavien Leroux

Ateliers

Claire David
Couture

Sybille Gauchard

Yi Qi Eveil de l'énergie

Antoine Guignard

Yoga

Geneviève Merret

Créa' Mains, Peinture/Poterie

Adon Rivers

Danse Afro-Training



Soirée débat, Pique - nique, Sortie, Programmation
retrouver toute notre actualité sur



10 rue François Mitterrand - 35136 St Jacques de la Lande
02 99 35 62 16 - contact.cdl@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh

