

Découverte multisports pour adultes Le mardi de 9h30 à 11h



Marche nordique à St Jacques

Mardi 24 septembre, mardi 1, 8, 15 et 22 octobre, mardi 5 novembre
→Mardi 22 octobre : randonnée + pique-nique 10h-16h site de la vallée boisée de Corbinières.

Gym douce à Bruz (10h-11h)

Mardi 12, 19 et 26 novembre, mardi 3, 10, 17 décembre

Renforcement musculaire à Bruz (9h15-10h30)

Mardi 7, 14, 21, 28 janvier, mardi 4, 11, 18 février
Lieu de rendez-vous : salle de la JA Bruz

Tennis de table et badminton à Ker Lann

Mardi 3, 10, 17, 24, 31 mars

Vélo à Chartres de Bretagne

Mardi 7, 14, 28 avril, 5, 12 mai
→Mardi 28 mai : randonnée journée entière

Marche nordique à St Jacques-Kayak à Pont Péan

Mardi 19, 26 mai 2, 9, 16, 23, 30 juin
Mardi 30 juin : randonnée + pique-nique 10h-16h
• Tenue : survêtement, chaussures de sport.

Département
d'Ille-et-Vilaine

Contact :

Centre social
de St Jacques

02 99 35 62 16

