Centre de la lande

Centre Social et Socio-Culturel

SAISON 2021 2022

SOMMAIRE

Edito. P3

Les bénévoles. P4
Le conseil d'administration
Le bureau
Etre bénévole

L'équipe professionnelle. P5

L'accueil du Centre de la Lande P6-9
L'accueil
Les modalités d'inscription
Les permanences

Jeunesse - Enfance. P10-15
Accompagnement à la scolarité
Les Tutos du Mercrediy
L' Anim' Jeunesse
Structure Information Jeunesse - SIJ

Parentalité - Vie Sociale P16-23
Parentalité, Autour du jeu,
Accompagnement vie quotidienne
Animations adultes et familles

Ateliers et clubs P24-32
Les ateliers enfants et ados
Les ateliers adultes
Les clubs

Les temps forts P33

Edito

Comme la saison 2019-2020, la saison 2020-2021 a connu de nombreux aléas du fait de la pandémie COVID 19.

Malgré tout, de nombreuses activités du Centre de la Lande ont pu être maintenues avec quelques adaptations.

Le professionnalisme des salariés du CDL et l'engagement des bénévoles ont rendu possible cette dynamique qui a permis d'apporter des réponses aux différentes populations de la commune.

L'année 2020 a été une année importante de reconnaissance pour le CDL, à travers la labellisation du Point Information Jeunesse devenu par celle-ci, une véritable Structure d'Information Jeunesse dédiée aux jeunes de 16 à 30 ans, qu'ils soient collégiens, lycéens, demandeurs d'emploi ou étudiants.

Bien sûr, et nous le regrettons, un certain nombre d'ateliers et clubs n'ont eu que des périodes d'activités très éphémères. Cette situation a conduit à une perte du nombre d'adhérents au Centre Social.

Aussi, pour permettre un redémarrage de ces activités et de façon à répondre aux besoins des populations, le Conseil d'administration a décidé de ne procéder pour 2021-2022 à aucune augmentation des tarifs des différentes activités.

La situation sanitaire est loin d'être stabilisée. En fonction de son évolution, des adaptations seront réamisées si besoin.

Le Centre social et socioculturel est un lieu important dans cette période pour favoriser ce dynamisme dont nous avons tous besoin pour vivre cette période de sortie de pandémie ; Il ne peut vivre que par l'implication des habitantes, des habitants et des associations qu'ils développent.

C'est l'orientation du nouveau Projet Social.

La plaquette que vous avez entre les mains est un véritable outil pour satisfaire votre envie d'implication dans la vie de St-Jacques, à travers les activités proposées dans nos dispositifs, ateliers et clubs ou de bénévolat dans les activités qui le demandent ou encore pour contribuer à des projets collectifs visant la participation citoyenne.

Gaby Bonnand

BÉNÉVOLES

Conseil d'Administration

• Collège des membres actifs

Christine Bernard, Bernard Boivin, Gaby Bonnand, Catherine Corriette, Myriam Crespel, Henri Gendrot, Maryline Genevée, Christian Haméon, Roland Lefoul, Denis Le Priol, Simone Machefel, François Neron, Loïc Richomme, André Téhard, Jean-Claude Veillard.

• Collège des Associations

Lionel Gillet *(Jardin des Miracles du Pigeon Blanc)*
Liliane Houillot *(Rayons d'Action)*
Chantal Huline *(Comité des fêtes St-Jacques)*
Véronique Le Goff *(JacquoSel)*
Laurent Velaidomestry *(Jardiniers jacquolandins)*

• Collège des élus mandatés titulaires

Naouirou Abdou, Nelly Lechaplain, Nathalie Maignot, Luc Simon, François Cadiou.

• Membre de droit (CAF)

Régine Lepinay.

Le Bureau

Gaby Bonnand, Président ;
Myriam Crespel, Vice-présidente ;
Catherine Corriette, Trésorière ;
Simone Machefel, Secrétaire ;
Maryline Genevée, Secrétaire-adjointe ;
Henri Gendrot, Membre.

Etre bénévole...

Quelques heures ponctuelles ou régulières, sont autant de possibilités de contribuer à la vie du Centre de la Lande.
Vous souhaitez vous informer sur les différents engagements bénévoles possibles,
Que ce soit pour participer à une action ou partager votre savoir-faire sur un de nos dispositifs .
N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Direction

Amandine Ouadja-Vilnet.

Comptabilité

Sylvie Crolais.

Accueil - Communication

Sylvie Trotoux-Hallier, Geneviève Collet.

Parentalité - Vie Sociale

Estelle Le Bras, Malika Mouqouch,
Sylvie Trotoux-Hallier, Natacha Mayer,
Alice Rault.

Jeunesse - Enfance

Léa Penot, Véronique Guilmo, Natacha Mayer,
Alice Rault, Flavien Leroux, Charly Lamotte.

Ateliers

Claire David - Couture,
Catherine Delaunay - Chant Choral,
Antoine Guignard - Yoga,
Geneviève Merret - Arts plastiques/Peinture/
Poterie,
Rozenn Perrin - Danse orientale,
Adon Rivers - Danse AfroTraining,
Christine Sans - Méditation chinoise/
Sophrologie.

L'ACCUEIL DU CENTRE DE LA LANDE

Référents professionnels :

Sylvie Trotoux-Hallier -
Geneviève Collet

NOUVEAUX E-MAILS

contact.cdl@centredelalande.fr
sylvie.trotoux@centredelalande.fr
www.centredelalande.bzh

Siège social

Centre de la Lande
Epi Condorcet
10 rue François Mitterrand
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande
02 99 35 62 16
contact.cdl@centredelalande.fr

Horaires d'ouverture

Lundi, jeudi 13h45-18h30
Mardi, mercredi 8h30-12h30 ; 13h45-18h30
Vendredi, 8h30-12h30 ; 13h45-18h00

Equipements de quartiers

Espace de la Gautrais
Allée de la Gautrais

Ferme de la Morinais
Bd Jean Marin - 02 99 35 32 15

Salle Hubertine Auclert
Rue Jean Pont

Jardin la Basse Chevrolais
Allée de la Fée Viviane

Accompagnement à la vie associative

Le CDL conseille et accompagne les associations adhérentes dans le montage en association et les modalités de suivi de leurs activités ; il propose une aide à la communication, un soutien à l'organisation d'événements en partenariat, ainsi que des services d'impression, la mise à disposition d'espaces collaboratifs et le prêt de véhicule.

Adhésion annuelle association :
2€/adhérent (dans la limite d'un plafond de plafond de 200€, pour l'année civile).

Prêt de véhicule :
0,40€/Km (dans la limite de 300 Km).

Rappel des axes de notre projet social pour 2020/2023

Axe 1 : ***Animer la vie locale sur l'ensemble du territoire de Saint Jacques de la Lande,***

Axe 2 : ***S'adapter aux spécificités de la population du territoire,***

Axe 3 : ***Soutenir le «Vivre Ensemble» et les initiatives de la population.***

Les modalités D'INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS
samedi 4 septembre 2021
au gymnase Alice Milliat
de 9h à 12h30

Adhésions :

L'adhésion est individuelle, elle est valable du 1er septembre 2021 au 31 août 2022.
Adultes : **6** € - Moins de 18 ans : **4** €
Adhésion **«sortir !»**: **2** € - Épicerie sociale : **1** €

Réductions :

Réduction de 5% pour les autres membres d'une même famille, quel que soit l'atelier.

Des réductions sont appliquées pour les activités régulières si vous êtes étudiant ou sur présentation de votre Carte **«Sortir !»** en cours de validité et/ou de votre attestation de quotient familial de la CAF s'il est inférieur à 600 €.

Tarifs :

Ateliers et clubs

Etudiants	- 30%	
Quotient CAF inférieur à 600€	- 30%	
Quotient CAF supérieur à 600€	Plein tarif	

Nous acceptons : :

- Les Chèques Vacances, Carte **«sortir !».**

Les inscriptions

Dès à présent, renouvellement pour les clubs et les ateliers. Nouvelles inscriptions, le jour du forum. Les cours ne seront accessibles qu'après être passé à l'accueil du Centre de la Lande pour la régularisation.
Démarrage à partir du 13 septembre 2021. (34 semaines maximum).

Frais CDL
Un montant de 2 € sur chaque cotisation de club permettra de participer aux frais de fonctionnement du CDL.

LES PERMANENCES

• Accueil numérique

Mardi 10h-12h au forum de l'Epi Condorcet
Des bénévoles sont présents pour vous aider sur vos difficultés liées au numérique.
www.centredelalande.bzh

• Assistants sociaux

RDV auprès du CDAS de Chartres de Bretagne
02 22 93 68 40

• Borne CAF

Forum de l'Epi Condorcet

• CESF - Conseillère en Economie sociale et familiale
Accompagnement dans les démarches de la vie quotidienne, soutien social...
RDV auprès du CDL **02 99 35 62 16**

• CIDFF 35

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille.
RDV auprès du CIDFF - **02 99 30 80 89**
A l'Epi Condorcet, lundi : **14h00-17h00**

• Conciliateur de justice

Pour trouver une solution amiable à un différend que vous pouvez rencontrer.
A l'Epi Condorcet, **1er, 3ème mardi du mois de 9h30 à 12h.** RDV auprès du CDL **02 99 35 62 16**

• Planning familial

Pour tout ce qui concerne la sexualité, les relations amoureuses, la contraception et l'IVG, l'orientation sexuelle et le genre, une conseillère du Planning Familial est à votre écoute....
RDV auprès du CDL **02 99 35 62 16**
A l'Epi Condorcet, **un mardi sur deux : 16h30 à 18h30.**

• La Plume NOUVEAUTE

Une aide pour rédiger et comprendre ses courriers administratifs ou effectuer les démarches sur internet. Sans RDV - Se renseigner à l'accueil du Centre de la Lande. A l'Epi Condorcet,
un mardi sur deux : 14h30 à 16h30

• Secours populaire NOUVEAUTE

Accueil et solidarité. Aide alimentaire, vestimentaire...
RDV auprès du Secours Populaire –
02 99 53 31 41 (uniquement le matin)
saint.jacques.de.la.lande@spf35.org
A l'Epi Condorcet, **un jeudi sur deux : 14h à 17h**

• Service Social CAF NOUVEAUTE

Séparation ou projet de séparation, décès d'un conjoint, d'un enfant. Arrivée d'un enfant dans une famille monoparentale...
RDV au **02 99 53 97 85**
A l'Epi Condorcet, **le mercredi :**
9h à 12h - 13h30 à 17h

JEUNESSE ENFANCE

Référents professionnels :

Léa Penot, Véronique Guilmo, Natacha Mayer, Alice Rault, Charly Lamotte, Flavien Leroux.

jeunesse@centredelalande.fr
sij@centredelalande.fr

NOUVEAUX E-MAILS

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

La charte nationale définit l'accompagnement à la scolarité comme étant « l'ensemble des actions visant à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir à l'école».

L'accompagnement proposé poursuit les objectifs suivants :

- *Aider les jeunes, en utilisant les technologies de l'information et de la communication notamment, à acquérir des méthodes, des approches, des relations susceptibles de faciliter l'accès au savoir.*
- *Élargir les centres d'intérêt des enfants et adolescents, promouvoir leur apprentissage à la citoyenneté par une ouverture sur les ressources culturelles, sociales et économiques de la ville ou de l'environnement proche.*
- *Valoriser leurs acquis afin de renforcer leur autonomie personnelle et leur capacité de vie collective, notamment par la pratique de l'entraide et l'encouragement au tutorat entre les jeunes.*
- *Accompagner les parents dans le suivi de la scolarité des enfants.*

Participation annuelle 30 € (18 € pour les élèves orientés dans la cadre du PRE).

Les Ludocartables (Du CP au CM2)
de 15h30 à 17h30

Lundi et jeudi, espace de la Gautrais
Mardi et vendredi, Ferme de la Morinais et Epi
Lundi et jeudi, Maison Hubertine Auclert

En Sortant du collège (de la 6ème à la 3ème)

Lundi (17h-18h30) *et mercredi* (16h30-18h00) *pour les 6ème-5ème à l'Epi Condorcet.*

Mardi et vendredi (de 17h à 18h30) *pour les 4ème-3ème* à *l'Epi Condorcet.*

2 séances hebdomadaires par groupe de 10 enfants / jeunes maximum. NOUVEAUTE
Encadrement assuré par des professionnels et des bénévoles.

Démarrage semaine du 27 septembre au 1er octobre. Fin semaine du 13 juin 2022

RENCONTRE BÉNÉVOLES
le jeudi 23 septembre 2021 à la Maison Hubertine à 9h00.

LES TUTOS

Un atelier de loisirs créatifs écoresponsable.

Au-delà du développement de la créativité et des savoir-faire des enfants, notre approche, à travers l'atelier, est de sensibiliser à la question de l'environnement et à notre consommation.

Une place importante sera faite aux objets de récupération et leur recyclage dans les créations.

Des tutos pour refaire chez soi (DIY « Do It Yourself ») seront créés par et avec les enfants (consultables sur le site).

Des animations ponctuelles seront mises en place afin que les enfants puissent valoriser leurs compétences auprès d'un public.

Chaque mercredi en période scolaire :
De 14h à 16h

Tarif : **60 €** à l'année
«carte «sortir !»

Démarrage des Tutos du Mercrediy :
mercredi 29 septembre 2021

L'ANIM'JEUNESSE

L'accueil à la Morinais

(entrée 6ème)

Au-delà d'un lieu de passage et de distraction, l'accueil à la Ferme de la Morinais est avant tout un espace d'animation, d'échange, de détente, de réponses et d'expérimentation «au Vivre Ensemble», aux projets,...

Rendez-vous à la Ferme :
Période scolaire :

Lundi : fermé
Mardi : 16h45-18h30
Mercredi : 14h00-18h30
Jeudi : 16h45-18h30
Vendredi : 17h15-18h30
Samedi : 14h00-18h30

Des temps de déambulations sur les quartiers sont organisés

Soirée à la demande le vendredi pour les 14/17 ans

Vacances scolaires :

Accueil libre du lundi au jeudi de *14h00 à 18h30*

pour les 10 - 17 ans.
Programmes co-construits avec les jeunes pour les petites vacances et chaques été.

Accueils sportifs

En dehors des vacances scolaires

Au gymnase Salvador Allende

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30
à partir de 15 ans (en partenariat avec l'OJS).

Démarrage 23 septembre 2021

Suivre nos actualités sur le facebook jeunesse : @jeunessestjacques - instagramjeunessesaintjacques

LE SIJ
STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Le SIJ déménage à compter du premier trimestre 2022 à l'Espace Malraux

Lieu d'accueil et d'écoute, le **SIJ** est ouvert à tous, aux jeunes et à leurs familles gratuitement et sans rendez-vous.

Véritable espace ressource en matière de documentation. Les jeunes peuvent y trouver toutes les informations relatives :

- *aux études et à la formation*
- *à la découverte des métiers*
- *à la recherche du premier emploi*
- *au logement*
- *à la santé*
- *aux loisirs*
- *aux projets culturels*
- *à la mobilité internationale ...*

Des ateliers d'informations thématiques sont également organisés tout au long de l'année en fonction des besoins recensés : jobs d'été, premiers CV et lettres de motivation, présentation du Bafa, orientation scolaire...

Permanences :

au 2ème étage de l'Epi aux horaires suivants :

Période scolaire :

Lundi : 15h-17h
Mardi : 16h-18h30
Mercredi : 9h -12h / 14h-18h30
Jeudi : 15h-17h
Vendredi : 15h-17h

Vacances scolaires :

Mardi, mercredi, jeudi : 14h-18h

Permanence
« Accompagnement aux initiatives et projets »
à la Ferme de la Morinais le mercredi tous les 15 jours de 14h à 17h.

Baby Sitting Dating
Mercredi 20 octobre 2021
de 14h à 17h à l'Epi Condorcet

info jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

PARENTALITÉ VIE SOCIALE

Référents professionnels :

Estelle Le Bras, Malika Mouqouch, Sylvie Trotoux-Hallier, Natacha Mayer, Alice Rault,

estelle.lebras@centredelalande.fr
malika.mouqouch@centredelalande.fr

NOUVEAUX E-MAILS

PARENTALITÉ

Des rencontres et un Club Parent

Différentes rencontres proposées dans l'année et 8 clubs parents qui permettent de se réunir en petit groupe, de croiser ses expériences, se détendre et construire ensemble...
Un espace parent aménagé au 3ème étage et accessible pendant les heures d'ouverture de la ludothèque, pour se documenter, échanger et découvrir notre actualité.

Se renseigner à l'accueil pour connaître les dates des rencontres.

Une thématique autour de l'alimentation sera déclinée à partir de septembre.

La référente famille

Vous souhaitez proposer un thème ou un intervenant, animer un espace d'échange, la référente famille vous accueille sur rendez-vous.

Les ateliers DUO parents et enfants

La Famille est le socle des relations intergénérationnelles.

Notre objectif est de faciliter l'intégration des familles dans la vie collective et citoyenne de la commune.

Nous vous accueillons pour vivre une expérience unique et privilégiée : participer à un atelier avec votre-vos enfant(s) pendant les vacances scolaires.

Un véritable moment de complicité, une occasion d'éveiller sa curiosité et de révéler ses talents.

Ces ateliers peuvent accueillir les enfants accompagnés d'un adulte, parent, grand-parent pendant une période de vacances scolaires

Tous nos rendez-vous à retrouver sur le site du Centre de la Lande

AUTOUR DU JEU
LUDOTHEQUE

Pour jouer ou emprunter

Jouer sur place ou emprunter des jeux, c'est à «La Ludothèque» que cela se passe…

Ouverture à partir du mardi 14 septembre 2021

Epi Condorcet - 3ème étage

Période scolaire

Mardi 16h30-18h45 - Mercredi 14h-17h30

Vacances scolaires

Mercredi 14h-17h30

Participation familiale :

25 € l'année + Adhésion individuelle.

«carte «sortir !»

Rencontre des bénévoles
vendredi 3 septembre 2021
de 10h à 12h à l'Epi Condorcet

Les rendez-vous autour du jeu

1 soirée jeux dans l'année
sur chaque quartier de 18h à 22h30
Gratuit à partir de 5 ans
Vacances de Noël, avril et juillet

Espace parents

Accueil sur les heures d'ouverture de la ludothèque.
Des livres, documents et jeux sélectionnés vous sont proposés.
Vous pouvez vous y installer, lire, prendre un café…

Accueil de groupes

Grâce à la mobilisation de bénévoles :.
Adultes amateurs de jeux !
1er vendredi du mois de 10h à 12h

Ecoles de la commune sur inscription,
le vendredi matin de 10h à 11h30.

ACCOMPAGNEMENT SOLIDAIRE ET VIE QUOTIDIENNE

La Vie Quotidienne

Une conseillère en Economie Sociale et Familiale est à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches quotidiennes (gestion du budget familial, démarches administratives, aides aux vacances,...).

Sur rendez-vous les mardis après-midi.

Les Infos Vacances

Comment réduire le coût des vacances ? Informations et explications sur les aides aux vacances de la CAF35 : pour partir en famille en camping, pour organiser les vacances des enfants, mini-camps, colos...

De février à juin, sur RDV avec la CESF.

Forum Loisirs Vacances :
Mercredis 16 mars et 15 juin 2022 de 14h à 17h

L'Epicerie & CO

Ferme de la Morinais - Vendredi 13h-17h00

• Epicerie Sociale
Sur orientation des services sociaux, une aide alimentaire dans un projet d'insertion sociale.

Collecte Nationale de la Banque Alimentaire le 26 et 27 novembre 2021
Rejoignez l'équipe de bénévoles

• La Pause Café
Un espace ouvert à tous les habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer...

• Les ateliers participatifs
Envie de partager vos savoir-faire, vos idées, initier à une technique, découvrir une pratique sportive, culturelle, musicale, culinaire...

• La Boutique Vêtements
Pour acheter des vêtements à petits prix pour toute la famille et donner des vêtements dont vous n'avez plus l'usage.

Sport et Bien-Etre

Une reprise du sport en douceur dans un petit collectif !

Séance d'initiation sportive adaptée aux personnes ayant peu ou pas pratiqué de sport : marche nordique, renforcement musculaire, Qi Gong, Escrime, long côte…

En partenariat avec la Mission sport agence départementale du pays de Rennes et le CCAS de Bruz.

> *Mardi 10h à 11h30 - hors vacances scolaires*
> *Rendez-vous devant la Ferme de la Morinais.*

Démarrage le 21 septembre.

Apprentissage du français

Pour les personnes d'origine étrangère :

Apprentissage linguistique

> *Mardi de 13h45 à 15h45 -*
> *hors vacances scolaires*
> *Rendez-vous à l'EPI*

Apprentissage sur support numérique

> *un jeudi sur deux de 13h45 à 15h45 -*
> *hors vacances scolaires*
> *Rendez-vous à la médiathèque*

Atelier vie quotidienne
«Apprendre Autrement»

> *un jeudi sur deux de 13h45 à 15h45 -*
> *hors vacances scolaires*
> *Rendez-vous à l'EPI*

Vous souhaitez devenir bénévole sur les ateliers d'apprentissage, les ateliers sur support numérique, ou des ateliers de la vie quotidienne (accès aux droits, visites, découvertes, animations…).

> *Participez à notre réunion de présentation :*
> *Mardi 14 septembre 2021 - 14h - à l'EPI*

Début des ateliers socio-linguistiques
la semaine du 28 septembre

Informations, renseignements et inscriptions auprès de la Conseillère ESF.

ANIMATION LOISIRS ET INITIATIVES ADULTES ET FAMILLES

Un Accueil participatif, fabrique de projets d'habitants aura lieu été comme hiver au jardin ou dans le Forum de l'Epi Condorcet

Le Jardin Solidaire

S'initier au jardinage, partager leur savoir-faire, se détendre…

Venez rejoindre le collectif d'habitants dans une ambiance conviviale.

La Basse Chevrolais

Jeudi de 14h30 à 17h00
Ouverture du 1er avril au 31 octobre.

Café d'habitants

Un rendez-vous d'accueil des initiatives habitants ouvert à tous pour proposer des idées d'animation, participer à des projets ou tout simplement découvrir le Centre Social, sa programmation…

Jeudi de 14h à 16h dans le Forum de l'Epi du 1er novembre 2021 au 31 mars 2022 sur période scolaire.

Les Loisirs été

Chaque été, un programme vous est proposé avec des grandes sorties (zoo, parc, mer…), des animations pour tous, des rencontres, des pique-niques …

Venez participer à la construction de la programmation tout au long de l'année.

ATELIERS ET CLUBS

Référent professionnel

Sylvie Trotoux-Hallier

sylvie.trotoux@centredelalande.fr

NOUVEAU MAIL

LES ATELIERS
ENFANTS ET ADOS

Couture

NOUVEAUTE

Claire David
Maison Hubertine Auclert,
Mercredi
• Enfants à partir de 6 ans : 13h45-15h15
Tarif : 86 € + adhésion - machines fournies

Arts plastiques

Geneviève Merret
Trois pratiques différentes sur trois trimestres : un atelier mosaïque, un atelier mobile, un atelier recyclage.

Epi Condorcet,
Mardi
• 6/13 ans : 16h45-18h15
Tarif : 186 € + adhésion

Démarrage de l'atelier sous réserve d'un effectif minimum.
Fonctionnement sur les semaines scolaires des collèges. (34 séances maxi).

Danse orientale

Rozenn Perrin
Epi Condorcet,
Mardi
• Enfants : 17h15-18h15
Tarif : 186 € + adhésion

LES ATELIERS
ENFANTS ET ADOS

Danse Afro Training

Adon Rivers
Epi Condorcet, Mercredi : 14h-15h
À partir de 6 ans
Tarif : 120 € + adhésion

Terre-poterie

Geneviève Merret
Epi Condorcet,
Lundi : 17h30-19h
A partir de 11 ans
Tarif : 186 € + adhésion

Théatre

Atelier d'impro
Ferme de la Morinais,
Mardi : 18h30-20h
À partir de 16 ans.
Tarif : Adhésion

LES ATELIERS ADULTES

Chant choral

Catherine Delaunay
Epi Condorcet,
Lundi : 14h30-16h30
Tarif : 85 € + adhésion

Couture

Claire David
Epi Condorcet,
Lundi : 13h45- 15h15
19h-21h
Tarif : 140 € + adhésion

Lundi : 19h-21h
Tarif : 185 € + adhésion

Vous n'avez pas encore de machine à coudre, un prêt pendant l'atelier sera possible en début de saison.

Danse Afro Training

Adon Rivers
Epi Condorcet,
lundi : 18h15-19h45
Tarif : 160 € + adhésion

Danse orientale

Rozenn Perrin
Epi Condorcet,
Mardi
- *Ados et adultes : 18h30-19h45*
- *Adultes : 20h-21h15*

Tarif : 190 € + adhésion

Dessin-peinture

Geneviève Merret
Epi Condorcet,
Mardi : 18h45-20h45
Tarif : 270 € + adhésion

LES ATELIERS
ADULTES

Méditation chinoise

Christine Sans
Maison Hubertine Auclert,
Lundi : 17h30-18h30
Tarif : 195 € + adhésion (25 séances)
Démarrage le 27 septembre 2021

NOUVEAUTE

Sophrologie

Christine Sans
Maison Hubertine Auclert,
Lundi : 18h30-19h30
Tarif : 195 € + adhésion (25 séances)
Démarrage le 27 septembre 2021

NOUVEAUTE

Terre-poterie

Geneviève Merret
Epi Condorcet,
Lundi : 17h30-19h
Tarif : 270 € + adhésion

Théatre

Atelier d'impro
Ferme de la Morinais
Mardi : 18h30-20h
Tarif : 20 € + adhésion

Yoga

Antoine Guignard
Gautrais,
Jeudi : 16h30-18h ; 18h-19h30
19h30-21h
(Le créneau de 18h sera un yoga dynamique)
Tarif : 190 € + adhésion

Démarrage de l'atelier sous réserve d'un effectif minimum.
Fonctionnement sur les semaines scolaires des collèges. (34 séances maxi).

LES CLUBS

Danse de salon

Jeannine Chaslin
Envie de danser, seul (e), en couple, entre ami (e)s ...
Rejoignez-nous, pour vivre des moments de partage et de convivialité.

Epi Condorcet,
Lundi : 20h-23h
Tarif : 20 € + 2 € Frais CDL + adhésion

Ikebana ohara

Mireille Esnault
Espace de la Gautrais
- *30 septembre 2021 de 10h 17h*
- *9 décembre 2021 14h 17h*
- *10 février 2022 14h 17h*
- *18 mars 2022 14h 17h*
- *28 avril 2022 14h 17h*
- *16 juin 2022 14h 17h*

Tarif : 60 € + 2 € Frais CDL + adhésion

L'ikebana, art floral japonais très ancien signifie « art de donner vie aux fleurs ou fleurs vivantes » (ike : vie et hana : fleurs).

Patchwork

Maison Hubertine Auclert,
Vendredi : 14h-17h
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Vannerie, tricot, broderie,

Sylvia Thébault
Maison Hubertine Auclert,
Jeudi : 14h-17h
Tarif : 2€ Frais CDL + adhésion

LES CLUBS

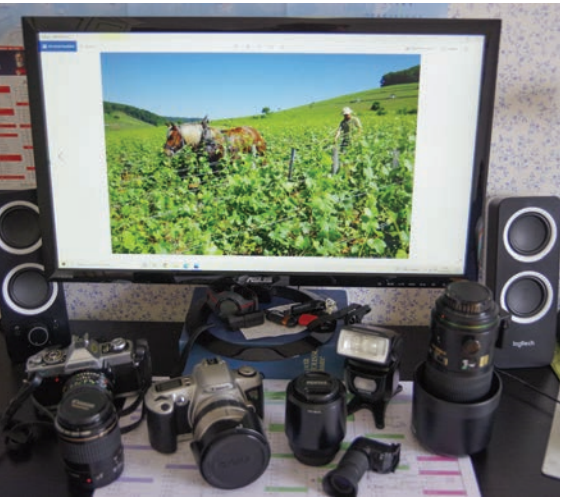

Photo-club

Denis Jardin
Espace de la Gautrais, salle Maloré :
Mercredi : 20h45-23h
Tarif : 26 € + 2 € Frais CDL + adhésion

Jeux d'écriture

Alto Linn
Maison Hubertine Auclert,
Lundi de 15h à 18h
Des consignes pour lancer les jeux et raconter une histoire à partir d'un mot, une phrase, une photo...

L'atelier adulte se vit dans un circuit d'échanges et de confiance.

Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Club Citoyen

Gaby Bonnand, Myriam Crespel, Joseph Gicquel
Offre de soins coordonnée sur St-Jacques de la Lande.

Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Centre de la Lande Palets

Jean-Claude Sénéchal
Stade Salvador Allende,
Mardi et Samedi : 14h-18h
Tarif : 20 € + 2 € Frais CDL + adhésion
-

Randonnée conviviale

Christian Haméon - Loïc Richomme
RDV parking Ferme de la Morinais
Jeudi : 13h15 - départ 13h30
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion
(plus participation au covoiturage)

Randonnée pédestre

Denis Jardin
RDV parking Stade Salvador Allende
1er samedi du mois : 13h30
Tarif : 7 € + 2 € Frais CDL + adhésion
(plus participation au covoiturage)

LES CLUBS

Echecs - loisirs

Françoise Poulain
Epi Condorcet,
Lundi : 18h30-20h
Tarif : 2 € Frais cdl + adhésion

Gaité belote & scrabble

Geneviève Bosse
Maison Hubertine Auclert
Mardi : 14h-18h
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Gautrais belote

Christian Haméon
Gautrais,
Mardi : 14h-18h
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Epi belote & scrabble

Epi Condorcet,
Jeudi : 14h-18h
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

Tarot

Hervé Drouet
Ferme de la Morinais
Mercredi : 20h-22h
Tarif : 2 € Frais CDL + adhésion

1 LES TEMPS FORTS

LES TEMPS FORTS

SEPTEMBRE

7/09 au 1er/10/21
Exposition Arts Plastiques
Epi Condorcet

03/09/2021
Rencontre des Bénévoles ludothèque
Epi Condorcet de 10h-12h

04/09/2021
Forum des Associations
Epi Condorcet de 9h à 12h30

14/09/2021
Rencontre d'information futurs Bénévoles Apprentissage du français
Epi Condorcet de 14h-16h

23/09/2021
Réunion des Bénévoles à la scolarité
Maison Hubertine à 9h

16/09/2021
Réunion des Bénévoles Fête du jeu
Epi Condorcet à 18h30

25/09/2021
Un samedi à l'aéroport
Quartier Gautrais

OCTOBRE

Du 30 et 31/10/2021
Fête du jeu
Epi Condorcet

NOVEMBRE

15 /11/2021
Thé dansant
14h - 18h - Epi Condorcet

26 et 27/11/2021
Collecte Nationale de la Banque Alimentaire

28/11/2021
Noël autrement
Epi Condorcet

JANVIER
Du 04 au 23/01/22
Exposition photo club
Epi Condorcet

13/01/2022
Vœux du CDL
18h30 - Epi Condorcet

17/01/2022
Thé dansant
14h - 18h - Epi Condorcet

28/01/2022
Repas des bénévoles
18h30 - Epi Condorcet

MARS
17/03/2022
Forum Loisirs Vacances
14h à 17h - Epi Condorcet

28/03/2022
Thé dansant
14h - 18h - Epi Condorcet

AVRIL
27/04/2022
Le Centre de la Lande se met au vert !

MAI
12/05/2022
Assemblée Générale du CDL
Epi Condorcet

JUIN
15/06/2022
Forum Loisirs Vacances
Epi Condorcet

17/06/2022
Temps fort CLAS

Juin - Juillet
Gala Danse orientale
Epi Condorcet

Courant juin
Repas Danse Afro Training
Epi Condorcet

Centre De la Lande

10 rue François Mitterrand - 35136 - St Jacques de la Lande
02 99 35 62 16 - contact.cdl@centredelalande.fr - www.centredelalande.bzh

Ville de St-Jacques DE LA LANDE

ALLOCATIONS FAMILIALES d'Ille-et-Vilaine

METROPOLE Rennes

Ille & Vilaine

Avec la participation financière
de la Ville de Saint-Jacques-de-la-Lande,
de la CAF d'Ille-et-Vilaine,
Rennes Métropole et Le Département d'Ille-et-Vilaine

Centres Sociaux

Association Loi 1901
affiliée à la Fédération
des Centres Sociaux
et Socio-Culturels de France

Réalisation graphique Bruno Hallier