

SOMMAIRE

5

Vie Associative

Centre Social et Socioculturel Les associations adhérentes L'accueil - La communication

13

Enfance - Jeunesse

Les Tutos du mercreDIY
Les accompagnements à la scolarité
L'Espace Jeunes et toutes les actions
Le Point Information Jeunesse
L'ALSH

25

Parentalité / Vie Sociale

Le club parents
Les ateliers duo parents/enfants
Autour du jeu
Les accès aux vacances
L'Espace Vie Sociale

33

L'accompagnement individuel et collectif

L'Epicerie Sociale

La Pause Café

La Boutique Vêtements

Le Jardin Solidaire

Le projet Sport et Bien-être

Un accompagnement social

L'épargne bonifiée

43

Vie Locale - Temps Forts

Le Centre de la Lande se met au vert!

Les Clubs & les Ateliers Le Thé Dansant La Fête du jeu

Annexes

48





Notre Centre Social et Socioculturel

Définition d'un Centre Socioculturel

« (...) Un Centre [socioculturel] ne peut être une réussite que s'il est une œuvre collective à l'élaboration de laquelle s'associent directement et indirectement tous les habitants de la Cité et la réussite sera entière le jour où chacun ne demandera pas ce que le centre [socioculturel] peut faire pour lui mais qu'il se demandera plutôt ce qu'il peut faire pour le centre [socioculturel] ».

Jean GUILMAN, 1966

Les valeurs, la philosophie

Un Centre Socioculturel est un foyer d'initiatives porté par des habitants associés, appuyé par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population du territoire.

Le Centre Socioculturel répond à la méthode du Développement Social Local qui a pour objectif de mobiliser les acteurs locaux d'un territoire - habitants, élus, représentants d'association et professionnels - et d'impulser une dynamique collective autour de préoccupations communes.

► Le Centre de la Lande porte trois valeurs principales

La dignité humaine

celle-ci implique l'acceptation de la différence, le respect ainsi que le temps de l'écoute personnalisée.

La démocratie

qui entraîne l'existence de lieux d'expression, d'espaces de débats au besoin à défendre.

La solidarité

fait référence à la capacité des habitants à vivre en société.

Ainsi, les Centres Sociaux permettent de tisser des liens et de ne pas laisser de côté des personnes ou des familles isolées.

Les missions de la structure

La circulaire de la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF) de 1995 précise les missions des structures dont elle contrôle l'agrément, il s'agit d'un :

Equipement de quartier à vocation sociale globale, ouvert à l'ensemble de la population habitant à proximité, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale.

Equipement à vocation familiale et pluri générationnelle. Lieu de rencontre et d'échange entre les générations, il favorise le développement des liens familiaux et sociaux,

Lieu d'animation de la vie sociale, il prend en compte l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants et favorise le développement de la vie associative,

Lieu d'interventions sociales concertées et novatrices.

Notre association de proximité est constituée de 2 secteurs

Enfance - Jeunesse, Parentalité - Vie Sociale.

L'Animation Globale est un principe "politique" avec une finalité de développement social local, mais c'est aussi une méthode participative et coopérative.

enfin, c'est un cadre contractuel avec la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF).

► La participation des habitants, une dimension incontournable au Centre de la Lande

La participation des habitants constitue l'existence même du projet centre socioculturel.

Lors des renouvellements des agréments, les habitants s'impliquent au sein de groupes de réflexion et comités de pilotage, prennent en compte toutes les composantes et les préoccupations du territoire, en participant à la réalisation des diagnostics d'environnement.

Les centres socioculturels développent également la responsabilisation des personnes face aux enjeux du quotidien.

C'est en effet un lieu d'initiatives et de construction de réponses adaptées aux réalités vécues par les habitants d'un territoire.



La participation Pourquoi ? Comment ?

Parce qu'ils sont les mieux placés pour agir sur ce qu'ils veulent changer dans leur quartier, les habitants deviennent acteurs de leur propre évolution.

En outre, vivre ensemble et prendre en compte les envies de chacun implique que les habitants soient engagés dans l'élaboration et la mise en œuvre des projets.

Que ce soit en tant qu'adhérents, administrateurs ou partenaires, les habitants participent à la vie de leur environnement et favorisent le développement social. La participation peut prendre différentes formes : l'aide aux devoirs, l'organisation de fêtes, le montage d'expositions...

Les projets proposés jouent un rôle dans l'émancipation et l'épanouissement de celles et ceux qui y participent.

Cette participation est rendue possible par l'accompagnement des bénévoles et salariés. Les professionnels exercent leur métier, se qualifient et mettent leur projet collectif coproduit avec les bénévoles.

Ensemble, habitants et professionnels cherchent des réponses dans le cadre du projet collectif.

5 H D

Les bénévoles

Nous estimons le nombre d'heures de bénévolat uniquement pour les activités à 6599 heures pour l'année 2018.

Ce chiffre montre bien l'implication des habitants dans la vie de notre association.

► Rappel du fonctionnement du Centre Social

Association loi 1901, chaque année nous organisons une Assemblée Générale comme le prévoit nos statuts.

Ce moment rassemble l'ensemble des adhérents pour valider le rapport moral, d'activité et financier de l'association.

C'est également le moment où nous procédons au renouvellement et à l'élection d'un tiers du Conseil d'Administration.

Puis, tous les 2 mois environ, les administrateurs élus participent au Conseil d'Administration, instance politique qui décide et valide les orientations de l'association.

En amont, les membres du bureau se réunissent 1 fois par mois pour préparer le CA et gérer les affaires courantes.

Le président, la vice-présidente et la trésorière se réunissent chaque semaine pour échanger sur le quotidien et faire des propositions aux membres du Bureau du CDL.

L'équipe de salariés fait vivre au quotidien l'association et ses projets, aidée par des équipes de bénévoles.

Les Associations Adhérentes

Une adhésion ne peut pas se limiter à la gratuité des salles.

L'adhésion signifie un engagement à s'investir dans la vie de la commune et développer des partenariats, notamment avec le Centre de la Lande, et par là, défendre et promouvoir des valeurs. **30** associations adhérentes
Une adhésion ne peut pas se limiter à la gratuité des salles.

Associations

- Le Rond de St Jacques
- Jacobambin
- JaquoSel
- Association Nature Environnement (ANE)
- Philapostel
- AMAP
- TVB Productions
- St Jacques Country Dance
- Les Voix-là
- Mira Baï
- Comité des Fêtes
- Jardiniers Jacquolandins
- Parrains d'Or
- Mémoire Arsenal Courrouze
- · Rennes-Gorom
- Rayons d'action

- APE Pigeon-Blanc
- APE Suzanne Lacore
- UNC-AFN
- Association Paroissiale de Saint Jacques de la Lande
- EHPAD la Rablais
- ACPG-CATM
- Association Mail Aragon
- La Gaule Jacquolandine
- Alcool Assistance
- · Aéroclub Rennes Ille-et-Vilaine
- Cercle de Poker Rennes Métropole
- Atelier Déclic
- Etre-bien
- La Mère Elisabeth



'Accueil

Accueillir chaque personne en apportant une écoute, un soutien, une information. C'est un espace de rencontres et de participation.

► Un accueil tout public

au rez-de-chaussée et au 1er étage à l'Epi Condorcet.

Ouvert le lundi de 14h à 18h30, du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h45 à 18h30, vendredi 8h30 à 12h30 et de 13h45 à 18h, fermé les lundis et jeudis matins.

Deux secrétaires d'accueil en alternance sont présentes pour accueillir et orienter tous les publics dans un espace agréable et respectueux de la confidentialité.

Elles apportent des réponses adaptées grâce à nos différents supports de communication, et leur connaissance du territoire.

Elles ont en charge les inscriptions de toutes les activités ainsi que la gestion des locations de salles.

Des services

Mise à disposition de bureaux pour des appels téléphoniques, d'un ordinateur pour l'accès Internet et impression de documents, d'envoi de fax vers des administrations, photocopies...

Des permanences sur rendez-vous :

Assistantes sociales du CDAS, Planning familial, conciliateur de justice, Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF), UDAF 35, APASE ...

Les partenaires

Les services sociaux, les structures du territoire...

Résultats significatifs

Notre mission principale, une première écoute.

L'espace d'accueil est souvent le temps de la première rencontre avec le Centre Social.

C'est aussi le lieu où les habitants du quartier viennent s'informer sur les services, les structures et sur tout ce qui peut être utile pour faciliter la vie quotidienne de chacun.

C'est un espace privilégié pour recueillir les besoins des personnes, écouter leurs demandes, les orienter et les informer sur les activités, les services du centre et au-delà du quartier, de la ville.

Notre ambition est que ce lieu soit une véritable "boussole du quartier" en veillant à ce que chacun s'y sente bien accueilli.

La Communication

Les différents supports de communication permettent d'attirer et de donner l'envie de participer.

► Les supports de communication

La plaquette annuelle, éditée pour la rentrée de septembre, présente toutes les actions du Centre de la Lande. Elle est diffusée dans l'ensemble des équipements de la commune et distribuée le jour du Forum des associations.

Des affiches, des flyers, des plaquettes spécifiques sont réalisés comme supports aux différents secteurs du CDL.

► La communication via internet

Tous nos supports de communication sont sur le site internet de la Ville de St Jacques.

Une page facebook jeunesse permet aux jeunes d'accéder en ligne aux informations.

Ainsi qu'une page facebook pour «les rendez-vous du vendredi» présentant la programmation de la Pause Café.

L'écran dans le Forum de l'Epi

Tous les évènements proposés sont actualisés sur la télé visible en journée dans le forum et de l'extérieur pendant les fermetures du bâtiment.

La communication interne

Rapport d'activité, projet social, documents bilan, diaporamas pour les réunions...

► Les modes de diffusion

Distributions des supports papiers sur les équipements de quartier, dans les écoles et dans les commerces...

Utilisation de mailing list qui permet d'avoir les informations immédiates.

Des rencontres régulières avec les correspondants OF et sur l'infolocale.

Une page dans le Vivre à St Jacques met en valeur chaque mois l'actualité du Centre Social.

La communication pour les associations adhérentes.

La création du site internet a été la priorité du CDL

Il a vu le jour en décembre 2018.

www.centredelalande.bzh

▶ Les partenaires

L'Epi Condorcet, le service communication de la Ville, les associations...

► Résultats significatifs

L'identité du Centre Social

La communication permet d'identifier et d'affirmer ce qu'est le Centre Social.

Une modernisation nécesaire

Une commission site internet (professionnels et bénévoles) s'est constituée, afin de bâtir ensemble la trame du site internet.

Avec l'évolution des modes de communication, cette fonction doit sans cesse s'actualiser et s'adapter.

Mais les informations dématérialisées ne sont que complémentaires aux supports papiers, qui restent indispensables.

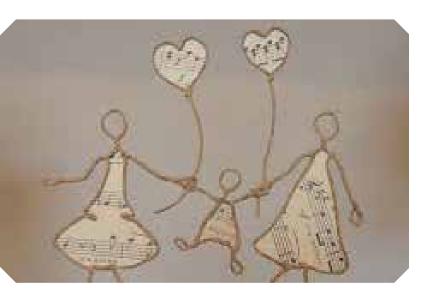
Une fonction transversale

La communication ne se limite pas uniquement à la réalisation d'outils.

Cela nécessite une communication verbale, qui reste l'affaire de tous.



Les tutos du mercreDIV



Ateliers de loisirs créatifs, pour les enfants à partir de 7 ans, basés sur le développement des compétences manuelles et sociales, et sur des notions de sensibilisation à l'environnement, à travers du recyclage, de la récup' et des sorties.

▶ Fonctionnement

Le mercredi après-midi à l'Epi, la salle varie en fonction de l'atelier proposé, entre 13h45 et 16h30.

Les objectifs

- Proposer un temps et un espace de découverte manuelle à des enfants de 7 à 11 ans.
- Renforcer l'estime de soi à travers l'acquisition de compétences.
- Favoriser l'expérience de groupe pour des enfants qui n'en ont pas l'habitude.
- Favoriser les capacités d'attention et de concentration nécessaires à l'acquisition de certaines techniques.
- Permettre une ouverture vers une façon différente d'acheter, de consommer et de jeter.

L'atelier a vu le jour en janvier et a dû faire face à quelques difficultés pour trouver son public, cela s'explique notamment par un démarrage très tardif (janvier) par rapport aux autres ateliers.

Malgré l'intérêt que les familles pouvaient porter au projet, certaines avaient déjà pris des engagements.

Ce départ « hésitant » a eu des conséquences sur la forme de l'atelier.

La dynamique de groupe auprès d'un petit effectif (avec des attentes et des compétences très inégales) n'a pas permis à l'animatrice de trouver tout de suite la bonne formule se laissant prendre au jeu du produit fini à la fin de chaque séance.

Depuis septembre, la communication s'est améliorée grâce à la présence des tutos dans la plaquette de rentrée, les objectifs sont mieux définis avec des projets à chaque inter-vacances, ce qui donne lieu à des productions beaucoup plus abouties.

Depuis septembre, 7 enfants ont validé leur inscription. D'autres inscriptions sont à venir.

L'atelier fonctionne tous les mercredis après-midi, de mi-septembre à mi-juin, hors périodes de vacances, soit 29 séances.

▶ Les partenaires

La coordinatrice du Programme de Réussite Educative et la référente de l'école Suzanne LACORE ont permis l'orientation vers l'atelier d'un public cible.

Ce public concerne les enfants qui ne sont pas encore inscrits à une activité le mercredi, pour qui on peut identifier un manque d'ouverture culturelle ou dont les familles ne sont pas en mesure de leur proposer des sorties.

► Les résultats significatifs

Renforcer l'estime de soi à travers l'acquisition de compétences.

Les tutos du mercreDIY ont animé un atelier pendant le «Noël autrement», ce qui a permis aux enfants impliqués d'avoir un zoom sur eux et sur leurs compétences.

La participation des tutos au marché de Léon, a permis également aux enfants et à leur famille de montrer leurs capacités et leur savoir-faire.

Ce projet centré autour de la fabrication de bijoux en fermeture éclair a été mis en place en transversalité avec l'espace jeunes.

Favoriser l'expérience de groupe pour des enfants qui n'en ont pas l'habitude.

La première expérience d'ouverture vers l'extérieur s'est faite lors de la première édition du «CDL se met au VERT».

Lors de cet événement, les filles de l'atelier ont pu expliquer comment réaliser un carnet uniquement à base de recyclage.

14

Le réajustement de l'atelier a permis de le dynamiser et de créer des passerelles avec l'espace jeunes sur la préparation de projets partagés.

Favoriser les capacités d'attention et de concentration nécessaires à l'acquisition de certaines techniques.

Différentes techniques ont été abordées comme l'origami, le cartonnage, le tissage ou encore le modelage. La variété des techniques proposées au sein d'un même atelier permet d'éviter un sentiment de lassitude. Permettre une ouverture vers une façon d'acheter, de consommer et de jeter différente.

C'est l'origine même des tutos, du CDL se met au Vert...

La question est abordée souvent dans les ateliers mais c'est essentiellement par l'utilisation de matière première «non-noble», carton de récupération, papiers, vêtements allant au Relais que les enfants se rendent compte de ce qu'il est possible de faire, de recréer, de réinventer. Ceci a une influence sur l'estime de soi

▶ Perspectives

L'atelier semble fidéliser son public, de nouvelles inscriptions sont en cours, le lien avec la réussite éducative est porteur de sens, afin d'accompagner les enfants vers de nouveaux possibles et vers l'esprit de groupe, par la reconnaissance de ses pairs.

Les passerelles avec l'espace jeune sont à poursuivre, voire à développer sous forme de stages auprès de ce public, en poursuivant les mêmes objectifs.



LES CHIFFRES

De janvier à juin : 5 enfants dont 2 orientations, mais avec un groupe d'enfants qui n'étaient pas très régulier et l'absentéisme fréquent.

De juin à décembre : 7 enfants dont 3 orientations, qui viennent chaque mercredi, et dont les parents préviennent généralement des absences.



Les Ludocartables Le Projet Passerelle

▶ Fonctionnement

La charte nationale de l'accompagnement à la scolarité définit cet accompagnement comme étant «l'ensemble des actions visant à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont l'enfant a besoin pour réussir à l'école, appui qu'il ne trouve pas toujours dans son environnement familiale ou social».

Contrairement à l'aide aux devoirs, l'accompagnement à la scolarité vise également à proposer des activités culturelles complémentaires, permettant de prolonger les apprentissages dans les domaines littéraire, mathématique, scientifique et culturel.

Sur le territoire de Saint Jacques de La Lande, les enfants du CP au CM2 bénéficient d'une prise en charge dès la sortie des classes auprès des animateurs et bénévoles qui assurent l'accompagnement à la scolarité.

Les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 18h30 en période scolaire sur différents lieux :

Quartier du Pigeon-Blanc (à l'annexe Mairie) Quartier Aéroport (à l'espace de la Gautrais) Ecole Suzanne Lacore (à l'Epi et la ferme de la Morinais)

► Les résultats significatifs

Le projet se scinde en deux et s'appuie sur les cycles scolaires :

Cycle 2 : CP / CE1 / CE2

Sur chaque quartier, un soir par semaine les enfants sont pris en charge dès la sortie de l'école.

Un temps de goûter permet de faire une pause et d'engager des échanges avec les enfants.

S'en suit la réalisation des devoirs et un temps ludique construit autour d'un projet.

Divers projets ont ainsi pu voir le jour durant l'année scolaire 2017/2018 relatifs au jardinage, à la création de marionnettes, à l'écriture de scénettes ou encore la réalisation d'un roman photo.

Le lien avec les parents et l'école est assidument travaillé et la mise en œuvre de ces différents projets donne un bon support de partage et d'échange, entre autre, au moment de la fête de l'école.

Cycle 3: CM1 / CM2 / 6ème

Pour le cycle 3, ce temps a pour objectif de dédramatiser l'entrée au collège et de commencer à aborder les notions de méthodologie.

Les jeunes élémentaires sont demandeurs de lien avec les collégiens.

Trois séances ont été dédiées au travail de la méthodologie avec des échanges sur le collège, un travail sur la prise de notes, la création de fiches de synthèse et la carte mentale.

Si ce projet fonctionne sur le quartier de la Morinais et de la Gautrais, il n'a pas trouvé d'échos sur le quartier du Pigeon-Blanc.



LES CHIFFRES

26 familles.

32 enfants.

16 bénévoles

En Sortant du Collège

Le projet «En Sortant du Collège» est un trait d'union entre le collège et la maison.

▶ Fonctionnement

A l'Epi Condorcet les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h00 à 18h30.

Les séances ont débuté le 15 octobre 2018 en amont des vacances de la Toussaint.

Les élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème} sont accueillis avec l'aide des bénévoles.

Les partenaires

Le collège Jean MOULIN : le Principal M WEIBER, la CPE Mme DELATOUCHE, les professeurs principaux.

Le CLASS, la coordinatrice de la Réussite Educative, la Ligue de l'Enseignement, la Médiathèque.

Les résultats significatifs

Le projet permet à chaque jeune de consolider les envies et les compétences nécessaires par et pour les apprentissages.

Pour y parvenir, nous proposons un lieu hors école et domicile où il va pouvoir s'interroger sur ce qu'il apprend, expérimenter des outils et développer des méthodologies.

Un lien est tissé avec les actions portées par le secteur jeunesse.

Pour faciliter cette «chaîne de l'apprentissage» une journée de formation pour les bénévoles a été organisée le 13 septembre, avec la participation de M. Hindré, spécialiste des questions de la motivation scolaire. Elle a permis de replacer un cadre sur les attendus de l'accompagnement scolaire.

Concrètement il s'agissait de travailler sur le dynamisme des séances, une meilleure appropriation des outils utilisés, ainsi qu'une lecture plus fine des séances dédiées à la méthodologie.

Au cours de l'année, des temps d'étapes intermédiaires ont permis de réaliser, avec les bénévoles, certains ajustements pour garder une cohérence dans le projet.

Cette année, le démarrage avant les vacances de la Toussaint a amélioré l'efficacité de la mise en route, facilitant l'intégration des enfants du primaire.

Le projet passerelle (CM1/CM2/6ème) a été le moment d'échanges riches, où les plus jeunes ont pu questionner les plus grands sur leur vie de collégiens. Ces temps contribuent à mieux appréhender la future entrée au collège.

Les inscriptions se font toujours par le biais d'orientations provenant du collège et du dispositif de Réussite Educative.

A cela, s'ajoutent des demandes directes de plus en plus nombreuses. Elles sont exprimées par des familles ayant déjà connaissance du projet mais également de jeunes souhaitant se responsabiliser sur leur scolarité.

Des liens privilégiés se créent avec les parents qui considèrent d'avantage «En sortant du collège» comme un support à l'épanouissement de leur enfant que comme un soutien d'ordre scolaire.

LES CHIFFRES

29 jeunes dont 11 élèves de 6^{ème}, 7 élèves de 5^{ème}, 10 élèves de 4^{ème} et 1 élève de 3^{ème} ont été concernés par cette action.

L'accompagnement des jeunes n'est possible que grâce à la mobilisation de 5 bénévoles qui renforcent l'équipe professionnelle.

Chaque bénévole est présent un à deux soirs par semaine.

En moyenne 8 collégiens sont présents chaque soir.

Les Accueils Jeunes

Le secteur jeunesse met à disposition différents temps d'accueil à destination des jeunes de la commune.

Les Espaces Jeunes

(en périodes scolaires et en vacances scolaires)

Les Accueils Sportifs

La Ferme, l'Espace des Jeunes

Situés à la Ferme de la Morinais et ouverts tout au long de l'année, les accueils jeunes favorisent la création de liens privilégiés avec les publics.

Les jeunes y trouvent un lieu propice aux rencontres, aux échanges et à la détente, sur des horaires adaptés à leur rythme.

L'équipe professionnelle favorise également la prise d'initiative de chacun en accompagnant les démarches de projet et la concrétisation d'envies.

▶ Fonctionnement

La Ferme est ouverte aux jeunes de 11 à 17 ans, adhérents du Centre de la Lande.

En périodes scolaires

Mardi et jeudi 17h-19h Mercredi 14h-19h - Samedi 14h-18h

Vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00.

Les horaires peuvent être modifiés en fonction du programme d'activités, des sorties et des soirées.

Activités

Aux horaires d'ouverture, les jeunes peuvent à loisir profiter du matériel et des jeux mis à leur disposition pour se divertir.

L'âge des publics fréquentant la Ferme évolue en fonction des jours.

Nous retrouvons des jeunes tout âge confondu les mercredis et les samedis.

Toutefois les mardis et les jeudis accueillent principalement les jeunes adultes.

Dans un souci d'appropriation du lieu pour tous, des réflexions d'aménagement de l'espace sont portées par l'équipe jeunesse.

Ainsi, cette année a vu l'acquisition très attendue d'un nouveau billard, la finalisation d'une borne d'arcade de jeux vidéo, une réorganisation spatiale ainsi qu'un espace «sélection mensuelle»

Les chiffres

Sur l'année, 197 jeunes différents. Un groupe de jeunes adultes fréquente assidument la Ferme.

	11-14 ans	15-17 ans	18 ans et +	
Filles	21 - 11%	28 - 14 %	1 - 1%	26 %
Garçons	61 - 31 %	54 - 28 %	32 - 15 %	74 %
	42 %	42 %	16 %	

de BD venant de la médiathèque. Ces supports permettent à chacun de trouver sa place.

Lors des vacances scolaires 142 jeunes ont été accueillis sur nos temps d'accueil ou d'activités.

Les activités proposées mettent l'accent sur le loisir, la découverte et l'initiation tout en prenant en compte les envies que les jeunes font remonter.

Sur ces périodes, la participation féminine est plus importante que sur le reste de l'année. Cela s'explique par une présence plus accrue des filles aux quelques 42 activités programmées (les filles représentent 40% des inscriptions aux activités mais seulement 20% des jeunes fréquentant l'accueil).

► Points de vigilance et perspectives

Bien que moins nombreux, les jeunes + de 18 ans restent ceux qui fréquentent le plus assidûment la Ferme.

Leur présence exerce un frein pour certains jeunes qui peuvent se montrer impressionnés par «les grands». Une réflexion autour de la mise en place de créneaux spécifiques et une expérimentation sont en cours.

Une démarche «d'aller vers» a débuté fin 2018. Elle se traduit par des déambulations dans les différents quartiers afin de maintenir/créer du lien, repérer les attentes des publics et communiquer autour de nos actions.

Enfin, un public n'est visible que lors des vacances scolaires. Il est composé de jeunes âgés entre 11 et 15 ans qui profitent d'une trêve dans leurs activités périscolaires pour découvrir ce que propose la Ferme. Nous devons trouver les leviers pour aller plus à la rencontre de ce public afin de mieux le connaître.



Les Accueils Sportifs

Le sport reste une activité incontournable pour le public jeune jacquolandin.

Deux accueils sportifs hebdomadaires sont proposés en périodes scolaires. Ils sont organisés en partenariat avec l'Office Jacquolandin des Sports.

▶ Fonctionnement

L'Accueil Sportif de Proximité (ASPRO) a lieu les vendredis de 17h00 à 19h00 au complexe sportif A. MILLAT.

Activités

Les «Jeudis Sports» sont des créneaux réservés aux jeunes de plus de 15 ans.

25 et 30 jeunes participants par soir, ces créneaux répondent à une demande de pratique sportive libre de tout engagement.

C'est aussi un moment où les animateurs gardent le contact avec des jeunes qui ne fréquentent plus la Ferme.

Points de vigilance et perspectives

On relève que malgré une forte présence lors de ces temps d'animation, le public accueilli reste exclusivement masculin.

La pratique unique du futsal laisse trop peu de place aux publics souhaitant investir les créneaux pour d'autres pratiques.

De plus, la forte participation du public lycéen lors de l'ASPRO limite celle des plus jeunes (de 11 à 14 ans) et ce malgré les tentatives de mises en place de règles et de rotations.

Une réflexion entre les structures partenaires est à poursuivre pour permettre à chacun de proposer un support d'animation optimal.

Les chiffres

Sur l'année, 80 jeunes différents, de 11 à 19 ans ont foulé les terrains autour de la pratique du futsal. 25 participants en moyenne.

▶ Les partenaires

Outre le travail partenarial, le secteur jeunesse mène un travail de co-animation et de coopération dans la programmation des activités portées par l'ensemble des secteurs de l'association.

L'Office Jacquolandin des Sports (OJS): Travail de co-animation et de coopération sur les accueils sportifs et dans la programmation d'activités de vacances et lors des animations «Jamais à court».

Les associations adhérentes du CDL : Rayons d'Action dans un projet d'accompagnement de remise en état de vélos.

La Ville: L'action Jeunesse se situe dans le cadre de la convention de missions. A l'initiative de la Ville, un groupe de travail jeunesse se réunit ponctuellement, il rassemble les différents partenaires jeunesse de la commune (CDL, OJS, EPI, collège, médiathèque, police municipale, mission locale, réussite éducative) afin de présenter les actions de chacun et aborder des sujets spécifiques.

L'Intercom : Elle est composée d'un réseau d'animateurs jeunesse de différentes communes du département qui mutualisent leurs compétences, leurs moyens ou leurs locaux sur des événements d'animation. Ce partenariat favorise les rencontres et le partage d'expériences entre les jeunes de différentes communes.

La Médiathèque : Partage et promotion de projets spécifiques à destination du public jeunesse (sélections de BD, concours, ateliers).

L'été 2018 des Jeunes



Juillet 2018

► En activité

23 activités différentes proposées :

Des olympiades décalées en partenariat avec l'OJS, un atelier graffiti, un tournoi de street football avec les filles, la fabrication de bijoux, une journée au parc d'attraction «l'Ange Michel», une séance de ciné, de la peinture sur vinyle, un tournoi de trollball avec les 9-11ans de l'accueil de loisirs, une sortie skatepark, une soirée concert au festival «Quartiers d'été», des «cocktails plus que parfait», un tournoi de sports de plage avec les accueils jeunes du réseau intercommunale, un bowling, un jeu de piste à Brocéliande, la conception du décor de l'escape game de prévention, un challenge de mannequins, une sortie au parc Astérix avec le secteur adulte, des grands jeux extérieurs et du volley sur la plage de St Cast.

Seulement 4 activités (dont 2 soirées) ont dû être annulées faute d'inscrits.

Août 2018

▶ En activité

12 activités différentes proposées:

Des jeux de société, une sortie accrobranche, un goûter plus que parfait, un autre bowling, un foot golf, un investissement des jeunes dans la préparation et la gestion de la Zone de gratuité spéciale rentrée du 29 août, une journée à la mer et des actions d'autofinancement lors de «Parc en Fête». 3 activités (dont une soirée) ont dû être annulées

faute d'inscrit.

Les chiffres

Juillet - 12 jours d'ouverture de l'accueil avec 161 passages de 53 jeunes différents dont 15 filles et 38 garçons.

Août - 7 jours d'ouverture de l'accueil avec 72 passages de 42 jeunes différents dont 16 filles et 26 garçons.



Les chiffres

9 jeunes volontaires de 13 à 15 ans

5 réunions de construction avec les jeunes

2518 bouteilles en plastique recyclées

112€50 autofinancé par la réalisation de repas et de gâteaux

2 animatrices, 1 animateur

30h de mobilisation du groupe de jeunes pour préparer le séjour

2 minibus

1092 km

6 jours d'évasion collective dans les Landes!

➤ Séjour éco-citoyen du 22 au 27 août en camping à Biscarrosse

Dès janvier l'équipe jeunesse a proposé un accompagnement aux jeunes qui souhaitaient organiser un séjour d'été afin de sortir de leurs quartiers tout en s'impliquant dans un projet collectif favorisant l'ouverture aux autres...

Avant le séjour ...

L'objectif de ces rencontres était de :

- · définir le budget individuel,
- Rechercher et choisir la destination et le mode de transport,
- programmer les activités,
- élaborer les menus,
- préparer les actions citoyennes (le séjour fait partie d'un projet de sensibilisation au respect de l'environnement entamé avec les jeunes en 2017).

Tout un travail de communication autour du projet a été effectué afin de compléter le groupe et de réaliser des actions d'autofinancement (collecte de bouteilles plastique et vente de gâteaux maison) afin d'augmenter le budget collectif dédié aux activités.

Propositions et élaboration collective du rythme journalier du séjour, présentation des règles non négociables par l'équipe encadrant le séjour.

Début juillet, organisation d'une réunion d'information à destination des parents afin de leurs présenter le projet final.

▶ Durant le séjour...

Expérience collective favorisant l'autonomie et le volontariat :

- Élaboration des règles de vie collective sur place le premier jour (rythmes individuel et collectif, utilisation du portable, organisation du lieu de camp, partage des tâches de la vie quotidienne, respect de la sécurité et de l'hygiène).
- Prise en compte du budget pour réaliser les courses, adaptation des menus, proposition et animation d'activités (veillées), sensibilisation et mobilisation au respect de l'environnement par la réduction des déchets sur le camp (recyclage et compostage) et lors de collectes de déchets sur les plages.
- Evaluation quotidienne du séjour lors de temps de « conseil » ou chacun peut s'exprimer et partager son point de vue sur les points forts et les points faibles de la journée afin d'adapter la vie collective. Réflexion autour de la dynamique de groupe et la mixité en séjour.
- Découverte de l'environnent et d'activités de loisirs (plages, trajets à pieds, bouée tractée, surf, parc de loisir flottant sur le lac),
- Valorisation de l'expérience par la communication quotidienne avec les familles via un site internet nourri par les jeunes.

► Au retour du séjour...

Soirée diapo annulée faute de disponibilité de l'ensemble du groupe (rentrée scolaire) mais retours individuels très positifs avec la volonté générale de renouveler l'expérience de séjour.

Une expérience significative pour les jeunes : engagement, rencontre, organisation, coopération, valorisation, découverte, partage, plaisir...

La jeunesse, c'est aussi ...



Un ateliers vélo en partenariat avec l'association Rayons d'Action

Suite à une réflexion sur la mobilité avec les jeunes et à un don de vélos à 10 jeunes adhérents en 2017, un atelier d'entretien et de réparation a lieu une fois par mois le samedi à la Ferme de la Morinais sur les horaires d'ouverture de l'accueil jeunes.

Chacun peut y apprendre à entretenir et réparer sa bicyclette et venir échanger sur sa pratique du vélo. Cet atelier ouvert à tous, permet de découvrir l'association Rayons d'Action ainsi que l'accueil Jeunes.

Un rallye vélo graffiti a été proposé le mercredi 7 mars afin d'encourager les jeunes à la pratique du vélo et développer leur connaissance du territoire par la découverte d'art urbain.

Il a rassemblé 9 cyclistes et permis la rencontre avec un membre de l'Association de Soutien Au Réseau Urbain d'Expression.

► la Zone de gratuité

Suite à cette réflexion et afin de donner une place aux jeunes, de les rendre acteurs dans la ville, l'équipe jeunesse a proposé l'organisation d'une zone de gratuité lors du «Jamais à Cours» le mercredi 23 mai.

▶ Les Jamais à cours

En plus des accueils jeunes et dans un souci d'animation pour tous, l'équipe jeunesse continue de proposer les animations « Jamais à Court ». De septembre à novembre puis d'avril à juin, 6 dates ont permis d'animer l'espace public de façon ludique (grands jeux, activités manuelles et initiations...) mais aussi de sensibiliser tous les jacquolandins à certaines questions citoyennes (Zone de Gratuité, « le CDL se met au Vert »...).

► Le CROSS du collège J. MOULIN

Pour la 2^{ème} année consécutive, nous avons été sollicités par les professeurs d'EPS du collège J. MOULIN pour participer au CROSS annuel.

Pour cet événement, l'équipe jeunesse a organisé la distribution d'une collation pour les jeunes ayant participés à la course d'endurance.

En parallèle, un stand proposant animations, documentation et échanges traitant des bienfaits d'une alimentation équilibrée a été mis en place.

Atelier prévention Collège Parc en fête

Cette nouvelle rentrée nous a permis d'animer une journée avec toutes les classes de 3ème du collège Jean Moulin sur les questions de conduite à risque en milieu festif et les bons gestes qui sauvent. Pour coanimer cette journée nous avons travaillé en partenariat avec le planning familial et l'infirmière du collège .

Malgré une implantation bruyante (stand de barbe à papa, manège) l'évènement a produit de nombreux échanges sur les questions de prévention.





Le Point information Jeunesse

Le PIJ est un espace d'accueil et d'information gratuit, anonyme et personnalisé.

▶ Fonctionnement

Espace dédié aux jeunes de 16 à 30 ans qu'ils soient collégiens, lycéens, demandeurs d'emploi ou étudiants.

Des permanences sont tenues du lundi au vendredi au 2^{ème} étage de l'EPI par deux animatrices jeunesse ayant suivi une formation d'informateur Jeunesse au CRIJ de Bretagne.

Les horaires de fonctionnement en période scolaire : lundi et jeudi de 16h30 à 18h30, mardi de 15h30 à 19h, mercredi de 14h à 19h et vendredi de 16h00 à 18h00.

En période de vacances, du mercredi au vendredi de 14h à 18h30.

Le PIJ permet d'accompagner et d'orienter dans différents domaines tels que la vie pratique (vie affective et familiale, santé, droit, étrangers en Bretagne, personnes handicapées, projets et initiatives...), les loisirs, l'emploi, la formation, l'organisation des études (informations et orientations, enseignement secondaire, enseignement professionnel et technologique, enseignement supérieur), les métiers ou encore un départ à l'étranger.

L'objectif est de permettre à tous les jeunes de bénéficier de la même information et de les accompagner vers leur autonomie.

Sur place, les jeunes ont accès à de la documentation sur les métiers, la formation, l'emploi, les loisirs, le sport, la mobilité internationale, la santé, le logement, ainsi que toute l'actualité de la vie locale (concerts, festival, forum pour l'emploi...). Ils peuvent également trouver une aide à la création pour un projet collectif revêtant un caractère d'utilité sociale ou d'intérêt général. Des conseils personnalisés, un soutien méthodologique, des informations sur les aides et les financements sont dispensés et ciblés en fonction des besoins.

Les accueils se font directement au PIJ mais ses interventions ne se limitent pas à l'espace de l'EPI. De nombreuses animations ont été proposées hors murs sur l'année 2018. Plusieurs interventions au collège Jean Moulin, 4 sur la thématique Santé / sexualité, 3 sous forme de théâtre forum «Potes et Despotes», participation à la formation des délégués et ateliers en lien avec la recherche

de stages pour les 4ème et les 3ème. Le PIJ c'est aussi l'animation d'ateliers job d'été, la tenue d'un stand à la fête du vélo organisée par la Ville de St Jacques sur la thématique de la mobilité douce et des bons plans. Les animatrices font vivre différents dispositifs comme « l'argent de poche », le baby-sitting, bourse Jacques Pote...

Les partenaires

Le PIJ compte un grand nombre de partenariat :

Le CRIJ et le réseau IJ, le planning familial, le PAE, la Ville de St jacques, les services techniques de la Ville, la DDTM, la Police municipale, le Collège Jean MOULIN, Le Lycée Bréquigny, le Foyer Educatif du Blosne, , la Mission Locale, les autres secteurs du Centre de la Lande. ...

► Points de vigilance et perspectives

Nous constatons une fréquentation relativement identique à l'année précédente, mais il est à noter que les inscriptions sont moins nombreuses sur le point information baby sitting.

L'expérimentation d'une organisation autour de la mise en place de nouveaux horaires est en cours.

L'espace d'accueil reste toujours aussi peu spacieux et mal identifié en dehors des jeunes habitués ou touchés par nos actions.

Nous avons toujours les mêmes difficultés pour accompagner avec la confidentialité nécessaire les personnes accueillies. Les espaces de recherches autonomes et d'entretiens individuels sont trop proches.

La gêne principale continue de provenir du matériel informatique qui n'est pas assez performant pour faire simultanément plusieurs recherches, inscriptions et envois de mails.

Cela ne permet pas d'offrir un espace de recherche informatique et d'impression à la hauteur du service proposé et attendu.

Les chiffres

La fréquentation totale du PIJ est de 713 personnes en additionnant les usagers des permanences, les participants aux ateliers et aux animations.

Les 15/19 ans restent très largement représentés. Les domaines d'information les plus renseignés sont toujours : société/vie quotidienne/citoyenneté et enseignements/métiers/formation/emploi

L'ASLH -

► ACCUEILS DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

Moments de loisirs et de détente, temps d'apprentissage de la vie en collectivité et de découverte de l'autre.

Cette activité a pris fin au Centre de la Lande au 31/08/2018, après une décision de la Ville de reprendre en régis le centre de loisirs.

▶ Description : Ouverture

L'accueil de loisirs de Saint Jacques de la Lande accueille les enfants de 3 à 11 ans.

Les horaires d'ouverture de l'accueil de loisirs sur les mercredis sont de 11h30 à 19h00 et sur les vacances de 7h45 à 19h00.

Nombre de jours de fonctionnement : 84 jours (102 jours en 2017)

► Public accueilli

Les effectifs ont été importants : sur les 8 mois 455 enfants différents ont été accueillis

171 pour les 3/5 ans

184 pour les 6/8 ans

100 pour les 9/11 ans

Les animations :

Les animations proposées sur les temps d'activités sont variées afin que chaque enfant y trouve sa place et développe ses compétences (observation, compréhension, imagination, créativité, patience, plaisir de réaliser).

Les animateurs présentent différents types d'activités :

- des activités manuelles : pour développer les capacités de création, d'expression, et de construction manuelle.
- des activités sportives : pour le développement psychomoteur (maîtrise du corps et jeux de stratégie)
- des activités d'expression (théâtre, jeux, danse...) : pour favoriser l'expression et la confiance en soi, ainsi que la communication avec l'autre

De plus, l'équipe d'animation propose des grands jeux et des temps festifs.

Exemple d'une journée type

7h45 - 8h45

Accueil des familles sur les différents quartiers (Pigeon-Blanc, Morinais, Gautrais) puis transport en car vers l'ALSH

9h00

Accueil du matin

Arrivée des enfants au centre, temps de jeux informel

9h45

Regroupement pour la présentation et sensibilisation aux ateliers

Jusqu'à 11h

Déroulement des activités (le temps de rangement est compris dans le temps de l'activité)

11h30

Départ pour la cantine à pied

12h -13h15

Repas

13h15

Départ de la cantine

13h45-14h45

Temps calme, temps récréatif et accueil des enfants inscrits à la demi-journée

14h45-16h

Ateliers de l'après-midi

16h-16h30

Goûter

16h30-17h30

Finition des activités / temps de jeux

Jusqu'à 19h



Le Club Parents

Le Club Parents a vocation à aborder des sujets liés à la parentalité sans tranche d'âge spécifique.

De janvier à juin 2018 : tous les 15 jours le mercredi de 8h45 à 11h

De septembre à décembre : 1 fois par mois le mercredi de 8h45 à 11h

2 clubs parents se sont déroulés en extérieur afin d'aller à la rencontre des parents.

L'objectif de l'activité

Le Club Parent est un espace labellisé dans le cadre de la politique d'action sociale de la CAF35. Il vise à conforter les parents dans leurs compétences et à les aider au maintien du lien dans la famille.

Chaque séance accueille les parents dans le respect des uns et des autres.

Le cadre est défini en début d'année et chacun est libre d'abonder la proposition.

Les Partenaires

Les équipes du CDAS et du pôle solidarité de la ville sont informées de nos activités.

Le relais se fait dans l'intérêt des familles mais l'accueil de nouveaux parents reste difficile.

► Les résultats significatifs

Les animatrices sont sensibilisées à l'accueil et sont garantes du bon déroulement des rencontres.

La prise de parole n'est pas imposée, mais l'équipe est bienveillante à la place que chacun peut occuper.

Des intervenants sont invités régulièrement pour apporter des informations concrètes aux préoccupations des familles.

Jusqu'en juin, nous proposions des ateliers pratiques avec une mise en valeur importante du parent.

Ainsi, des animations «cuisine, créations, ...» sont venues rythmer le Club permettant aux parents de se ressourcer en toute légèreté. Ils peuvent être force de proposition et partager un savoir-faire qu'ils prennent plaisir à faire découvrir au reste du groupe.

Au-delà de la thématique, chaque fin de séance laisse place aux échanges plus individuels.

Les chiffres

11 séances pour 51 présences avec 15 parents différents.

L'intervenant s'engage également à prendre un peu de temps si nécessaire afin d'accueillir l'expression de chacun. Certaines interrogations nécessitent une orientation vers une association ou un partenaire possédant des clés de lecture pour une aide plus appropriée.

Pour des raisons économiques, nous avons dû réduire une fois de plus ces temps de rencontres en passant de 2 rencontres à 1 seule par mois. Néanmoins, le nombre de séances permettant un échange sur des problématiques parentales reste inchangé. Ce sont les ateliers «parlotte et création» qui ont été arrêtés en septembre.

► Orientation pour 2019

10 séances seront proposées à raison d'une rencontre par mois le mercredi de 8h45 à 11h sur les thèmes suivants : La scolarité, la nutrition, le bienêtre, la communication et les adolescents. Avec la présence d'un intervenant spécialisé selon les suiets abordés.

Seule la référente famille anime désormais le Club parents depuis septembre 2018.

Le Club Parents de Saint Jacques tente de soutenir les initiatives fleurissantes de parents jacquolandins devenus « experts et formés » sur certains sujets, comme la parentalité positive, les intelligences multiples, le bien-être.



Les Ateliers DUO / parents et enfants

▶ L'objectif

Inscrits dans les missions du pôle parentalité du Centre, ces rencontres ont pour principe de dynamiser la pratique familiale dans des ateliers qui associent parents et enfants.

Constituant un lieu de rencontre, ils permettent aussi d'établir un cadre propice aux échanges. Les ateliers DUO offrent des outils, des idées, des réponses aux questions que peuvent se poser tous parents.

Le caractère collectif permet la rencontre, le partage d'expérience et la valorisation de chacun.

Les Partenaires

Les partenaires pouvant orienter les familles sont informés de la programmation.

Certaines familles ont été orientées par le dispositif de la Réussite Educative de la ville. Des places ont ainsi pu être réservées afin de garantir l'accessibilité à tous.

Les Ateliers

«Jeux m'débrouille» en février a réuni 10 familles, soit 21 parents et enfants de 2 à 5 ans. Animé par une animatrice, une intervenante en art plastiques du centre de la Lande et une éducatrice du pôle petite enfance de la ville, cet atelier a connu un franc succès.

Proposé un samedi matin, quelques familles n'ont pu venir participer à l'animation faute de place. Cependant l'atelier était riche en propositions et a pu réunir de nombreuses familles que nous avons retrouvées ultérieurement pour certaines sur quelques actions du Centre.

«Magie» en mai, 7 familles soit 18 personnes.

3 après-midi de manipulations, de découverte, de mise en pratique et surtout d'échange et de partage entre les familles. Le dernier après-midi se déroulait en extérieur à la ferme de la Morinais, offrant au public accueilli à la Pause café, un spectacle haut en couleur.

Parents et enfants ont joué le jeu et ont réussi à transmettre beaucoup de plaisirs en cette fin d'atelier.

«Nature et environnement» en juillet au Jardin des Délices. Une séance par semaine (7 familles – 16 personnes) pour découvrir, la faune, les oiseaux, et les différents micro-milieux qui nous entourent.

Cet atelier en extérieur, a permis de faire découvrir le jardin à de nouvelles familles tout en profitant du cadre.



Les chiffres

4 ateliers différents avec 9 demi-journées pour 70 présences dont 30 parents.

Chacun apportaient son pique-nique afin de profiter plus longuement de cet espace nature.

«Détecteur de rumeur» avec l'association « atelier Déclic » en octobre, était peut-être le plus ambitieux de tous. 6 familles soit 15 personnes, avec des enfants de 7 à 13 ans.

Cet atelier a permis de créer le dialogue entre génération. L'idée était de permettre à chacun de développer son esprit critique et d'être capable d'évaluer la crédibilité d'un média. Ainsi de façon ludique et pédagogique, le groupe a pu échanger et mettre en pratique avec le support de matériel adapté.

Globalement, la richesse et la diversité des ateliers ont permis à près de 70 personnes de s'y rencontrer et d'échanger pendant les ateliers.

Les attentes sont autant dans le partage d'un bon moment avec ses enfants ou petits-enfants que dans la découverte de l'atelier.

Cette année les 4 ateliers proposés étaient complets.

► Orientation pour 2019

Le projet sera de renforcer les supports d'animation afin de conforter les compétences des familles en leur proposant des clés de lecture, des outils pour cheminer au-delà de l'atelier.

Permettre aux parents de faire en sorte que son enfant puisse s'épanouir, tant sur le plan affectif, intellectuel ou même physique.

Etre bien dans son corps, dans sa tête, dans sa peau.

Pour les autres actions comme les activités manuelles ou créatives, nous mobiliserons davantage la ressource interne, néanmoins ces rencontres auront les mêmes intentions que les précédentes.



Autour dujeu

Le jeu comme moyen de favoriser les liens familiaux bien avant le côté éducatif.

Toute relation exempte de plaisir tend malheureusement à se fatiguer avec le temps. La ludothèque propose aux familles une alternative ludique aux écrans, au chacun pour soi et permet de créer et maintenir des relations nourrissantes et nécessaires pour tous.

L'objectif de l'activité

- •Promouvoir l'activité ludique et faire partager le plaisir de jouer.
- •Permettre aux familles de partager un moment de complicité à travers le jeu.
- •Favoriser l'accès aux familles peut-être éloignées du jeu.
- •Accompagner un réseau d'habitants bénévoles dans la mise en vie de cet espace.
- •Faire rayonner le jeu sur la commune et développer le partenariat.

▶ Les Partenaires

La médiathèque fait place au jeu ponctuellement afin de diversifier les activités et rencontrer de nouvelles familles sur de nouveaux créneaux comme le samedi.

L'équipe de l'Amusance dans son soutien lors de la fête du jeu.

Le résultat de l'activité

Nous accueillons régulièrement des enfants de l'accompagnement à la scolarité, ou accompagnés par des étudiants de l'AFEV dans le cadre d'un accompagnement plus individualisé. Le centre de loisirs également profite de l'espace pour venir avec des groupes d'enfants.

Les mardis soirs connaissent une participation plus élevée en général.

Pour une raison de carence d'animateurs la ludothèque a dû fermer ses portes le mercredi ce qui n'a pas été sans impact sur l'organisation des familles et donc sur les adhésions à la rentrée.

8 bénévoles sont régulièrement présents pour le conditionnement. Ils organisent la réception et le départ des jeux et participent à l'animation avec les professionnelles.

C'est le vendredi matin qu'ils sont le plus mobilisés pour sélectionner les jeux adaptés aux classes et préparer l'accueil des enfants.

C'est une volonté dans le projet du centre de mobiliser et d'accompagner les habitants dans la participation des actions sur leur commune.

Une aide précieuse qui permet aussi aux animatrices d'être au plus près du public accueilli.

► Orientation pour 2019

Une ouverture chaque 1er vendredi du mois pour les adultes afin de marquer un rendez-vous régulier.

Poursuivre l'accueil des classes pour mieux communiquer sur la ludothèque.

Les chiffres

64 séances avec 1250 présences, soit une moyenne de 20 joueurs par séance.

Soit 71 personnes adhérentes pour 30 familles. En plus des familles adhérentes, ce sont près de 10 familles (30 personnes) qui viennent ponctuellement à la ludothèque.

125 joueurs avec 2 soirées jeux, l'une sur le quartier du Pigeon-Blanc avec le soutien du foyer Le Blosne et l'autre à la Morinais.

8 animations en médiathèque, diverses animations en extérieur, et lors du «Noël Autrement» organisé à l'EPI en décembre.

300 élèves accueillis le vendredi matin et 15 adultes une fois par mois.

Près de 30 jeunes enfants lors des «lectures et jeux nomades» l'été organisés par la médiathèque, et 20 adultes rencontrés avec le JAS.

8 bénévoles permettent l'accueil des écoles et le fonctionnement de la ludothèque.

Les Accès aux vacances

Depuis plusieurs années, la question de l'accessibilité aux vacances et aux loisirs pour les familles est soutenue par le Centre Social.

Avec le changement des modèles familiaux associé aux difficultés économiques rencontrées, la perception des vacances et les pratiques de loisirs ont évolué.

Les parents tendent à privilégier les séjours courts, et les sorties à la journée, voire à mettre de côté l'idée de s'évader. Et cela est vrai pour un enfant sur trois en France aujourd'hui.

Différents supports ont été apportés pour informer, accompagner, et aider financièrement les familles, comme deux «Forums Loisirs Vacances», des rencontres individuelles et un dispositif d'épargne bonifiée.

Forums Loisirs Vacances et Les grandes sorties familiales

L'objectif de l'activité

Informer sur les dispositifs d'aides pour permettre aux familles et aux jeunes d'envisager un départ.

Communiquer, préparer ou partager le programme d'activités pour les vacances d'été.

Informer les jeunes via le PIJ sur les jobs d'été, les projets de vacances, les initiatives jeunes...

Organiser avec les habitants des grandes sorties pour s'évader et s'accorder des journées de détente.

Les Partenaires

Quinze partenaires ont été rencontrés et informés de la programmation lors d'un comité technique. Il est cependant difficile de mesurer l'impact de ces rencontres sur l'orientation du public.

Le travail partenarial avec les services sociaux (CDAS, SAVS, CCAS...) et les rendez-vous avec la CESF permettent d'orienter et de rassurer.

Un partenariat avec la coordinatrice du dispositif de Réussite Educative (Ville) étend notre veille pour que chacun ait l'opportunité de profiter des sorties avec ses enfants, notamment lorsque cela s'avère une nécessité. 8 personnes peu connues par nos services, ont pu participer aux sorties.



Le résultat de l'activité

Le programme des sorties est construit avec les habitants à partir du mois de mai. Les habitants ont recherché des activités, se sont renseignés sur les tarifs, les modes de transports, les possibilités de financements avec le soutien de 2 professionnelles du Centre de la Lande.

Une liste de propositions de sorties a été soumise au vote.

La gestion d'une boutique solidaire de vente de vêtements par un groupe d'habitants génère quelques recettes permettant de participer au financement d'une sortie

Une grande mixité dans la composition du groupe avec néanmoins un travail de rapprochement et de «mélange» a opéré

Nous accueillons à la fois des familles comme des couples de retraités ou des adultes seuls. La solitude d'ailleurs se ressent avec la venue de plusieurs personnes de plus de 70 ans et qui ont besoin d'être rassurées tout au long de ces journées.

Si un accompagnement spécifique des familles est nécessaire, il se fait principalement via la Conseillère en économie sociale et familiale (CESF) lors des rencontres individuelles et souvent dans le cadre du dispositif d'Epargne Bonifiée.



Les chiffres

2 Forums les 14 mars et 20 juin 2018 avec près de 75 rencontres au total.

Une dizaine d'accompagnement sur le site VACAF, des mises en place d'épargne bonifiées, des inscriptions à des sorties familiales...

3 grandes sorties familiales en juillet, le jeudi 12 juillet 2018 - Kingoland dans un parc d'attraction.

le jeudi 19 juillet 2018 à Concarneau avec la visite de la ville close et un après-midi plage, et le jeudi 26 juillet avec départ pour le tour du Golfe et une journée sur l'île aux Moines.

Au total 112 participants différents soit 25 familles et 51 enfants.

Les 3 sorties étaient complètes amenant une grande mixité avec de nombreuses familles avec enfants pour 73% du public.

Le passage par l'accueil est indispensable pour une inscription, voire une première demande de renseignements concernant le programme.

Ainsi le travail en lien avec l'accueil du centre social reste à cette période renforcé, pour un meilleur accompagnement des familles (documents sur la sortie, conseils, liste d'attente, paiements différés...)

Cette année l'équipe a souhaité proposer un tarif identique aux 3 sorties quelque soit le déroulement de la journée. Soit 12€ par adulte, 8€ par enfant de 4 à 18 ans et 4€ pour les enfants de moins de 4 ans.

Les bénéficiaires de la carte sortir ont pu profiter d'un tarif plus accessible.

78 personnes ont pu réduire le coût de leurs sorties, soit 70% des participants.

Beaucoup de familles concernées par l'action ont accès à l'épicerie sociale.

Plus de 60% du public accueilli ont un quotient inférieur à 600€

Des grandes journées où les animatrices peuvent prendre le temps de faire connaissance avec chacun.

Néanmoins il est difficile d'évaluer le niveau de renforcement des liens familiaux sur cette période d'été. Hormis les sorties, plusieurs activités de loisirs ont été proposées. Des pique-niques aux jardins, des ateliers parents et enfants, des après-midi ou soirées jeux...

Les groupes sont nombreux, allant de 50 à 63 personnes par sortie, accompagnés de deux professionnelles. Certaines familles sont très autonomes lors de ces journées.

Ces rendez-vous « en dehors » du quartier sont toujours attendus et permettent de partager des souvenirs communs, en famille, mais également au sein du groupe d'habitants qui reparlent régulièrement des visites qu'ils aiment partager avec les animatrices et les habitants. Ils motivent d'ailleurs beaucoup et communiquent très largement de leur côté.

Les orientations pour 2019

Anticiper sur l'organisation et l'annonce des sorties pour permettre aux familles de se projeter et d'anticiper pour l'été.

Proposer un système d'épargne auprès du centre pour lever les freins et «contrer» les imprévus financiers empêchant parfois de partir au dernier moment.

Des autofinancements adultes se poursuivent avec la volonté du groupe d'organiser une grande sortie au Puy du Fou pendant les vacances d'octobre 2019.

L'Espace Vie Sociale

L'objectif de l'activité

«Un lieu ouvert qui vient renforcer la fonction d'accueil et d'accompagnement des habitants»

Dans un espace chaleureux et une ambiance conviviale, ce lieu est avant tout dédié à la rencontre, la recherche d'information, de bons plans, et parfois faire le plein d'idées.

Le mardi et jeudi de 14h à 16h en période scolaire, au 1er étage de l'Epi Condorcet jusqu'en juin.

Depuis septembre, chaque mardi de 14h à 16h.

Le résultat de l'activité

Un espace accueillant et à l'écoute des besoins et des envies des habitants. L'isolement de certains est palpable et la recherche d'un espace de rencontre, pour discuter, partager et rire reste nécessaire.

Le changement de rythme, passé de deux à une fois par semaine, ainsi que le changement de professionnel sur cette animation a impacté les présences de début d'année.

Jusqu'en octobre l'EVS accueillait principalement des demandes individuelles que ce soit sur une explication de fonctionnement de téléphone, ou des demandes spécifiques sur l'accès aux droits.

Depuis le retour des vacances de la Toussaint, l'espace vie sociale retrouve ses «habitués».

Un espace d'information et d'orientation : L'animation de cet espace permet également d'informer et d'orienter selon les demandes, tout en ciblant les besoins locaux.

Certaines démarches sont facilitées sans se substituer aux associations et organismes existants et qualifiés, d'autres plus spécifiques sont orientées vers la CESF ou le PIJ.

Envie de papoter ou besoin de parler : L'espace plus confiné de l'EVS par rapport à la pause-café du vendredi, se prête plus volontiers aux confidences et aux relations plus personnelles entre les habitants.

Néanmoins, la constitution d'un groupe peut être source de frein pour des personnes extérieures, mais cela est également un atout dans le fait de motiver les gens à agir ensemble.

Comme participer au marché de Noël, au vide-dressing ou à la fête du jeu...

Un espace de projection où le rôle de l'animatrice est de favoriser les interactions entre les différents habitants composant le groupe, à travers de vrais moments de convivialité. Le but est d'amener les participants à inter agir afin de monter des projets partagés. Rebondir sur des idées individuelles et nouvelles à travers la valorisation des compétences dans le but de faire ensemble.

► Orientation pour 2019

Maintenir l'idée d'un lieu ressource, avec une documentation à jour permettant à chacun de s'informer...

Renforcer l'aspect projection, aller plus loin ensemble dans la concrétisation de leurs projets, innover et réinventer.

Garder ces moments de convivialité qui permettent à chacun de sortir du quotidien.

Les chiffres

De janvier à juin 2018 : 37 séances De septembre à décembre 2018 : 13 séances 49 personnes différentes ont été accueillies avec une présence de 7 à 10 personnes par accueil.



L'Épicerie Sociale

Une aide alimentaire ouverte chaque vendredi, de 13h à 17h30 à la Ferme de la Morinais.

Les personnes bénéficiaires passent individuellement dans l'épicerie et choisissent librement les produits.

Le plafond d'achat hebdomadaire est établi en fonction de la composition familiale et les personnes règlent 10% de la valeur totale.

Le 1^{er} accueil est individualisé, avec présentation du projet, du fonctionnement, une visite des locaux...

L'accueil des personnes bénéficiaires de l'épicerie est intégré à un temps d'accueil plus large, ouvert à tous : La Pause-Café.

L'objectif de l'activité

Proposer une aide alimentaire, tout en favorisant l'insertion sociale des familles grâce à la mixité du public présent sur la Pause-Café.

Le bénévolat

Un planning élaboré en début d'année scolaire organise les différentes équipes et les échéances. Les bénévoles s'engagent sur des créneaux et assurent l'ensemble des tâches travaillées en amont.

20 bénévoles impliqués et répartis entre :

l'approvisionnement, l'aménagement (+ hygiène et sécurité alimentaire) et la distribution.

11 repas partagés :

chaque 1^{er} vendredi du mois, permettent aux différentes équipes de se retrouver lors d'un moment convivial.

8 inventaires et 6 réunions :

permettent aux bénévoles de contribuer à l'évolution du service.

Un engagement important

Des formations permettent aux bénévoles de respecter certaines normes (sécurité, d'hygiène,...)

Une insertion par le bénévolat

Depuis quelques années, l'équipe bénévole intègre des personnes en situation de handicap.

Le bénévolat permet une insertion en milieu ordinaire pour ces personnes qui travaillent en ESAT.



▶ Les Partenaires

Les comités de suivi

En 2018, deux comités techniques ont rassemblé les partenaires sociaux, les techniciens de la ville de St Jacques et les professionnels du centre social. L'objectif est de connaître les actions de chacun afin d'avoir un partenariat efficace.

Une fois par an, le comité de pilotage présente aux différents partenaires et aux bénévoles le bilan quantitatif et qualitatif de l'année écoulée, définit les orientations et les projets à venir.

Les partenaires sociaux

Les personnes bénéficiaires de l'épicerie sociale sont orientées par les travailleurs sociaux : CDAS, AGV35, ATI, APASE, CMP... Une fiche de liaison est transmise à la Conseillère en Economie Sociale et Familiale du Centre Social. Un suivi hebdomadaire par mail permet aux travailleurs sociaux de connaître l'assiduité des personnes orientées. Ce suivi est complété par des temps informels avec ceux qui réalisent des permanences au sein du centre social.

Les partenaires techniques

La Banque Alimentaire : fournit les denrées ainsi que le logiciel informatique «Passerelle» qui suit l'état du stock, gére les passages en caisse...

L'entreprise sociale Breizh Phenix : met en relation avec le Super U de St Jacques.

L'association ANE : récupère les rebus.

Les chiffres

44 ouvertures en 2018 (6 semaines de fermeture en été, 1 en mai et 1 à Noël).

La capacité d'accueil est de 20 ménages.

Quantités reçues par :

Banque Alimentaire: 10 144,38 kg

BreizhPhenix via Super U St Jacques de la Lande : aléatoires d'une semaine à l'autre.

AMAP: dons occasionnels

1047 présences de personnes bénéficiaires (accompagnateurs compris)

16 ménages en moyenne par vendredi (de 13 à 22 maxi).

81 ménages orientés dont 10 ménages jamais venus

Durée moyenne d'accès : 11,5 semaines

Nombre moyen d'accès : 1,3

Une vingtaine de ménages a participé aux activités* proposées.

*Animations de la Pause- Café ou du Centre De la Lande : Jardin Solidaire, sorties familiales, épargne bonifiée, pause des parents, ludothèque, sport...

Le résultat de l'activité

Un projet partenarial

Les prescripteurs sont variés mais les professionnels du CDAS restent les principaux interlocuteurs.

L'usager au cœur du projet

Les personnes ayant un accès à l'épicerie sociale choisissent les produits qu'elles souhaitent acheter. En effet, le passage est individuel et les bénévoles sont formés à l'écoute et à la bienveillance.

Un projet original, lié à la particularité de la Pause-Café

La présence de la Pause-Café sur le temps d'ouverture de l'épicerie permet une mixité sociale : nouveaux et anciens bénéficiaires, habitants de tous âges, de toutes origines (culturelles, sociales, professionnelles). Ces personnes peuvent se rencontrer, échanger, se soutenir, s'enrichir des expériences des uns et autres, se sentir appartenir à un collectif, s'impliquer dans des projets...

Un premier accueil, un temps privilégié

Le premier accueil est un moment important car se rendre à l'épicerie n'est pas une démarche évidente. Il se fait à l'écart du groupe afin de favoriser l'écoute et la mise en confiance.

Une passerelle vers l'accompagnement individuel

Les situations précaires augmentent continuellement. Il y a un fort besoin d'écoute individuelle (sur les difficultés du quotidien), de conseils et d'orientation.

Ces premiers échanges à la Pause-Café peuvent déboucher sur des temps d'écoute et d'accompagnement au Centre Social.

Une étape dans un parcours d'inclusion sociale

Les raisons des accès à l'épicerie sont très variées. Les attentes sont donc différentes.

Certains vont venir à l'épicerie uniquement dans l'optique de chercher une aide alimentaire, d'autres sont en recherche de contacts, d'ouverture vers des activités, des loisirs...

L'accompagnement se fait sur la durée, pour impulser une démarche vers l'insertion, ou, tout simplement, un coup de pouce à un moment donné

Le processus d'insertion est très fragile et doit être entretenu.

Un projet face à des limites

Le nombre important de demandes pour l'épicerie nous contraint à différer les accès (souvent 1 mois d'attente). La capacité d'accueil des locaux ne nous permet pas d'aller au-delà des 20 familles par vendredi.

► Orientations 2019

Mise à jour de la Charte de l'épicerie. Les critères d'accès seront retravaillés avec les partenaires pour septembre 2019.



La Collecte Banque Alimentaire

L'objectif de l'activité

Les bénévoles sont mobilisés sur deux jours dans les magasins de la commune afin de récolter des denrées nécessaires à l'aide alimentaire.

▶ Les Partenaires

La Banque Alimentaire : pilote cette opération.

Carrefour Market et Super U St Jacques : Aide à l'organisation de la collecte (Implantation dans les magasins, zone de chargement...). Mise à disposition gracieuse d'un véhicule pour le ramassage des produits, qui sont acheminés au centre de tri de la Banque Alimentaire (Super U).

Lycée Jeanne d'Arc de Rennes : bénévolat des étudiants en ESF permettant des relations intergénérationnelles.

Le résultat de l'activité

Une mobilisation bénévole

Le rétro-planning commence deux mois avant l'opération : des appels à bénévoles sont lancés et un contact est pris avec les directeurs de magasins.

Cet évènement est une expérience citoyenne qui repose sur l'implication de volontaires. C'est souvent un premier investissement bénévole (pour les plus jeunes, les usagers de l'épicerie sociale...).

Les chiffres

2 jours les 30 novembre et 1^{er} décembre 2018.

3 bénévoles coordinateurs et 3 bénévoles pour la ramasse.

55 bénévoles mobilisés sur les permanences de 2h.

3,989 tonnes récoltées.

Un partenariat renforcé

La collecte permet de rencontrer les directeurs de magasins et d'envisager des partenariats tout au long de l'année.

Une collecte indispensable

Les denrées collectées vont constituer le stock de la Banque Alimentaire pour toute l'année. Ces produits vont compléter celles financées par les fonds Européens et les fonds d'Etat.

► Orientations 2019

Participer à la collecte comme chaque année.



La Pause Café

C'est le lieu d'accueil de l'Epicerie Sociale avec des ateliers, une Boutique Vêtements mais aussi un temps d'information et d'animation.

L'objectif de l'activité

Ces rendez-vous rayonnent sur toute la commune en proposant un espace favorisant le bien vivre ensemble, à la fois source d'émancipation personnelle et collective, soutenu par un réseau partenarial dynamique. L'idée principale étant de proposer un espace sécurisant, soutenant, dans un cadre bienveillant d'écoute et d'animation socio-culturelle.

Les Partenaires

Les structures du territoire et les associations jaquolandines pour des animations à la Pause Café.

Résultats significatifs

Chaque vendredi de 13h à 17h30, à la Ferme de la Morinais, chacun peut venir rencontrer, partager, s'exprimer et participer,... avec :

- Des informations sur l'accès aux droits,
- Des échanges de savoirs avec des ateliers,
- Des animations et des temps forts,
- Un espace d'échanges et de rencontres entre habitants.

Un rendez-vous vecteur de lien social, source de participation et d'initiatives

C'est une étape pour entrer dans un parcours, une porte d'entrée vers l'animation globale portée par le centre de la Lande, et à terme un espace pour créer une dynamique vers des projets portés par les habitants eux-mêmes.

Une grande mixité

Cette ouverture permet d'accueillir un public très hétérogène, aux parcours de vie très singuliers. Les professionnelles doivent accompagner et cadrer le collectif. C'est pourquoi, l'accueil est très important, pour permettre à chacun de prendre place dans le groupe.

Des limites dans l'accompagnement collectif

Le besoin de parler, d'avoir une oreille qui au-delà d'entendre, écoute et nécessite parfois des positionnements professionnels complexes.

Etre là pour l'individu sans perdre de vue le collectif reste un équilibre parfois difficile à trouver.

Les chiffres

230 personnes différentes pour 2216 présences sur l'année

(bénéficiaires, habitants et bénévoles).

Soit 50 personnes en moyenne par vendredi (de 25 à 76 personnes sur l'après-midi)

44 ouvertures en 2018

C'est pourquoi il faut impérativement créer de l'inter action entre les habitants pour que les professionnelles puissent aussi se rendre disponibles quand le besoin s'en fait sentir.

Une équipe professionnelle au cœur du travail social

La complémentarité des formations (CESF/animateur vie sociale) et la spécifié des approches, permet de s'adapter aux situations difficiles.

Ceci nécessite une entente, voire une symbiose professionnelle afin que chacune trouve sa place auprès du public et que la dynamique lancée par le binôme professionnel rejaillisse sur les participants.

La pause-café doit rester un moment de détente et de convivialité afin de conforter cette envie des jacquolandins de se rencontrer dans un endroit chaleureux et bienveillant.

Des ateliers source de valorisation

Les différents ateliers connaissent un grand succès et permettent aux personnes de reprendre confiance en soi, de se sentir mieux, en agissant sur l'aspect physique, la mise en valeur, l'assurance.

Ils permettent d'échanger des savoirs, de valoriser les personnes dans leurs capacités et partager un moment agréable.

Ils sont un support à l'échange et au faireensemble, créant une émulation autour d'un projet commun. Ils suscitent l'envie ou la curiosité, et surtout générent un mieux-être.

Depuis septembre, les projets se sont orientés vers de la cuisine avec la volonté de participer à des autofinancements permettant de se lancer sur un projet collectif, qui, nous l'espérons, verra le jour en 2019.



Un projet confitures a permis l'implication d'une habitante bénéficiaire de l'épicerie qui a mis en place un atelier chouchous (cacahuètes enrobées) suivi également par un couple d'habitants qui a mis en place un atelier sablés de Noël.

Ce couple s'est investi au-delà de cette participation puisqu'ils sont maintenant bénévoles à la boutique vêtements.

Des ateliers sont proposés chaque vendredi. les habitants peuvent participer et découvrir de nouvelles techniques.

Ils servent également de support à l'animatrice pour recenser les compétences diverses réunies dans l'espace.

Des rencontres avec des intervenants pour apporter des clés

Apporter des éléments concrets à la fois préventifs et informatifs sont au programme. Nous abordons des sujets autour de la santé, la sexualité, le rapport entre les hommes et les femmes dans la société, la mixité sur les guartiers.

Nous évoquons également des thématiques nécessaires et plus légères, comme les programmations culturelles en cours ou nous faisons venir parfois des médiateurs...

Un temps fort en avril

pour valoriser un projet dédié aux habitants et valoriser un projet portant des valeurs fortes comme l'éducation populaire, la participation et la solidarité.

139 personnes et une vingtaine d'intervenants pour une journée de festivités dans les conditions quasi similaires à tous les vendredis avec :

Une porte ouverte le matin autour d'un petit déjeuner pour rencontrer les bénévoles et visiter les locaux de l'épicerie.

Un temps d'échange riche et concret, apprécié par les travailleurs sociaux présents.

Un repas partagé a permis de poursuivre les échanges avant de démarrer un après-midi très mobilisateur et riche en animations.

L'idée étant de proposer une vitrine des animations accueillies au cours de l'année avec comme fil rouge, le bien-être, la santé, les loisirs... (Massage, réflexologie plantaire, ateliers manuels, cuisine, l'allumage du four à pain et cuisson de pain et pizza, jeux extérieurs divers...).

► Orientations 2019

Une programmation verra le jour en 2019, afin de travailler autour de différents axes : l'accès aux droits, la valorisation des savoirs faire, le mieuxêtre, et la connaissance des structures de son territoire.

La globalité de l'action épicerie, boutique vêtements et pause-café, permet de mixer les populations, et de valoriser toutes les compétences. Baser le projet sur le fait d'avoir un espace de convivialité va redynamiser cet équilibre encore précaire.

Un projet d'arbre de compétences est en train de voir le jour et permettra d'enrichir les moments d'échanges et les interactions.

La Boutique Vêtements

▶ Fonctionnement

Chaque vendredi de 13h30 à 17h00, à la Ferme de la Morinais.

Animée par des bénévoles, la boutique est ouverte à tous pour l'achat de vêtements.

L'objectif est de récupérer des vêtements, de donner une seconde vie dans le cadre du développement durable. Les recettes générées permettent de financer des projets collectifs, tels que les sorties familiales d'été.

L'objectif de l'activité

Finalité

Favoriser l'insertion et l'émancipation des personnes rencontrant des difficultés d'ordre économique, social, professionnel, familial...

Objectifs

Proposer des activités basées sur le principe de solidarité, de participation et de respect de la dignité humaine.

Proposer un accompagnement, dans une approche globale, à travers l'accueil, l'écoute, le soutien, permettant de redonner confiance et valoriser l'estime de soi.

Agir en faveur du vivre ensemble et du lien social.

Les Partenaires

L'association Le Relais récupère les vêtements qui ne sont pas sélectionnés à la Boutique vêtements. Super U Mordelles nous a fait don cette année de 12m3 de vêtements et accessoires neufs.

Le résultat de l'activité

La boutique vêtements est indéniablement une porte d'entrée vers le bénévolat pour quiconque passe les portes de la ferme le vendredi aprèsmidi.



Les chiffres

8 bénévoles dont 1 homme. 2 présents chaque vendredi.

De nombreuses tâches clairement définies attendent les bénévoles en terme de réception, de tri, de rangement et de vente.

La Boutique Vêtements, une optique de développement durable

La boutique permet de récupérer des vêtements. Elle redonne ainsi une seconde vie aux articles apportés par des habitants. Elle s'inscrit dans une logique de solidarité, de la personne qui fait un don à celle qui achète, en soutenant le projet.

Il s'agit d'une réelle mise en pratique de l'économie circulaire.

Un coup de pouce dans le budget

En plus des dons des particuliers, cette année nous avons reçu neuf palettes de vêtements et accessoires neufs.

Suite à une réunion avec les bénévoles, nous avons pris le parti de choisir de tout vendre à prix boutique, c'est-à-dire entre 50 centimes et 4 euros l'article.

Nous avons volontairement assez peu communiqué sur cet arrivage, car notre volonté était de cibler les personnes venant déjà dans l'espace, afin de leur faire plaisir en particulier.

Le bouche à oreilles fonctionnant plutôt bien les bénéfices de la boutique devraient être supérieurs aux années précédentes.

► Orientations 2019

L'équipe bénévole s'est complètement renouvelée depuis septembre, nous avons fait le choix d'établir un règlement pour toute personne souhaitant devenir bénévole à la boutique.

Il s'agit de fidéliser un groupe qui sera amené à être de plus en plus autonome.

C'est un équilibre toujours délicat à trouver, car le groupe est nouvellement constitué.

Le règlement de la boutique est récent et nécessite souvent des rappels.

La mise en place d'un planning et des rendez-vous fixes dans l'année permettront nous l'espérons que le projet renaisse de plus belle.

Jardin Solidaire



Situé au cœur des jardins familiaux de la Basse Chevrolais, ce jardin collectif est ouvert à tous les habitants.

Le mercredi de 14h à 17h les habitants se retrouvent, pour du jardinage, du bricolage et des animation.

L'objectif de l'activité

Le jardin est un support d'animation et d'insertion. Cette ouverture à tous permet d'accueillir un public très hétérogène : mixité des âges, des cultures, des situations familiales/ sociales/économiques.

▶ Les Partenaires

Les services des espaces verts de la Ville de St Jacques apportent un soutien technique.

Les «voisins de jardin» apportent des conseils et donnent des plants.

L'association «Vert le Jardin», apporte un soutien technique et méthodologique.

Le résultat de l'activité

Une optique de développement wdurable

Le jardin est basé sur un principe de solidarité autour des notions de partage, d'échanges de savoirs et de redistribution des récoltes.

Un vecteur de lien social

Création de liens sociaux qui s'étendent en dehors du temps d'animation.

Veillez à l'intégration de tous.

▶ Un projet à accompagner

Cette action est très dépendante de la météo et de l'évolution du groupe. Certaines périodes sont plus calmes, et les bénévoles qui entretiennent le jardin sont parfois découragés s'ils sont peu nombreux.

► Orientations 2019

Changement de créneau, en 2019 le jardin ouvrira ses portes le jeudi après-midi.

Les chiffres

18 séances de jardin

53 personnes différentes (pour 165 passages),

9 personnes très régulières.

1 groupe de jeunes avec animateur.

1 atelier parents/enfants

Le Sport et Bien-être

Ce projet s'adresse à des adultes bénéficiaires des minima sociaux et/ou de l'épicerie sociale, ainsi qu'aux habitants ne pratiquant aucune activité physique ou sportive régulière.

Des séances hebdomadaires de 1h30, sont proposées (hors vacances scolaires).

L'objectif de l'activité

Depuis septembre 2015, le sport est utilisé pour favoriser la confiance en soi, le bien-être et améliorer la condition physique.

Les Partenaires

La Mission sport de l'agence départementale du pays de Rennes porte le projet et met à disposition un éducateur sportif qui anime les séances.

CCAS de Bruz oriente des participants.

Le résultat de l'activité

Une Initiation à diverses pratiques sportives

Le fonctionnement par cycle permet aux participants de découvrir différentes activités sportives. La pratique adaptée à chacun permet aux personnes de reprendre confiance en elles et en leurs capacités. Cela facilite aussi l'amélioration de la condition physique.

Une dynamique de groupe

Les personnes sont plutôt assidues, ce qui permet de créer un collectif stable. Les trajets (en minibus) et les activités facilitent l'interconnaissance. Une bonne dynamique s'est créée, avec des personnes qui se motivent entre elles d'une semaine à l'autre.

Une belle mixité

Le groupe est très hétérogène : situation professionnelle, âge, sexe, santé, condition physique...

► Orientations 2019 (de janvier à juillet)

Renforcement musculaire, Tennis de table et Badminton, Vélo, Marche nordique et Kayak.

Les chiffres

22 jacquolandins 16 femmes 6 hommes 6 cycles d'initiation - Tennis de table, renforcement musculaire à Bruz, marche nordique (x2), gym douce à St Jacques (x2) 1 sortie à la journée à St Malo départ de la Route du Rhum 2018.

Accompagnement social et individuel

La Conseillère en Économie Sociale et Familiale accueille les habitants, au 1^{er} étage de l'EPI, le plus souvent sur rendez-vous. Elle répond à des demandes ponctuelles ou propose un soutien plus régulier.

Elle écoute, oriente et accompagne les personnes dans des difficultés du quotidien :

Accès aux droits:

Explications de démarches, de courriers, diffusion d'informations sociales, soutien à la rédaction de formulaires, de lettres, de dossiers administratifs, prises de rendez-vous...

Santé:

Écoute, information, orientation (CMP..), aide à la constitution de dossiers (CMU, MDPH...)

Logement:

Information sur les économies d'énergies, aide et orientation pour les demandes de logement sociaux, explication de démarches concernant les factures, le droit APL, le FSL...

Budget:

Information et aide à la constitution de dossiers de surendettement, accompagnement à la gestion budgétaire, demandes de remise gracieuse (Trésor public, CAF...), médiation auprès de divers organismes : opérateurs téléphoniques, banques, créanciers, avocats, tribunaux...

Famille:

Écoute et orientation en cas de violences conjugales, séparations, de médiation familiale, de soutien éducatif.

Loisirs:

Information et orientation vers les activités du CDL, information Carte Sortir.

Aides aux vacances:

Information sur les aides de la CAF et accompagnement sur des projets de départs en vacances.

L'objectif de l'activité

Apporter un soutien aux habitants dans leur vie quotidienne.

▶ Les Partenaires

Concertation avec : les assistants sociaux du CDAS, la Réussite Éducative, les bailleurs sociaux

Orientation vers: CCAS, PAE, JAS, CMP, planning familial, CIDFF, conciliateur de justice...

Le résultat de l'activité

L'accompagnement est basé sur une relation de confiance. La CESF s'adapte aux capacités de la personne, à son rythme, dans le respect de ses choix et de ses modes de vie.

Une première étape

Ces temps d'accueil sont bien repérés par les partenaires et les habitants. Ainsi les personnes ont déjà une première information avant d'entamer des démarches vers les services sociaux. Il s'agit d'une première étape à franchir avant d'oser s'adresser aux services spécialisés.

De l'accès aux droits à l'autonomie

Pour beaucoup l'accompagnement individuel émane souvent d'une demande d'information sur les problématiques du quotidien et peut se prolonger par un accompagnement plus régulier.

L'accès à l'information permet aux personnes d'être rassurées dans les démarches à effectuer, de trouver un appui à un moment difficile de leur vie, de retrouver confiance dans leurs capacités. Autant d'étapes qui contribuent à l'accompagnement des familles vers l'autonomie.

Une complémentarité avec l'accompagnement collectif

Les temps collectifs permettent d'échanger sur des problématiques communes. Les temps individuels permettent d'échanger de façon plus confidentielle sur des problématiques personnelles.

Un accompagnement social transversal

L'accès aux droits commence dès l'accueil au rez-de-chaussée, et peut se poursuivre par des orientations vers les différents pôles du CDL : enfance, jeunesse, famille, parentalité...

Les chiffres

Près de 200 rendez-vous (d'environ 1h) réalisés par la CESF, ce qui représente en moyenne 4 à 5 rendez-vous par semaine.

Ainsi que des échanges informels, non comptabilisés.

Épargne Bonifiée

Les familles épargnent d'avril à janvier entre 10€ et 20€ par mois.

Les mensualités permettent de faire le point avec la Conseillère ESF.

Les familles récupèrent leur épargne ainsi que la bonification (50% puis 25% la 2^{ème} année) sous forme de chèques vacances ANCV.

L'objectif de l'activité

Faciliter le départ en vacances et l'accès aux loisirs de familles ayant de faibles ressources.

Permettre aux familles de se projeter, d'épargner et d'être accompagnées si besoin.

▶ Les Partenaires

La CAF 35 finance la bonification, l'ANCV transmet les chèques vacances.

Les partenaires sociaux orientent des familles sur ce dispositif.

Le résultat de l'activité

Une concrétisation des projets pour les familles.

Les familles ayant épargné entre avril 2017 et janvier 2018 ont utilisé leur épargne bonifiée en été 2018.

Les Chèques Vacances ont été utilisés pour régler des frais de camping VACAF en mobil-home, des sorties d'été avec le CDL, des sorties dans des parcs thématiques...

Un accompagnement individuel global

Ces temps ne se limitent pas uniquement au versement de l'épargne. Ils permettent également une écoute, un échange. Les questions du budget, des relations familiales, des activités et loisirs en famille peuvent être abordées.

Une épargne difficile dans un contexte de fragilité économique

Les familles peuvent rencontrer des difficultés à respecter leur contrat et les échéances de versement. Pour des raisons financières, certaines peuvent abandonner le projet en cours d'année.

Les chiffres

7 familles ont bénéficié du dispositif sur 2018/2019 (dont 6 familles monoparentales)

7 femmes, 1 homme, 13 enfants

3 familles n'ont pas été au bout de leur épargne.





Clubs et ateliers

Les chiffres

162 participants dont 41 enfants pour 8 ateliers

315 participants pour 16 clubs



▶ Fonctionnement

7 ateliers animés par 5 professionnelles

A l'année, 34 séances par atelier :

Chant choral, Couture, Danse orientale (enfants/ados/adultes), Arts plastiques (enfants) Dessin-Peinture, Terre-Poterie, Yoga.

16 clubs portés par des bénévoles

A l'année, 40 séances en moyenne par club :

Photo Club, Théâtre, Patchwork, Danse de Salon, Jeux d'écriture, Vannerie, Echecs-Loisirs, Palets, Mini-balade, Randonnée conviviale, Randonnée pédestre, Tenségrité, Méditation, Retraités Gaité Belote & scrabble, Gautrais Belote, Epi Belote & scrabble.

► Résultats significatifs

Rendre accessible les loisirs

Sur les ateliers, le dispositif «sortir!» permet l'accès à tous les publics.

Sur les clubs, la tarification reste symbolique.

Les clubs et ateliers accueillent les personnes de toutes origines sociales, professionnelles...

Les clubs, une initiative habitants

Les clubs sont animés par des bénévoles. Il s'agit d'activités permettant à chacun de partager son savoir-faire, ses idées, faire découvrir sa passion ou tout simplement de se réunir dans un cadre convivial.

Cette année deux clubs ont vu le jour, autour du bien-être (Tenségrité et Dolozen).

Un premier accueil, les clubs et les ateliers

Pour beaucoup, c'est la première porte d'entrée au Centre Social.

▶ Des évènements marquants

Tout au long de l'année, des rendez-vous sont proposés afin de créer du lien social et l'interconnaissance.

Les gens se rencontrent, partagent un moment convivial, rompant ainsi l'isolement.

Des affinités, de la solidarité voient le jour.

Ces temps forts mettent à l'honneur la richesse et le talent de nos adhérents.

Pour l'année 2018

3 expositions avec vernissage à l'Epi Condorcet : Arts plastiques, photo club, patchwork.

- 1 Gala de Danse orientale.
- 1 Repas à la Gautrais,
- 2 Sorties avec restaurant à Trémelin et sur Rennes.

6 goûters dans le forum.

Une présentation de toutes les danses au Forum des associations.

En fin d'année, le Club Photo a déménagé, désormais ils se retrouvent à la Gautrais salle Maloré.

Plus de 400 personnes concernées.



«Thé Dansan+»



Les chiffres

2 rendez-vous en 2018 13 mars : 86 personnes 5 novembre : 79 personnes

Tango, Valse, Madison, Jerk...
Il y en a pour tous les goûts...

▶ Le fonctionnement

2 rencontres, le lundi après-midi de 14h à 18h à l'Epi Condorcet salle des Lumières.

Un DJ bénévole pour l'animation musicale.

Un goûter à 16h.

Un prix unique 3€.

► les partenaires

CCAS, Clic Alliage, JAS, pour la diffusion de l'information.

L'Ehpad de la Rablais a accompagné un groupe.

Résultats

Un moment pour se ressourcer

Ces rendez-vous sont très attendus. Ils permettent de passer un moment agréable et dynamique.

Un après-midi festif ou tout est mis entre parenthèses le temps d'une danse.

Un moment pour se rencontrer

Certains viennent seuls, d'autres se donnent rendez-vous ou viennent en groupe.

Les gens sont animés par l'envie de rompre l'isolement, de discuter et de se faire de nouvelles relations.

Un moment intergénérationnel

Jeunes et moins jeunes peuvent se retrouver autour d'une passion commune : la Danse.

Le DJ est toujours à l'écoute, pour passer les musiques de chaque génération.

Un moment qui nécessite un accompagnement

Une professionnelle est présente pour accueillir les danseurs, les mettre en confiance et s'assurer du bon fonctionnement. Elle fait également des passerelles avec les clubs et les associations de la commune.



Fête du Jeu

Une journée festive, proposant différentes animations mettant la ludothèque à l'honneur.

L'objectif de l'activité

Faire connaître la ludothèque aux habitants.

Animer un temps de rencontre d'habitants et de convivialité.

Soutenir et accompagner des initiatives d'habitants.

▶ Les Partenaires

Le « pôle petite enfance » de la ville avec son soutien lors des ateliers mis en place le matin à destination des enfants de 2 à 5 ans.

Le « comité des fêtes » dans la gestion de toute la restauration.

Le résultat de l'activité

Samedi 17 février l'équipe a accueilli 590 personnes.

Dès le matin nous avons ouvert les portes aux moins de 5 ans, leur offrant un espace calme et plus approprié que l'après-midi, avec un atelier réunissant parents et enfants.

Avec le soutien du pôle petite enfance de la ville et d'une plasticienne, cette rencontre a connu un franc succès.

L'après-midi était réservé aux joueurs, avec la forte mobilisation encore cette année des habitants. Grâce aux 35 habitants mobilisés, nous avons pu organiser une soupe party, une tombola, en passant par la gestion des locaux, l'accueil du public... la présence de créateurs de jeux, de l'équipe de Borderline games, de Fabulaire et de l'Amusance n'a fait qu'agrémenter les propositions de découverte et de jeux pour le public venu nombreux.

La place du jeu a été renforcée cette année. Avec le grand soutien de l'Amusance, de 4 créateurs de jeux, de l'association borderline games, et de Fabulaire. Une habitante proposait également des jeux coopératifs sans matériel.

Avec des habitants investis en amont et tout au long de la journée, cette fête se met en place grâce à la mobilisation et au soutien des habitants bénévoles.

Chacun y trouve un rôle à jouer, et fait des propositions. L'esprit de cette journée est de permettre à chacun de participer à la mise en vie de leur quartier.

La journée s'est terminée en musique autour de la soupe party.

La préparation, l'épluchage des légumes ont eu lieu toute la journée avec comme intention si ce n'est de rassembler, mais de sensibiliser au gaspillage.

La soupe a permis aux familles de prendre un repas peu commun sur un temps de fête et peu onéreux également.

Orientations 2019

La fête du jeu se déroulera le samedi 4 mars 2019.

Les chiffres

590 personnes au rendez-vous du jeu grâce à la mobilisation de 35 bénévoles et une dizaine de professionnels





Le Centre de la Lande se met au VERT!

La semaine du 16 au 20 avril, toute l'équipe du CDL s'est mobilisée afin d'interroger nos modes de consommation et nos savoirs faires.

Une exposition, des ateliers, des débats et des animations de rue sur le Cours Camille Claudel avec notamment la réflexion « J'en veux plus, j'en fais quoi ? » ont été proposés à un maximum d'habitants.

Quelques jeunes se sont impliqués à la Ferme dans la réception et le tri «d'objets en bon état qui ne servent plus » avant de les exposer lors de l'animation de rue.

Les jeunes ont ainsi eu la possibilité de faire de nouvelles rencontres « les gens s'arrêtent et discutent » et de sensibiliser un large public (après eux-mêmes !) à la question de la consommation et de l'usage des objets.

Derrière l'attraction par l'objet on trouve « des habitants curieux avec un besoin évident de rencontre & de partage ».

Ces animations ont permis, sur « l'espace public redonné aux piétons », de créer de la convivialité et du lien entre les habitants de la commune, toutes générations confondues, jeunesse comprise!

Suite au succès de cette première édition et à la mise en place d'une étagère gratuite permanente à la Ferme, deux autres zones de gratuité ont été organisées avec les jeunes et grâce aux dons d'habitants, une spéciale rentrée le 29 août et une animant le forum de l'EPI le 7 novembre.









ANNEXES CDL



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres Actifs

Renouvelables en 2019

Christine Bernard

Henri Gendrot

Arnaud Koula

Simone Machefel

Michel Renault

Renouvelables en 2020

Françoise Boivin

Gaby Bonnand

Christian Haméon

Denis Le Priol

Catherine Mijonnet

Renouvelables en 2021

Myriam Crespel

Maryline Genevée

Isabelle Pitard Loisel

Roland Lefoul

André Téhard

Représentant de la CAF

Régine Lepinay

Membres Associés

Représentant les associations adhérentes au CDL

Laurent Velaidomestry; Jardiniers Jacquolandins

Michel Trégouet ; Comité des Fêtes

Catherine Corriette ; AMAP de la Lande

Agnès Gervaisot ; Etre-Bien Véronique Le Goff ; JacquoSel

Représentants de la Municipalité

Françoise Cardin,

Nelly Lechaplain,

Annie Malardé,

Nathalie Maignot,

Jean-Yves Riand.

LE BUREAU

Président, Henri Gendrot

Vice-Présidente, Myriam Crespel

Trésorière, Catherine Corriette

Secrétaire, Simone Machefel

Secrétaire-adjointe, Maryline Genevée

Membres: Gaby Bonnand, Christian Haméon, Michel Renault

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Lionel Lagoute

Directeur

Sylvie Sicot

Comptable, jusqu'en septembre

Claudine Jaffré

Comptabilité, jusqu'en septembre

Sylvie Crolais

Comptable, depuis mai

Sylvie Trotoux-Hallier

Accueil et Communication

Aicha Maad

Agent d'accueil

(congé maternité, remplacée par

Geneviève Collet depuis avril)

Malika Mougouch

Conseillère en Economie Sociale et Familiale (congé maternité, remplacée par **Justine Bruelle** jusqu'en décembre)

Estelle Le Bras

Responsable du secteur parentalité, vie sociale

Chrystelle Veillon

Responsable ALSH, jusqu'au 31 juillet puis animatrice jusqu'en décembre

Gwenaëlle Culo

Responsable secteur enfance jeunesse

Natacha Mayer

Animatrice

Véronique Guilmo

Animatrice/PIJ

David Carbonnel

Animateur

Flavien Leroux

Animateur

Anaïs Trotoux

Animatrice

Justine Hauteau

Animatrice

Emilie Burle

Animatrice jusqu'en juillet

Jeannie Barbier

Animatrice jusqu'en octobre

Animateurs ALSH

Nous avons engagé 67 animateurs et directeurs différents jusque fin août.

Animateurs Intermittents Ateliers

Liliane Charpentier

Couture.

Catherine Delaunay

Chant choral.

Geneviève Garin

Arts Plastiques.

Sandrine Golitin

Danse Orientale.

Marie-Noëlle Vansteene

Yoga.

LEXIQUE

AAH - Allocation Adulte Handicapé

ACF - Animation Collective Famille

AGV 35 - Accueil des Gens du Voyage en Ille et Vilaine

ALSH - Accueil de Loisirs Sans Hébergement

APASE - Association pour la Promotion de l'Action Socio-Educative

APRAS - Association pour la Promotion de l'Action et de l'Animation Sociale

ARS - Allocation de Rentrée Scolaire

ATI - Association Tutelaire d'Ille-et-Vilaine

BAFA - Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur

BP JEPS - Brevet Professionnel de la Jeunesse,

de l'Education Populaire et du Sport

CAF - Caisse d'Allocations Familiales

CD - Conseil Départemental

CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

CDAS - Centre Départemental d'Action Sociale

CDL - Centre De la Lande (a remplacé l'OJA en 1997)

CESF - Conseillère en Education Sociale et Familiale

CIDFF - Centre d'Informations des Droits de la Femme et de la Famille

CLAS – Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

CMP - Centre médico-psychologique

CNAF - Caisse Nationale d'Allocations Familiales

CODEP - Comité départemental

CRIJ - Centre Régional d'Information Jeunesse

DRASS - Direction Régionale des

Affaires Sanitaires et Sociales

DDASS - Direction Départementale des

Affaires Sanitaires et Sociales

DRJSCS - Direction Régionale de la

Jeunesse et des Sports et de la Cohésion sociale

DDCSPP - Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

DSP - Délégation de Service Public

EPI - Etablissement Public Intégré

INSEE - Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques

OJA - Office Jacquolandin d'Animation

OJS - Office Jacquolandin des SportS

ODS - Observatoire des Données Sociales

PAE - Point Accueil Emploi

PIJ - Point Information Jeunesse

RE - Réussite Educative

REEAP - Réseau d'Ecoute, d'Appui et

d'Accompagnement à la Parentalité

RM - Rennes Métropole

RSA - Revenu de Solidarité Active

UDAF - Union Départementale des

Associations Familiales

VAE - Validation des Acquis et de

l'Expérience

VVV - Ville Vie Vacances

LES PARTENAIRES







