

SAISON 2026 - 2027



Centre CENTRE SOCIAL
De la Lande & SOCIOCULTUREL

SOMMAIRE

P3

ÉDITO

P4

**ACCUEIL DU CENTRE
DE LA LANDE**

Les modalités
d'inscription

P6

**ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ**

P8

MAISON DES JEUNES

Structures information jeunesse
Accueil Jeunes
Accueil sportif de proximité

P12

PARENTALITÉ FAMILLE

Club Parent
Ateliers duo parents -
enfants
La ludothèque

P16

SOLIDARITÉ

L'aide alimentaire
Les ateliers sociolinguistiques
Les permanences à l'EPI Condorcet

P20

**ACTIVITÉ LOISIRS,
VIE PARTICIPATIVE**

Bénévolat
La Boutik' et son atelier
Oh! Jard'in
Les ateliers enfants, ados, adultes
Les clubs
Alors on danse !

P 33

LES ASSOCIATIONS

P 37

LES ADMINISTRATEURS

P 38

**L'ÉQUIPE
PROFESSIONNELLE**

ÉDITO

Chers adhérentes, chers adhérents,

Notre projet associatif 2024-2027 place les habitant-es de Saint-Jacques au cœur de ses priorités. Leur implication et leurs besoins guident chaque jour nos actions.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : en trois ans, notre centre social a vu ses rangs grandir, passant de 620 à 731 adhérent-es et de 80 à 91 bénévoles. Une belle preuve que notre engagement porte ses fruits et que les Jacquolandin-es s'investissent toujours plus à nos côtés.

Ces évolutions renforcent notre capacité à agir pour le lien social, la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

Dans un contexte où les discours de haine gagnent du terrain, notre centre reste un rempart : un espace où se tissent des liens, où l'on construit ensemble une société, une ville, des quartiers plus accueillants.

Alors, poursuivons sur cette voie.

Gaby Bonnard, président



ACCUEIL DU CENTRE DE LA LANDE

Référentes professionnelles :

Sylvie Trotoux-Hallier, Geneviève Collet et Sylvie Crolais

→ LES MODALITÉS D'INSCRIPTION



Siège social

Centre de la Lande

Epi Condorcet

10 rue François Mitterrand

35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

02 99 35 62 16

contact.cdl@centredelalande.fr

www.centredelalande.bzh

Horaires d'ouverture

Lundi, jeudi

13h45 - 18h30

Mardi, mercredi

8h30 - 12h30

13h45 - 18h30

Vendredi

8h30 - 12h30

13h45 - 18h00

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

ADHÉSIONS

L'adhésion est individuelle. Elle est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Adultes : 8 € - Moins de 25 ans : 6 €

Adhésion « sortir ! » : 3 €

Épicerie sociale : 1 €

DON - à partir de 20€

Le Centre de la Lande est reconnu d'intérêt général. Vous pouvez payer votre adhésion en don.

Votre don de 20€ ne vous coûtera que 2.5€ après déduction fiscale.

RÉDUCTIONS

Des réductions sont appliquées pour les activités régulières si vous êtes étudiant ou sur présentation de votre Carte « Sortir ! » en cours de validité et/ou de votre attestation de quotient familial de la CAF, s'il est inférieur à 600 €.

Réduction de 5 % pour les autres membres d'une même famille, quel que soit l'atelier.

ATELIERS & CLUBS

Inscription à l'accueil du CDL. Confirmation de l'inscription après paiement. Démarrage le 7 septembre 2026.

Réduction :

Étudiants - 30 %

Quotient CAF inférieur à 600 € - 30 %

ACTIVITÉS & SORTIES

Inscription à l'accueil du Centre de la Lande tout au long de l'année.

Nous acceptons :

Les Chèques Vacances, la Carte « Sortir ! ».

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Référente professionnelle :

Coordinatrice : Estelle Le Bras
estelle.lebras@centredelalande.fr



L'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité vise à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir dans sa scolarité.

L'accompagnement proposé poursuit les objectifs suivants :

- Aider les jeunes à acquérir des méthodes, des approches, des relations facilitant l'accès au savoir.
- Élargir les centres d'intérêt des enfants et adolescents, promouvoir leur apprentissage de la citoyenneté par une ouverture aux ressources culturelles, sociales et économiques de la ville ou de l'environnement proche.
- Renforcer leur autonomie personnelle et leur capacité de vie en collectivité, notamment par la pratique de l'entraide et l'encouragement au tutorat entre les jeunes.
- Accompagner les parents dans le suivi de la scolarité des enfants.

Démarrage semaine du 5 octobre 2026. Participation annuelle 36 € et 22 € pour les élèves orientés par le programme de réussite éducative

Référent (e) ludocartable :
07 49 78 65 33

REJOIGNEZ
NOUS!

Rencontre bénévoles de la rentrée

Renseignements et inscription
lors du forum des associations
le samedi matin 5 septembre et
à l'accueil de l'Epi Condorcet.

Les Ludocartables

(du CE1 au CM1)

2 séances hebdomadaires par groupe
de 10 enfants maximum. Encadrement
assuré par des professionnels
et des bénévoles.

MARDI ET JEUDI

15H30-17H30

Ferme de la Gautrais
École Eugène Pottier

MERCREDI : 13H30-15H30
ET VENDREDI : 15H30-17H30

École Suzanne Lacore
EPI Condorcet 3ème étage

LUNDI : 15H30-17H30
ET MERCREDI : 16H-18H

École Olympe de Gougues
Maison Hubertine Auclert

MAISON DES JEUNES

Référent.es professionnel.les :

Coordinatrice : Léa Penot
lea.penot@centredelalande.fr

Animateurs. trices : Véronique Guilmo, Charly Lamotte,
Flavien Leroux, Natacha Mayer.

- ➔ STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE
- ➔ ACCUEIL JEUNES
 - ➔ ACCUEIL SPORTIF DE PROXIMITÉ
 - ➔ PROMENEUR DU NET





STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE 11-30 ans

Lieu d'accueil et d'écoute, le SIJ est ouvert aux jeunes et à leurs familles, gratuitement et sans rendez-vous. Véritable espace ressource en matière d'accompagnement et de documentation, les jeunes peuvent y trouver toutes les informations relatives :

- aux études et à la formation
- à la découverte des métiers
- à la recherche du premier emploi
- au logement
- à la santé
- aux loisirs
- aux projets culturels
- à la mobilité internationale
- au baby-sitting...
- aux soirées et ateliers thématiques

PERMANENCES

MARDI : 16H-18H30
MERCREDI : 14H-18H30
JEUDI : 16H-18H30

Animatrice du SIJ : Véronique Guilmo
07 67 04 84 73 - sij@centredelalande.fr
Ferme de la Morinais, 1 bd de la Morinais, 35136 St Jacques de la Lande

Retrouvez nos actualités (soirées, ateliers thématiques...) sur   



ACCUEIL JEUNES 11-17 ANS

VACANCES SCOLAIRES DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 18H30

Programmes et séjours coconstruits
avec les jeunes pour les
petites vacances et l'été.

Espace d'animation, d'échanges, de
détente, de vie collective,
de projets...

PÉRIODE SCOLAIRE

MARDI : 16H30-18H30

MERCREDI : 14H-18H30

JEUDI : 16H30-18H30

VENDREDI : 16H30-18H30

SAMEDI : 14H-18H30

Soirée

**LES VENDREDIS
AVANT CHAQUE
VACANCES**

DE 18H30 À 22H30

LE CRÉNEAU FILLES DE LA MDJ

Emmanuel Thual

JEUDI : 18H30-20H30

Un temps réservé aux jeunes filles
à partir de 15 ans pour se retrouver
autour d'activités, d'échanges et de
projets.

Pendant les vacances :

- Animations
- Stages
- Mise à disposition d'espace
de révision ou de travaux de groupe
- Soirées
- Séjours
- Sorties...

Promeneur Du Net

Un adulte de confiance en ligne ?

C'est possible avec le promeneur du net. Charly est à l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux. Il dialogue, conseille et accompagne en toute confidentialité.



Adhésion: 6 €, tarif carte 

Animateurs.trices de l'accueil jeune/
ASPRO : Charly Lamotte, Flavien Leroux,
Natacha Mayer
06 95 51 63 26
flavien.leroux@centredelalande.fr
charly.lamotte@centredelalande.fr
natacha.mayer@centredelalande.fr

Retrouvez nos actualités (séjour, sortie,
soirée, ateliers...)
sur www.centredelalande.bzh



Accueil sportif de proximité (ASPRO)

Pratique du Futsal à partir de 15 ans.

**EN PÉRIODE SCOLAIRE
TOUS LES JEUDIS
DE 18H30 À 20H30**

Gymnase Salvador Allende
Accueil libre et gratuit. Encadrement assuré par
un animateur sportif de l'OJS et un animateur du
CDL.

Démarrage le 10 septembre.

PARENTALITÉ FAMILLES

Référentes professionnelles :

Coordinatrice : Estelle Le Bras

Animatrices : Alice Rault, Véronique Guilmo

→ CLUB PARENT

→ ATELIERS DUO PARENTS - ENFANTS

→ LUDOTHÈQUE





La référente famille

Besoin d'écoute, de conseils, d'accompagnement ? Envie de proposer un sujet pour le club parent ou de proposer une animation famille ?

Estelle Le Bras vous accueille sur rendez-vous.

estelle.lebras@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

Club parent

Un espace rien que pour les parents ?

Pour échanger et partager, se ressourcer dans un espace convivial et prendre un temps pour soi.

Vous êtes libre de proposer une thématique, que nous pouvons approfondir en invitant une personne ressource pour aller plus loin...

UN MERCREDI PAR MOIS
DE 9H30 À 11H
à l'Espace Georges CANO

GRATUIT

Les ateliers DUO parents et enfants

Nous vous accueillons pour vivre une expérience unique et privilégiée : participer à un atelier avec votre enfant(s) pendant les vacances scolaires.

Un véritable moment de complicité, une occasion d'éveiller sa curiosité et de révéler ses talents.

Ces ateliers peuvent accueillir les enfants accompagnés d'un adulte, parent, grand-parent pendant une période de vacances scolaires.

Consulter le programme des vacances sur notre site.

Contact : Estelle Le Bras

02 99 35 62 16

estelle.lebras@centredelalande.fr



LA LUDOTHÈQUE EPI CONDORCET 3^{ème} étage

La ludothèque comporte une collection de près de 1000 jeux de société, avec des sélections, des nouveautés, ainsi que des jouets pour enfants.

TOUT PUBLIC
PÉRIODE SCOLAIRE
MARDI : 16H30-18H45
MERCREDI : 14H30-17H30
VENDEDI : 14H30-17H30

VACANCES SCOLAIRES
SÉLON PROGRAMMATION
FAMILLES AVEC ENFANTS DE 3 À 6 ANS
jeux & ateliers à partager
MARDI : 10H-12H

TOUT PUBLIC
MERCREDI : 10H-12H
MERCREDI : 14H30-17H30
VENDEDI : 14H30-17H30

Ouverture :
semaine du 14 septembre
Fermeture le 18 juin 2027
Participation familiale : 28 €
+ adhésion CDL / 

Animatrices jeux : Estelle Le Bras, Alice Rault,
Véronique Guilmo
02 99 35 62 16
alice.rault@centredelalande.fr

Retrouvez nos actualités sur   

REJOIGNEZ NOUS!

Le bénévolat est au cœur
du fonctionnement de
la ludothèque.



**En été, la ludothèque
s'installe à l'extérieur :
dans les parcs,
au jardin...**



L'Espace parents

La ludothèque dispose d'un espace dédié à la parentalité : vous pouvez vous y installer, lire et emprunter des livres «Parentalité, Education», prendre un café...

Échappée ludique

Ce temps dédié aux seniors comprend un temps de jeu et une pause-café !

Vous y découvrirez des jeux de mots et de lettres, de cartes, d'adresse, de mémorisation, et de stratégie...

Accès libre et gratuit - Adhésion

**MARDI : 14H - 16H
DU 8 SEPTEMBRE 2026
AU 16 JUIN 2027**

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

LA FÊTE DU JEU SAMEDI 20 MARS 2027

La Fête du jeu s'organise : fermeture de la ludothèque le 17 mars 2027 et du 22 au 24 mars 2027 inclus.

DEUX SOIRÉES JEUX EN FAMILLE DE 18H À 22H

Gratuit à partir de 5 ans

TROIS SOIRÉES ADOS /ADULTES à partir de 12 ans DE 18H À 22H

Gratuit sur inscription

Les mineurs à partir de 12 ans et adhérents à la ludothèque peuvent venir aux soirées jeux sans leurs parents. Sinon tous les plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.

SOLIDARITÉ

Référentes professionnelles :

Malika Mouqouch, Sylvie Trotoux-Hallier

Un seul numéro: 02 99 35 62 16

- L' AIDE ALIMENTAIRE
- LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES
- LES PERMANENCES À L'EPI CONDORCET



L'aide alimentaire

Sur orientation des services sociaux uniquement.

Malika Mouqouch, Sylvie Trotoux-Hallier

02 99 35 62 16

aidealimentaire@centredelalande.fr



UNE EPICERIE SOCIALE CHAQUE MARDI : À 13H OU À 15H à l'Espace Georges CANO

Avec un engagement de présence et de participation aux personnes rencontrant des difficultés sociales et financières.

Un soutien au-delà de l'assiette.

L'accueil à l'épicerie comprend deux temps :

→ Un temps de distribution

Des produits secs, frais et surgelés provenant de la Banque Alimentaire. Les bénéficiaires règlent 10 % de la valeur du panier avec un libre choix de produits.

→ Un temps d'animation, d'échanges et d'information.

Soutenir la collecte nationale

Rejoignez l'équipe de la Banque Alimentaire 13,14 et 15 novembre 2026.

Inscriptions sur la plateforme 1 mois avant :

<https://collecte.banquealimentaire.org/login>

ou à l'accueil du Centre de la Lande

UNE DISTRIBUTION DE COLIS CHAQUE MARDI : DE 10H15 À 11H30 à l'Espace Georges CANO

Les colis sont constitués de produits alimentaires secs et remis dans un cadre propice aux échanges.

Pour des personnes rencontrant des difficultés financières ponctuelles, avec participation financière (10% de la valeur du panier).

UN SERVICE DE COLIS D'URGENCE SUR RENDEZ-VOUS

EPI Condorcet

Un panier gratuit de produits alimentaires secs.

**REJOIGNEZ
NOUS!**

Une équipe de bénévoles est mobilisée dans l'accueil et l'écoute, l'approvisionnement, l'hygiène et sécurité alimentaire, la distribution.



Les Ateliers sociolinguistiques

Apprentissage du français

Pour les personnes allophones, un
parcours d'apprentissage du français
avec 3 ateliers différents :

Apprentissage linguistique

LE MARDI

13H45 À 15H45

Rendez-vous
EPI Condorcet

Apprentissage sur support numérique

UN JEUDI

SUR DEUX

13H45 À 15H45

Rendez-vous à la
Médiathèque

Vie quotidienne

**« Apprendre
Autrement »**

UN JEUDI SUR DEUX

13H45 À 15H45

Rendez-vous
EPI Condorcet

**REJOIGNEZ
NOUS !**

Envie d'être utile près de chez vous ?

Devenez bénévole et
accompagnez des habitants dans
leur apprentissage du français :
apport linguistique, numérique,
vie quotidienne...

Partagez votre temps, votre
écoute et votre expérience !

Malika Mouqouch

02 99 35 62 16

malika.mouqouch@centredelalande.fr

Avec le concours de la Médiathèque Lucien Herr, le réseau bénévoles et la CESF.

À VOS AGENDAS !

Sessions d'évaluation :

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

JEUDI 7 JANVIER 2027

JEUDI 1^{ER} AVRIL 2027

Pré-inscription et liste d'attente à
l'accueil du Centre de la Lande
EPI Condorcet

Des rendez-vous d'évaluation
linguistique sont proposés chaque
trimestre en partenariat avec la PEOL
pour évaluer et orienter au mieux les
jacquolandins allophones.

Les permanences de l'espace entre EPI Condorcet

→ Assistants sociaux

RDV auprès du CDAS
de Chartres-de-Bretagne
02 22 93 68 40

→ CIDFF 35

Bureau d'accompagnement
individualisé vers l'emploi pour les
femmes en recherche d'emploi ou de
projet professionnel.

RDV auprès du CIDFF
02 99 30 80 89

Un vendredi sur deux
9h - 12h

→ La Plume

Une aide pour rédiger et comprendre
ses courriers administratifs et un
accompagnement ou une assistance
aux démarches dématérialisées
(sur internet).

RDV auprès du CDL
02 99 35 62 16

Un mardi sur deux
9h - 12h30

→ Service Social CAF

Séparation ou projet de séparation,
décès d'un conjoint, d'un enfant.
Arrivée d'un enfant dans une
famille monoparentale...

RDV du service social CAF
02 99 53 97 85

Le lundi ou mercredi
9h à 12h - 13h45 à 17h



**Centre
De la Lande**
CENTRE SOCIAL
& SOCIOCULTUREL

Permanences Vie Quotidienne

Une conseillère en Économie
Sociale et Familiale est présente
pour vous aider dans vos démarches
quotidiennes : gestion du budget
familial, démarches administratives,
loisirs,
accès aux droits...

SUR RENDEZ-VOUS
LES MERCREDIS MATINS

Les Infos Vacances

Comment réduire le coût des vacances
?

Informations et explications sur les
aides aux vacances VACAF de la
CAF35 :
pour partir en famille en camping, pour
organiser les vacances des enfants,
minicamps, colos...

SUR RENDEZ-VOUS
DE FÉVRIER À JUIN

Contact : Malika Mouqouch
malika.mouqouch@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

ACTIVITÉS LOISIRS, VIE PARTICIPATIVE

Référents professionnels :

Léa Penot, Natacha Mayer,
Sylvie Trotoux-Hallier, Flavien Leroux

- BÉNÉVOLAT
- LA BOUTIK' ET SON ATELIER
- HO! JARD'IN
- LES ATELIERS ENFANTS, ADOS, ADULTES
- LES CLUBS
- ALORS ON DANSE



Bénévolat et initiatives

Devenez bénévole au CDL
Selon vos disponibilités, de manière ponctuelle ou régulière, en participant à l'accompagnement scolaire, en animant un club, en accueillant le public de la ludothèque, en devenant membre du Conseil d'Administration...
Prenez part à la vie du Centre de la Lande !

À vos côtés

Sylvie Trotoux-Hallier
Conseil, communication, aide logistique
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
et Sylvie Crolais comptabilité



ENVIE DE CRÉER UN CLUB ?

Moins contraignant que la création d'une association, les clubs permettent de partager collectivement votre passion dans un cadre souple et sécurisant.

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

LE CDL CONSEILLE ET ACCOMPAGNE SUR :

- La création d'association
- La communication
- L'organisation d'évènements en partenariat avec le CDL
- Le montage de projet

Mise à disposition d'espace, de boîtes aux lettres et de prêt de véhicule.

Adhésion annuelle association :
4 €/adhérent (dans la limite d'un plafond de 210 €, pour l'année civile).

Prêt de véhicule :
0,40 €/Km (dans la limite de 300 Km).

LA BOUTIK' ET SON ATELIER

La boutik'

Un espace animé par des bénévoles et ouvert à tous pour acheter des vêtements à petits prix ou leur donner une seconde vie.

EN PÉRIODE SCOLAIRE UNIQUEMENT

MERCREDI ET JEUDI :

DE 14H30 À 17H30

DU 16 SEPTEMBRE 2026

AU 17 JUIN 2027

à l'Espace Georges CANO

FIL GOOD

Atelier de loisirs créatifs favorisant le partage d'expérience, la rencontre, l'écoute et la découverte du bénévolat. Possibilité de proposer vos idées et partager un savoir-faire à l'Atelier. Pendant les vacances, l'Atelier s'agrandit et propose des réalisations plus importantes.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

JEUDI : DE 14H30 À 17H30

À PARTIR DU

17 SEPTEMBRE 2026

Espace Georges CANO

Natacha Mayer

02 99 35 62 16

natacha.mayer@cendredelalande.fr

Retrouvez l'actualité de l'Atelier

sur   



Oh ! Jard'in

VENDREDI DE 14H30 À 17H00

OUVERT : D'AVRIL À OCTOBRE

Allée de la Fée Viviane

La Basse Chevrolais

Le jardin partagé du CDL est animé par des bénévoles et une professionnelle. C'est aussi un espace d'échanges, de partage, d'initiatives au grand air qui accueille ponctuellement les ados, les adultes et les associations qui le souhaitent. Retrouver l'actualité du jardin

sur :   

À vos côtés

Animateur : Flavien Leroux

flavien.leroux@centredelalande.fr

02 99 35 62 16



LES ATELIERS ENFANTS/ADOS

Démarrage des cours à partir du 7 septembre.

- Epi Condorcet
En moyenne 32 séances hors période
scolaire, sauf mention précisée.

Inscription à l'EPI Condorcet

02 99 35 62 16 ou
Téléchargement du dossier sur
www.centredelalande.bzh

L'anglais en s'amusant

Angélique Mac Donald

SAMEDI

7/10 ANS : 10H - 10H45

Epi Condorcet

Tarif pour 28 séances : 175 €

Cet atelier permet de parler anglais
tout en s'amusant : jeux, cuisine,
création de maquette, chant...

Couture

Claire David

MERCREDI

6/8 ANS : 15H15 - 16H45

9/12 ANS : 17H-18H30

Epi Condorcet

Tarif : 131 €

Niveau débutant à confirmé :
réalisation d'accessoire ou de grande
pièce avec une animatrice à l'écoute
des envies de ses élèves et à la
convivialité de ses cours.

Créa'Mains

Geneviève Merret

MARDI

6/13 ANS : 16H45-18H15

Epi Condorcet

Tarif : 219 €

Modelage, dessin/peinture et mo-
saïque constitueront les différentes
pratiques artistiques abordées pour
l'année.





BD Manga

Ismaël Legrand

MERCREDI

8/12 ANS : 14H00 - 16H00

12/17 ANS : 16H30-18H30

EPI Condorcet

Tarif : 268 €

Cet atelier permet d'apprendre les bases du dessin manga de la narration visuelle et de favoriser l'expression artistique.

Petit scientifique

Andreea Pirje

SAMEDI 10H00-11H00

Epi Condorcet

Tarif : 325€ matériel

Cet atelier permet d'éveiller la curiosité et le goût des sciences, comprendre le monde qui nous entoure par l'observation et l'expérimentation, apprendre en s'amusant, développer l'esprit critique sensibiliser à l'environnement. Pour chaque séance proposé : 45 min d'expérience, 15 minutes de découverte scientifique.

Théâtre

Edwin Alter et Lucas Borzykowski

MERCREDI

7-10 ANS : 16H00 - 17H30

11-14 ANS : 14H00 - 15H30

Au Théâtre l'Aire Libre

Tarif : 255 €

Cet atelier propose 24 séances d'initiation au théâtre auxquelles s'ajoutent la découverte de 2 spectacles proposés à l'Aire Libre ainsi que le temps de représentation ouvert au public.

Cours de math

Elhadji GUENE

LUNDI

CE2-CM1 : 16H45-17H45

CM2 : 17H45-18H45

MERCREDI

4ÈME-3ÈME : 16H30-18H30

VENDREDI

6ÈME-5ÈME : 16H45-18H00

SAMEDI

SECOND-PREMIÈRE : 11H00-12H00

TERMINAL : 10H00-11H00

EPI Condorcet

Tarif : 300 €

Pour chaque sujet abordé, ce cours de remédiation en mathématique commence par un temps de compréhension mutuelle des difficultés de chacun puis un temps de travail individuel et en groupe.





LES ATELIERS ADOS/ADULTES

Démarrage des cours à partir du 7 septembre.

En moyenne 32 séances hors période scolaire, sauf mention précisée.

Inscription à l'EPI Condorcet

02 99 35 62 16 ou

Téléchargement du dossier sur
www.centredelalande.bzh



Afro-Training - Danse d'Afrique Centrale

Adon Rivers

LUNDI 18H15-19H15

EPI Condorcet

Tarif : 192 €

Découvrez les rythmes de la République Démocratique du Congo.

Le cours comprend un échauffement progressif, des chorégraphies traditionnelles et modernes, du travail corporel et cardio et un échange entre la culture bretonne et bantoue.

Cours d'anglais réactivation

Angélique Mac Donald

LUNDI 19H15-20H45

EPI Condorcet

Tarif pour 30 séances : 210 €

Ce cours permet de parler anglais tout en s'amusant : fondamentaux, exercices et ateliers de conversation en petits groupes.

Chorale Lalande

Brigitte Li

MARDI 12H30-13H30

EPI Condorcet

**Tarif pour 27 séances à partir
du 4 novembre : 110€**

Musique française, chant à texte, accompagné au piano ou a capella.
Niveau : débutant à intermédiaire.

Couture

Claire David

LUNDI 13H45- 15H15

LUNDI 19H00- 21H00

Epi Condorcet

MERCREDI 19H00- 21H00 Salle polyvalente de l'école Eugène Pottier

Tarif pour 33 séances :

168 € (atelier 1h30)

222 € (atelier 2h00)

**Débutants – Intermédiaires –
Expérimentés**

Vous aurez plaisir à réaliser votre modèle sur mesure, unique et personnalisé dans la convivialité.

Dessin-peinture

Geneviève Merret

MARDI 18H45-20H45

EPI Condorcet

Tarif : 315 €

Réalisations individuelles et collectives avec des techniques variées de dessin, fusain, aquarelle, peinture à l'huile, acrylique, collage...

Sculpture-Modelage

Geneviève Merret

LUNDI 17H30-19H

EPI Condorcet

Tarif : 315 €

Initiation aux techniques de façonnage et modelage de la terre.
L'accompagnement comprend l'apprentissage des finitions avec : engobes, émaux, cires et cuisson spéciale Raku en fin d'année !

Yi Qi – Éveil De l'Energie

Sybille Gauchard

LUNDI 18H-19H

Hubertine Auclert

MERCREDI 10H-11H

EPI Condorcet

Tarif 32 séances : 234 €

Cette activité est basée sur différentes techniques de mouvements de Qi Gong, de respiration et de coordination des gestes qui favorisent la détente et l'étirement du corps.

Yoga

Antoine Guignard

MERCREDI 12H30-13H30

EPI Condorcet

JEUDI 17H15-18H45 / 18H45-20H15

Espace de la Gautrais

Tarif mercredi : 170 €

Tarif jeudi: 228 €

Le yoga vise l'apaisement à travers une relation attentive au corps, à la respiration et à la pratique d'étirements en profondeur.

Atelier philo

Stéphane Kémal, philosophe

2 JEUDIS/MOIS 18H00-20H00

Théâtre l'Aire Libre

Tarif 18 séances : 270 €

Un programme pour développer l'esprit critique construit avec les participants qui pourra aborder la question du doute, des sciences, de la vérité... Peut-on savoir sans croire ? Parler est-ce agir ? Avec le temps tout s'en va ?



LES CLUBS

Les clubs sont animés bénévolement par des habitants passionnés.

Atelier d'écriture

Alto Linn

LUNDI : 15H À 18H

Maison Hubertine Auclert

Tarif : 5 € Frais CDL+ adhésion

Des consignes pour lancer les jeux et raconter une histoire à partir d'un mot, une phrase, une photo... L'atelier adulte se vit dans un circuit d'échanges et de confiance.

Bus, Balade, Découverte, Détente

LUNDI : 14H-17H

Marche tranquille 2km

Départ devant l'EPI

Prévoir carte Korrigo ou ticket de bus

Tarif : 5 € Frais CDL

Centre de la Lande Palets

Jean-Claude Sénéchal

MARDI ET SAMEDI : 14H-18H

Stade Salvador Allende

Tarif : 20 € + 5 € Frais CDL

+ adhésion

Danse de salon

Jeannine Chaslin

LUNDI : 20H-23H

EPI Condorcet

Tarif : 20 € + 5 € Frais CDL

+ adhésion

Envie de danser, seul (e), en couple, entre ami (e)s ...Rejoignez-nous, pour vivre des moments de partage et de convivialité.

Échecs - loisirs

Poulain Françoise

Jean-Julien L'Azou

LUNDI : 18H30-20H00

EPI Condorcet

Tarif : 5 € Frais CDL

+ adhésion

Gaîté belote & scrabble

Geneviève Bosse

MARDI : 14H-18H

Maison Hubertine Auclert

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Espace de la Gautrais belote

Christian Haméon

MARDI : 14H-18H

Espace de la Gautrais

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Jacquosel

JEUDI : 18H45-20H30

Forum de l'EPI
jacquosel@francemel.fr

**Participation en conscience
(1 à 10€) : + 5 € Frais CDL**

Échange convivial et multilatéral de
biens, de services et de compétences
(cuisines, produit zéro déchet, expé-
riences de vacances
à vélos, couture...)

Photo-club

Denis Jardin, Roland Lefoul

MERCREDI : 20H45-23H

Espace de la Gautrais, salle Maloré

**Tarif : 28 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Randonnée conviviale

Jean-Pierre PESSELIER -
Loïc Richomme

JEUDI : 13H15 - DÉPART 13H30

Rendez-vous au parking

Ferme de la Morinais,

(Plus participation au covoiturage)

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Randonnée pédestre

Denis Jardin, Marie-Odile Duval

1^{ER} SAMEDI DU MOIS : 13H30

Rendez-vous au parking

Stade Salvador Allende,

(Plus participation au covoiturage)

**Tarif : 7 € + 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Vannerie, tricot, broderie, travaux manuels

JEUDI : 14H-17H

Maison Hubertine Auclert

**Tarif : 5 € Frais CDL
+ adhésion**

Club citoyen d'accompagnement des mineurs isolés.

Gaby Bonnand, 06 82 94 93 49
Christine Leveau 06 88 96 72 52

Contribuer par le bénévolat à l'accueil
des jeunes de mineurs isolés hébergés
au Centre de Saint Jacques, NOVA, en
relation avec l'équipe éducative et les
jeunes eux-mêmes.



ALORS ON DANSE !

Après-midi dansant

4 rendez-vous dans l'année

Vous aimez danser, venez nous rejoindre. Madison, danses en ligne, valse, tangos et diverses surprises font partie du répertoire de notre DJ André.

L'occasion de se retrouver, faire de nouvelles connaissances et ressentir les bienfaits de la musique et la danse.

LUNDI 24 NOVEMBRE 2025

LUNDI 19 JANVIER 2026

LUNDI 23 MARS 2026 (sous réserve)
EPI Condorcet

VERS 16H, PAUSE ET GOÛTER

Tarif : 4 € goûter compris

Contact : Sylvie Trotoux-Hallier
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
02 99 35 62 16

LES

ASSOCIATIONS

Référents professionnels :

Suzanne Noël
direction@centredelalande.fr

Sylvie Trotoux-Hallier,
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh



➔ **Alcool Accompagnement Prévention**

Aide et accompagne des personnes en situation d'addiction (alcool, jeux, drogue...) et leur entourage. Prévention, information et formation.

francois.moureau@neuf.fr

➔ **Atelier dé clic**

Association en faveur de l'échange et de la transmission de savoir dans les domaines de l'image et du son.

Elle est composée de photographes, vidéastes et de médiateurs mettant leur savoir-faire au service de projets socio-culturels.

atelierdeclic35@gmail.com

www.atelierdeclic.fr

➔ **Association paroissiale de Saint Jacques de la Lande**

L'association organise des actions culturelles, religieuses et récréatives pour favoriser le resserrement des liens entre ses membres et vers d'autres associations.

assoparoissiale.stjacques@yahoo.com

➔ **AMAP**

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne
jeudi 17h à 19h

EPI Condorcet,
Légumes, oeufs, pain, fromage, fruits, glace, bière, miel et poulet.

jeudi 17h15 à 19h

à la Maison Hubertine Auclert
Légumes, oeufs, pain, fromage, glace, poulet, bière, miel et jus de pommes

contact@amapdelalande.fr

amapdelalande.wordpress.com

➔ **ACPG CATM TOE Citoyens de la paix**

Association d'anciens combattants et de citoyens engagés dans le devoir de mémoire, la défense des droits, la solidarité et l'information.

anciens.combattants35136@gmail.com

➔ **Breizh e-sport**

Valorise l'humain et l'Esport sur la région Bretagne, favorise les liens sociaux autour des activités vidéo ludiques et du sport électronique, forme et accompagne des joueurs et des bénévoles aux pratiques de l'e-sport (Coach, Joueur, Manager, Commentateur...).

L'association sensibilise et initie à la pratique de ce sport par le biais d'activités et événements variés.

breizhesportassociation@gmail.com

➔ **Comité des fêtes**

Association portée par une cinquantaine de bénévoles organisant ou collaborant à une douzaine de manifestations festives dans l'année : Chasse aux œufs, Vide greniers, braderies, Vide dressing...

comite-saint-jacques@laposte.net

comitedesfetesjacquolandins.fr

➔ **Jacobambin**

Points rencontres pour toutes les assistantes maternelles indépendantes
les lundis, mardis et vendredis
9h30 à 11h30

à l'Espace de la Gautrais

06 24 51 36 35

brigittejouquand@free.fr



➔ **JAP MADA**

Association de découverte et de valorisation de la culture malgache. Organisation de journées festives et solidaires en soutien à Madagascar.

jap.madafrance@gmail.com

➔ **Jardin des Miracles du Pigeon Blanc**

Association en faveur d'une agriculture urbaine de proximité, écologiquement saine et socialement équitable, facteur de lien social dans le quartier du Pigeon Blanc.

lejardindesmiracles.pb@francemel.fr

➔ **Jardiniers jacquolandins**

L'association loue 70 parcelles de terrains potagers.

Un des critères : être jacquolandin et aimer la nature et le jardinage.

Demande par mail à :

jardiniersjacquolandins@gmail.com



➔ **La gaule jacquolandine**

Association en faveur de la pêche dans le respect des équilibres piscicoles des plans d'eau qui lui sont confiés : carte de pêche, organisation de fête, conseils...

lagaulejacquolandine@gmail.com

https://gaulejacquolandine.wixsite.com

➔ **Les voix-là**

La chorale « Les Voix-là » est spécialisée dans le répertoire baroque et la musique classique contemporaine.

jean-marie.cano@wanadoo.fr

➔ **Résidence Aragon**

Association de voisins en faveur du dialogue avec la municipalité, la métropole, le Centre de la Lande ainsi que la direction de l'aéroport pour favoriser les échanges entre habitants, décideurs et élus.

frin.yves@orange.fr

➔ **Mira bai**

L'association propose des cours et des spectacles de danses de l'Inde dans deux styles :

Bharata Natyam (classique) et Bollywood (moderne).

Elle forme aussi une compagnie qui se produit en spectacle.

mira-bai@orange.fr - https://mira-bai.com

➔ **Association Nature Environnement**

Activités avec les ânes dans l'espace de la Gautrais : accueil familial le mercredi après-midi, goûter d'anniversaire le samedi, stage découverte de l'âne.

anenvironnement@gmail.com

http://ane-st-jacques.fr

➔ **Résidence de la Rablais**

Résidence médicalisée privée pour personnes âgées à but non lucratif. Elle fonctionne désormais en EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

accueil@larablais.fr

www.la-rablais.fr

➔ **Gorom Rennes Gorom**

Association venant en aide aux populations nomades du Niger création d'une école, de puits, etc.)

asso.gorom@gmail.com

→ **Philapostel**

Association de collectionneurs de timbres et de cartes postales (adultes et jeunes) : échanges, informations, conseils.

olivier.fautier@orange.fr

<https://philapostelbretagne.wordpress.com>

→ **Tambours de Maracatu**

Collectif de musique et de danse inspiré du Maracatu, une tradition populaire et festive du Nordeste du Brésil. L'association, composée de percussionnistes et de danseur.ses, participe à des carnivals, festivals, déambulations et concert. Répétitions tous les jeudis de 19h à 22h30 à l'EPI Condorcet.

tamboursdumaracatu@gmail.com

<https://tambours-du-maracatu.fr>

→ **Rayons d'action**

Association des usagers piétons et cyclistes dans la métropole rennaise. Doléances et propositions d'aménagements cyclables et piétons, promotion des modes actifs (événements, sensibilisation, bonnes pratiques), ateliers d'auto-réparation avec le Centre de la Lande, sécurisation des vélos avec le marquage Bicycode.

saintjacquesdelalande@rayonsdaction.org

www.facebook.com/rayons.daction

→ **UNC - Union Nationale des Combattants et des Soldats de France. Des Femmes, des Hommes du personnel de la Défense. Et toutes Opérations Extérieures.**

Les actions sont les cérémonies patriotiques et le devoir de mémoire. Préserver les droits du monde combattant et de ses veuves.

Contact : Monsieur Alain DECAN

06 88 72 57 92

a.decan@orange.fr

→ **Vent de passage**

Compagnie de théâtre regroupant des clowns, des marionnettistes, une danseuse, un facteur de masques, un dessinateur de bandes dessinées, une scénographe, un vidéaste, une psychologue, un professeur des écoles, des musiciens. La compagnie s'implique dans des actions culturelles et éducatives en partenariat avec les acteurs locaux.

ventdepassage@gmail.com

<https://ventdepassage.wixsite.com>



ADMINISTRATEURS



Conseil d'Administration

Collège des membres actifs

Philippe Alain, Bernard Boivin,
Gaby Bonnand, Akim Bonvard,
Louis Cagniard, Soumaya Chamakh,
Catherine Corriette, Myriam
Crespel, Yuna Desprez, Sylvain Hue,
Nelly Lechapelain, Agnès Jan-Leroy,
Roland Lefoul, Nicole Le Moing,
Christine Leveau, Catherine Prioul,
Jean-Claude Veillard.

Le Bureau

Gaby Bonnand, Président
Nelly Lechapelain, Vice-présidente
Catherine Corriette, Trésorière
Bernard Boivin, Vice-trésorier
Christine Leveau, Secrétaire
Philippe Alain, Secrétaire-adjointe
Sylvain Hue, Membres.

Collège des Associations

Rayons d'Action – Liliane HOUILLOT
Comité des fêtes– Chantal HULINE
UNC – Jean-François HERVE
ANE– Amandine MASSON
AMAP – Cécile TRIBOULT

Collège des élus mandatés titulaires

Marie-Thérèse Belloir, Sébastien Collet,
Alain Decan, Audrey Maufrais, Alexandra
Saint-Honoré.

Membre de droit (CAF)

Clément Cornec

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Direction

Suzanne Noël

direction@centredelalande.fr

Comptabilité

Sylvie Crolais

gestion@centredelalande.fr

Accueil

Sylvie Trotoux-Hallier,
Geneviève Collet, Sylvie Crolais

Communication

Alice Rault.

Parentalité

Estelle Le Bras, Alice Rault,
Véronique Guilmo

Solidarité

Malika Mougouch,
Sylvie Trotoux-Hallier

Animation de la vie locale

Léa Penot, Natacha Mayer,
Flavien Leroux, Charly Lamotte,
Alice Rault,
Sylvie Trotoux - Hallier et
l'ensemble des salariés et
bénévoles du
Centre de la Lande

Jeunesse

Léa Penot, Véronique Guilmo,
Natacha Mayer, Charly
Lamotte, Flavien Leroux



Soirée débat, Pique-nique, Sortie, Programmation,
retrouvez toute notre actualité sur



10 rue François Mitterrand - 35136 St Jacques de la Lande
02 99 35 62 16 - contact.cdl@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh

