

Course d'orientation

Pour vous initier tout en vous amusant

Action **ENERGIE**

Ille-et-Vilaine, **la vie à taille humaine**

Les éducateurs sportifs départementaux du pays de Rennes proposent un cycle de 6 séances d'initiation à la course d'orientation en pleine nature.

Accessible à toutes et tous !

Rendez-vous les mardis à 9h45 sur place Parc des Loisirs de Chartres de Bretagne fin d'activité 11h15

25 février // 4 mars

11 mars // 18 mars

25 mars // 1^{er} avril

Sur inscription à l'accueil du CDL
Prévoir adhésion 7€ ou 3€ carte sortir !

Activités proposées dans le cadre de l'action **ENERGIE** en partenariat avec L'Escale de Bruz et le Centre de la Lande de Saint-Jacques



- ✓ Tenue + chaussures de sport conseillées
- ✓ bouteille d'eau
- ✓ Certificat médical

L'ESCALE BRUZ
faire ensemble!



Centre CENTRE SOCIAL & SOCIOCULTUREL
De la Lande